

SAMSUNG

SAMSUNG
Galaxy Watch4

SAMSUNG
Galaxy Watch4 Classic

KULLANMA KILAVUZU

Bluetooth Akıllı Saat

SM-R860
SM-R870
SM-R880
SM-R890

İçerik

Başlarken

5 Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4 Hakkında

5 İlk önce beni oku

11 Cihaz yerleşimi

- 11 Paket içeriği
- 12 Watch
- 15 Kablosuz şarj cihazı

16 Pili şarj etme

- 16 Kablosuz şarj
- 17 Wireless power sharing özelliğini kullanarak pili şarj etme
- 19 Pil şarjı hakkında ipuçları ve tedbirler

20 Watch'u takma

- 20 Watch'u takma
- 20 Bant ile ilgili ipuçları ve önlemler
- 21 Bandı takma
- 22 Doğru ölçümler için Watch nasıl takılır?

24 Watch'u açma ve kapatma

25 Watch'u akıllı telefonunuza bağlama

- 25 Galaxy Wearable uygulamasını yükleme
- 25 Watch'u Bluetooth üzerinden akıllı telefonunuza bağlama
- 27 Uzak bağlantı

27 Ekranı kontrol etme

- 27 Çerçeve
- 28 Dokunmatik ekran
- 29 Ekran yapısı
- 30 Ekranı açma ve kapatma
- 30 Ekranı değiştirme
- 31 Kilit ekranı

32 Watch

- 32 Watch ekranı
- 32 Saatin görünümünü değiştirme
- 33 Always On Display özelliğini etkinleştirme
- 33 Yalnızca saat modunu etkinleştirme

34 Bildirimler

- 34 Bildirim paneli
- 34 Gelen bildirimleri görüntüleme
- 35 Bildirim alınacak uygulamaları seçme

35 Quick panel

38 Metin girme

- 38 Klavye düzeni

Uygulamalar ve özellikler

40 Uygulamaları yükleme ve yönetme

41 Mesajlar

43 Telefon

45 Kişiler

46 Samsung Health

- 46 Tanıtım
- 46 Günlük etkinlik
- 48 Adım
- 49 Egzersiz
- 54 Uyku
- 56 Klip atış hızı
- 58 Stres
- 59 Kandaki oksijen
- 62 Vücut bileşimi
- 65 Yiyecek
- 66 Su
- 66 Birlikte
- 67 Döngü takibi
- 67 Ayarlar

68 Samsung Health Monitor

- 68 Tanıtım
- 68 Tansiyon ve EKG ölçümü ile ilgili önlemler
- 71 Kan basıncınızı ölçmeye başlama
- 73 EKG ölçümüne başlama

75 GPS

76 Müzik

77 Medya Kontrol Uygulaması

- 77 Tanıtım
- 77 Müzik çaları kontrol etme
- 77 Video oynatıcısı kontrol etme

78 Reminder

79 Takvim

79 Bixby

80 Hava Durumu

81 Alarm

81 Dünya Saati

82 Zamanlayıcı

82 Kronometre

83 Galeri

- 83 Görüntüleri içe ve dışa aktarma
- 83 Fotoğrafları görüntüleme
- 84 Görüntüleri silme

84 Telefonumu Bul

85 Saatimi Bul

86 Acil durum mesajı gönderme

- 86 Tanıtım
- 86 Acil durumda iletişim kurulacak kişileri kaydetme
- 87 SOS isteğinde bulunma
- 87 Düşerek yaralandığınızda SOS isteğinde bulunma
- 88 SOS mesajlarını durdurma

89 Ses Kaydedici

90 Hesap makinesi

90 Pusula

90 Kulaklık Denetleyici

91 Kamera Kontrol Uygulaması

91 Samsung Global Goals

92 Ayarlar

- 92 Tanıtım
- 92 Bağlantılar
- 95 Bildirimler
- 95 Sesler ve titreşim
- 96 Ekran
- 96 Samsung Health
- 97 Gelişmiş özellikler
- 97 Pil
- 98 Uygulamalar
- 98 Genel
- 99 Erişilebilirlik
- 99 Güvenlik
- 99 Gizlilik
- 100 Konum
- 100 Hesaplar ve yedekleme
- 100 Yazılım güncellemesi
- 100 İpuçları ve kılavuzlar
- 101 Saat hakkında

- 106 Pil
- 107 İçeriği yönetme
- 108 Genel
- 108 Erişilebilirlik
- 108 Hesaplar ve yedekleme
- 109 Saat yazılımı güncellemesi
- 109 Saat hakkında

109 Saatimi Bul

110 İpuçları ve kullanım kılavuzu

110 Mağaza

Ek

111 Sorun giderme

116 Yetkili servis listesi

Galaxy Wearable uygulaması

102 Tanıtım

103 Saat şekilleri

104 Uygulamalar ekranı

104 Kartlar

105 Quick panel

105 Saat ayarları

- 105 Tanıtım
- 105 Bildirimler
- 106 Sesler ve titreşim
- 106 Ekran
- 106 Gelişmiş özellikler

Başlarken

Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4 Hakkında



Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4 (bundan böyle Watch olarak anılacaktır), egzersiz düzeninizi analiz edebilen, sağlığını yönetebilen ve telefon görüşmeleri yapmak ve müzik çalmak için çeşitli kullanışlı uygulamaları kullanmanıza olanak tanıyan bir akıllı saattir. Çerçeveyi kaydırarak çeşitli özelliklerde kolayca gezinebilir veya sadece ekrana dokunarak bir özelliği başlatabilir, ayrıca saat görünümünü zevkinize göre değiştirebilirsiniz.

Watch'unuzu akıllı telefonunuza bağladıktan sonra kullanabilirsiniz.


İlk önce beni oku

Lütfen güvenilir ve doğru kullandığınızdan emin olmak için cihazı kullanmadan önce bu kılavuzu okuyun.

- Açıklamalar cihazın varsayılan ayarlarına göreidir.
- Bazı içerikler bölgenize, servis sağlayıcınıza, model özelliklerinize veya cihazın yazılımına bağlı olarak cihazınızda farklı olabilir.
- Bazı uygulamaları veya özellikleri kullanırken cihazın bir Wi-Fi ağına veya mobil ağa bağlanması gerekebilir.
- Yüksek CPU ve hafıza kullanımı gerektiren içerik (yüksek kalitede içerik) cihazın genel performansını etkileyecektir. İçerik ile ilgili uygulamalar cihazın teknik özelliklerine ve kullanıldığı ortama bağlı olarak doğru çalışmayabilir.
- Samsung, Samsung dışındaki sağlayıcılar tarafından tedarik edilen uygulamalar ile sebep olunan performans sorunlarından sorumlu değildir.
- Samsung, düzenlenen kayıt ayarları ya da değiştirilen işletim sistemi yazılımının sebep olduğu performans sorunları veya uyumsuzluklardan sorumlu değildir. İşletim sistemini özelleştirmeye çalışmak, cihazınızın veya uygulamalarınızın yanlış çalışmasına sebep olabilir.

- Bu cihaz ile birlikte verilen yazılım, ses kaynakları, duvar kağıtları, görüntüler ve diğer medyalar sınırlı kullanım için lisanslanmıştır. Bu malzemelerin ticari veya diğer amaçlarla alınması ve kullanımı, telif hakkı kanunlarının ihlali anlamına gelmektedir. Kullanıcılar medyaların yasa dışı kullanımından tamamen kendileri sorumludur.
- Cihaz ile gelen varsayılan uygulamalar güncellenebilir ve önceden bildirilmeden destek kesilebilir. Cihaz ile birlikte verilen bir uygulama hakkında sormak istedikleriniz varsa, bir Samsung Servis Merkezi ile iletişime geçin. Kullanıcının yüklediği uygulamalar için, servis sağlayıcıları ile iletişime geçin.
- Bu cihazın işletim sistemi önceki Galaxy Watch serisinden farklıdır ve uyumluluk sorunları nedeniyle önceden satın alınan içerikleri kullanamazsınız.
- Model özellikleri ve desteklenen hizmetler bölgeye göre farklılık gösterebilir.
- Cihazın işletim sistemini değiştirmek veya yazılımı izinsiz bir kaynaktan yüklemek, cihazın arızalanmasına ve veri bozulmasına veya veri kaybına sebep olabilir. Bu eylemler Samsung lisans sözleşmenizi ihlal eder ve garantinizi hükümsüz kılar.
- Watch'unuzu bağladığınız akıllı telefonun üreticisine ve modeline bağlı olarak bazı işlevler bu kılavuzda açıklandığı gibi çalışmayabilir.
- Bölgeye ya da servis sağlayıcısına bağlı olarak üretim ve dağıtım sırasında koruma sağlama amacıyla cihaza bir ekran koruyucu takılmış olabilir. Takılmış olan bu ekran koruyucunun zarar görmesi garanti kapsamında değerlendirilmez.
- Kontrast aralığının otomatik olarak bulunduğunuz ortama göre ayarlanmasını sağlayarak dokunmatik ekranı kuvvetli güneş ışığı altında dahi net bir şekilde görebilirsiniz. Ürünün doğası gereği ekranda uzun süre sabit görüntüler bırakmanız kalıntı görüntü (ekran yanması) veya gölge görüntü oluşmasına sebep olabilir.
 - Dokunmatik ekranın bir bölümünde veya tamamında uzun süre sabit görüntü bırakmamanız ve cihazı kullanmadığınızda dokunmatik ekranı kapatmanız önerilir.
 - Dokunmatik ekranı kullanmadığınızda otomatik olarak kapanacak şekilde ayarlayabilirsiniz. Watch'unuzun Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) → **Ekran** → **Ekran zaman aşımı** üzerine dokununuz ve cihazın dokunmatik ekranı kapatmadan önce ne kadar süre beklemesi gerektiğini belirleyin.
 - Dokunmatik ekranı çevredeki ortama göre parlaklığını otomatik olarak ayarlamasını sağlamak üzere ayarlamak için, Watch'un Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) → **Ekran** üzerine dokununuz ve ardından **Otomatik parlaklık** tuşuna dokunarak ayarı etkinleştirin.

- Bölgeye veya modele bağlı olarak bazı cihazların Federal Haberleşme Komisyonu'ndan (FCC) onay alması gerekir.

Cihazınız FCC tarafından onaylandıysa Watch FCC kimliğini görüntüleyebilirsiniz. FCC kimliğini görüntülemek için Watch'un Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) → **Saat hakkında** → **Durum bilgileri** üzerine dokununuz. Cihazınızın FCC kimliği yoksa bu ABD veya Amerikan bölgelerinde satılamayacağı anlamına gelir ve Amerika'ya sadece kişisel kullanım amacıyla getirilebilir.

- Uçaklarda veya gemilerde mobil cihazların kullanımı federal ve yerel yönergelere ve kısıtlamalara tabi olabilir. İlgili yetkililere danışın ve cihazınızı ne zaman ya da nasıl kullanabileceğinize ilişkin mürettebat talimatlarına her zaman uyun.
- Cihazınız mıknatıs içermektedir. Kredi kartları ve vücuda yerleştirilmiş tıbbi cihazlar gibi mıknatıslardan etkilenebilecek subjeler ve cihazınız arasında güvenli mesafeyi koruyun. Vücuda yerleştirilmiş tıbbi bir cihazınız varsa kullanmadan önce doktorunuza danışın.
- Bu cihaz Türkiye altyapısına uygundur.

Cihazın suya ve toza karşı dayanıklılığı koruma

- Bu cihaz suya ve toza dayanıklılığı ve aşağıdaki uluslararası standartları karşılar.
 - 5ATM suya dayanıklılık sınıflandırma sertifikası: Cihaz, 50 m derinlikte tatlı suya hareketsiz şekilde 10 dakika boyunca daldırılıp bırakılarak ISO 22810:2010 gereksinimlerini karşıladığı belirlenmiştir.
 - IPX8 suya dayanıklılık sınıflandırma sertifikası: Cihaz, 1,5 m derinlikte tatlı suya hareketsiz şekilde 30 dakika boyunca daldırılıp bırakılarak IEC 60529 gereksinimlerini karşıladığı belirlenmiştir.
 - IP6X toza dayanıklılık sertifikası: IEC 60529 gereksinimlerini karşılamak üzere test edilmiştir.
- Bu cihazı egzersiz yaparken, ellerinizi yıkarken veya yağmurlu bir günde kullanabilirsiniz.
- Bu cihazı havuzda veya su seviyesinin derin olmadığı denizde yüzerken kullanabilirsiniz.
- Galaxy cihazınızın suya dayanıklılığı kalıcı değildir ve zamanla etkisini kaybedebilir. Galaxy cihazınızın suya dayanıklılığını yılda bir kez Samsung Servis Merkezi'nde veya yetkili bir servis merkezinde test ettirmenizi öneriyoruz.
- Cihazınızın su ve toza dayanıklılığını korumak için aşağıdaki yönergelere uymanız gerekir.
 - Yüzdükten sonra, havuz suyu veya deniz suyu kurumadan önce cihazı temiz suyla durulayın ve suya dayanıklılığını korumak için yumuşak, temiz bir bezle iyice kurulayın. Suya dayanıklılık, havuz suyundaki dezenfektanlardan veya deniz suyundaki tuzdan etkilenebilir.
 - Cihaz kahve, içecek, sabunlu su, yağ, parfüm, güneş kremi, el dezenfektanı gibi tatlı su dışında sıvı veya kozmetik gibi kimyasal ürünlerle ıslanırsa, cihazı temiz suyla durulayın ve suya dayanıklılığını korumak için yumuşak, temiz bir bezle iyice kurulayın.
 - Cihazınızı takarken su altında kalmayın, şnorkelle yüzmeye, dalışa veya tüplü dalışa gitmeyin ya da su kayağı veya sörf gibi su sporları yapmayın ve nehir gibi hızlı akan sularda yüzmeyin. Ayrıca yüksek basınçlı temizleme makinelerine veya benzeri şeylere maruz bırakmayın. Bu, şirketimiz tarafından garanti edilen suya dayanıklılığın değişmesine neden olabilecek su basıncında aşırı bir artışa neden olacaktır.
 - Cihaza çarpılırsa veya cihaz hasar görürse suya ve toza dayanıklılık özelliği olumsuz etkilenebilir.
 - Uygun kılavuz olmadan cihazınızı kendiniz parçalarına ayırmayın.
 - Cihazınızı saç kurutma makinesi gibi sıcak hava veren bir makine ile kurutursanız veya cihazınızı sauna gibi sıcak bir ortamda kullanırsanız, hava veya su sıcaklığındaki büyük bir değişiklikten suya dayanıklılığı zarar görebilir.

Aşırı ısınma için önlemler

Cihazı kullanırken aşırı ısınmadan dolayı rahatsızlık hissederseniz kullanmayı hemen durdurun ve bileğinizden çıkarın.


Cihaz arızası, ciltteki rahatsızlıklar ya da hasarlar ve pilin boşalması gibi problemlerden kaçınmak için belirli bir sıcaklığa ulaştığında cihazda bir uyarı belirecektir. İlk uyarı belirdiğinde cihaz işlevleri, cihaz sıcaklığı belirli bir seviyeye düşene kadar devre dışı kalacaktır.

Cihaz sıcaklığı yükselmeye devam ederse, ikinci bir uyarı belirecektir. Bu durumda cihaz kapanır. Sıcaklığı belirli bir seviyeye düşene kadar cihazı kullanmayın.

Watch'u temizleme ve yönetme

Watch'unuzun düzgün çalıştığından ve ilk günkü görünümünü koruduğundan emin olmak için aşağıdaki adımları izleyin. Bunların yapılmaması Watch'u zarar görmesine ve ciltte tahrişe yol açabilir.




- Temizlemeden önce Watch'u kapatın ve bandı çıkarın.
- Cihazı toz, ter, mürekkep, yağ ve kozmetik ürünleri antibakteriyel spreyler, el temizlik ürünleri, deterjan ve böcek ilaçları gibi kimyasal ürünlere maruz kalmamasını sağlayın. Watch'un dış veya iç parçalarının zarar görmesine ya da düşük performansa sebep olabilir. Watch'un daha önce bahsedilen maddelere maruz kalması durumunda, temizlemek için pamuk bırakmayan yumuşak bir bez kullanın.
- Watch'unuzu temizlerken sabun, temizlik maddeleri, aşındırıcı malzemeler ve basınçlı hava kullanmaktan kaçının; ultrasonik dalgalar ya da harici ısı kaynakları ile temizlemeyin. Aksi takdirde Watch hasar görebilir. Watch'un üzerindeki sabun, deterjan, el antiseptiği veya temizlik maddesi kalıntıları ciltte tahrişe yol açabilir.
- Güneş kremi, losyon veya yağ temizliği yaparken sabunsuz bir deterjan kullanın ve ardından Watch'unuzu tamamen durulayıp kurutun.
- Hibrit bant suya dayanıklı değildir. Hibrit bandı kullanırken yüzmeyin veya duşa girmeyin.
- Hibrit bant, malzemenin özelliği nedeniyle Watch ile bağlandığı yerde cızırtı sesi çıkarabilir. Bu normal bir durumdur ve bağlantı noktasında banta deri bakım ürünleri uygulayarak bu sorunu çözebilirsiniz.

- Watch'un hibrit bandını doğrudan güneş ışığına, sıcak veya neme ya da suya maruz kalacağı yerlerde bırakmayın. Aksi takdirde deri materyalin rengi ve biçimi değişebilir. Bant ıslanırsa, bandı yumuşak ve pamuk bırakmayan bir bezle hemen silin ve hava akışının iyi olduğu, gölgelik bir ortamda kurutun.
 - Hibrit bandınız lekelenirse, bandı yumuşak ve pamuk bırakmayan bir bezle silin. Gerekirse bezi tatlı suyla hafifçe nemlendirin.
-  Sağlanan bant bölgeye veya modele bağlı olarak farklılık gösterebilir. Bandınızı uygun şekilde temizleyip bakımını gerektiği gibi yaptığınızdan emin olun.

Watch'a bulaşabilecek maddelere alerjiniz varsa dikkatli olun

- Samsung, Watch'ta bulunan tehlikeli maddeleri dahili ve harici sertifika yetkilileri aracılığıyla test etmiştir ve bu testlere cilde temas eden tüm malzemelerin test edilmesi, cilt zehirlilik testi ve Watch takma testi dahildir.
- Watch nikel içerir. Cildiniz yüksek bir hassasiyet düzeyine sahipse veya Watch'un içerdiği malzemelerden herhangi birine alerjiniz varsa gerekli tedbirleri alın.
 - **Nikel:** Watch az miktarda nikel içerir ve bu miktar, Europe REACH yönetmeliği tarafından belirlenen başvuru sınırının altındadır. Watch'un içindeki nikel ile doğrudan temasınız olmaz ve Watch uluslararası sertifika testini başarıyla geçmiştir. Bununla birlikte, nikel karşı duyarlıysanız Watch'u kullanırken dikkatli olun.
- Watch'un üretiminde yalnızca U.S. Consumer Product Safety Commission (ABD Tüketici Ürünleri Güvenlik Komisyonu - CPSC) standartlarına, Avrupa ülkelerindeki yönetmeliklere ve diğer uluslararası standartlara uygun malzemeler kullanılmıştır.
- Samsung'un kimyasal maddeleri nasıl yönettiği hakkında daha fazla bilgi edinmek için Samsung web sitesine (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>, <https://www.samsung.com/au/support/newsalert/119791/>). başvurun.

Talimat simgeleri

-  **Uyarı:** Kendinizin veya diğer kişilerin yaralanmasına sebep olabilecek durumlar
-  **İkaz:** Cihazınıza veya diğer donanıma zarar verebilecek durumlar
-  **Not:** Notlar, kullanım ipuçları veya ek bilgiler

Cihaz yerleşimi

Paket içeriği

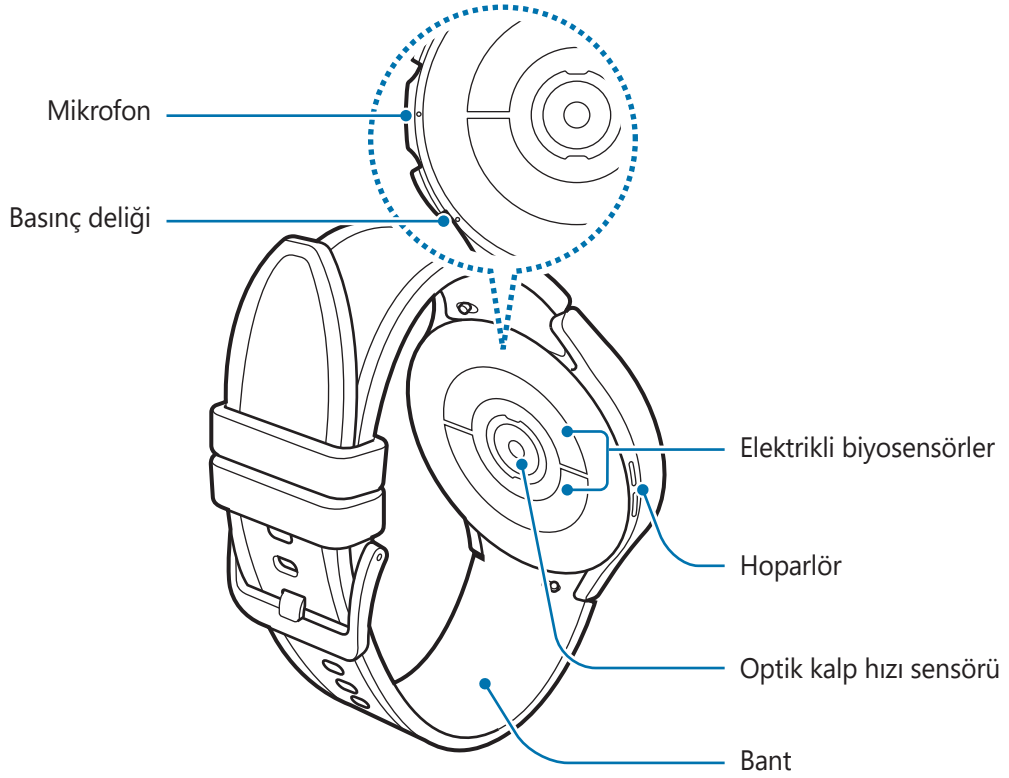
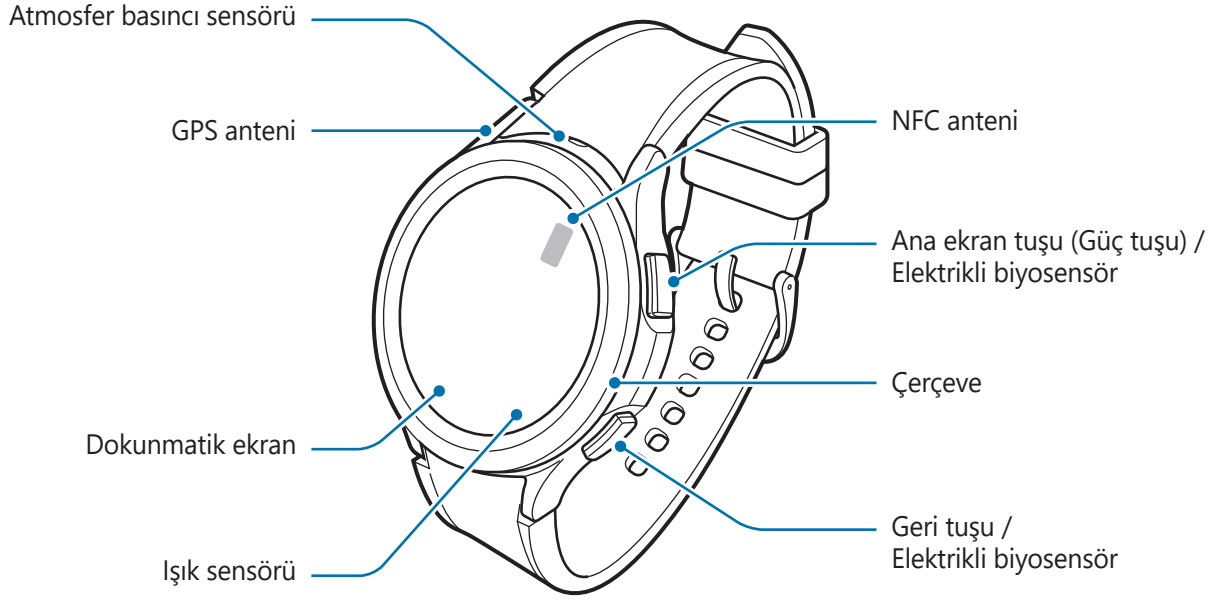
Paket içeriği için hızlı başlangıç kılavuzuna başvurun.



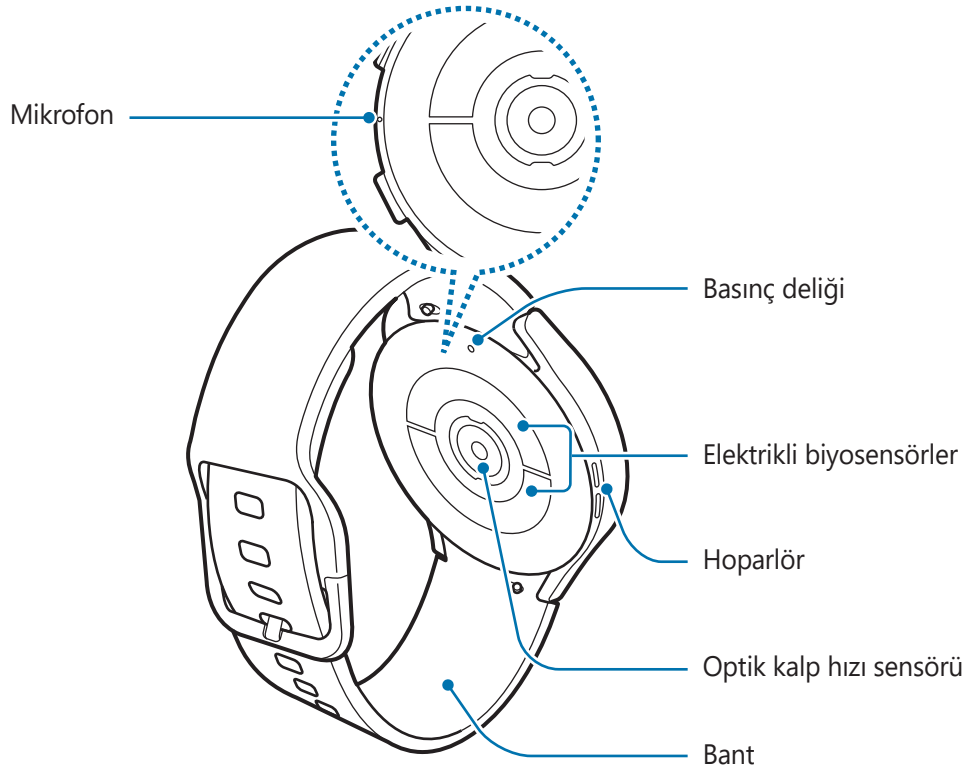
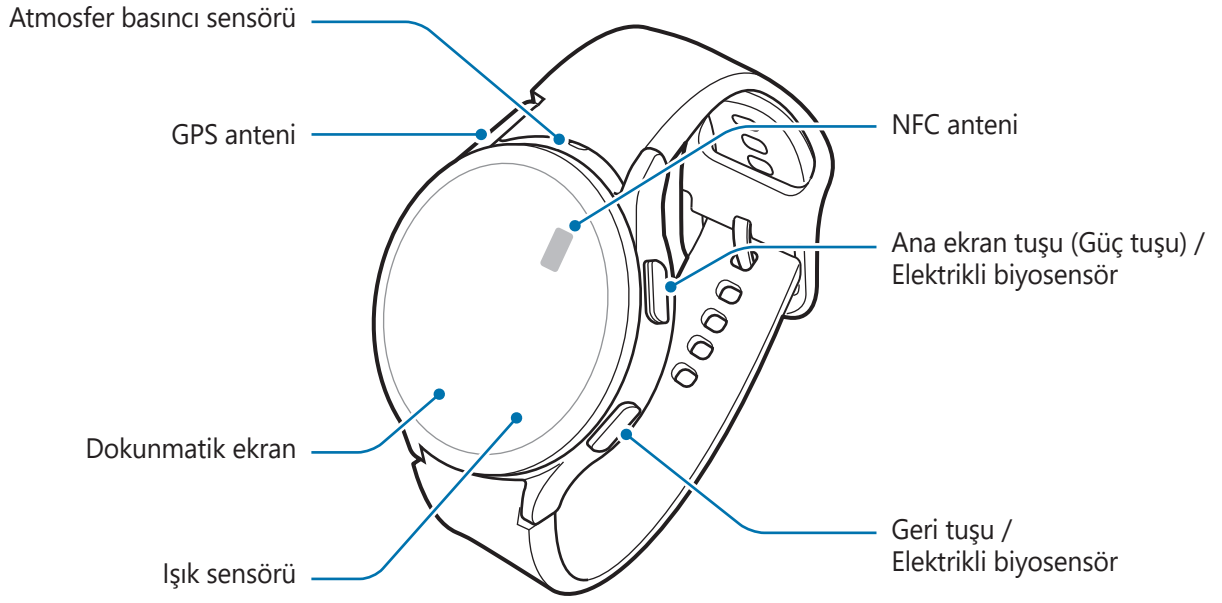
- Watch ile birlikte tedarik edilen öğeler ve herhangi bir mevcut aksesuar bölgeye veya servis sağlayıcısına göre farklılık gösterebilir.
- Verilen öğeler sadece bu Watch için tasarlanmıştır ve diğer cihazlar ile uyumlu olmayabilir.
- Görünüm ve teknik özellikler önceden haber verilmeden değiştirilebilir.
- Yerel Samsung bayinizden ek aksesuar satın alabilirsiniz. Satın almadan önce bunların Watch ile uyumlu olduklarından emin olun.
- Watch'un kendisi hariç, bazı öğeler ve aksesuarlar aynı suya ve toza dayanıklılık sertifikasyonuna sahip olmayabilir.
- Yalnızca Samsung tarafından onaylanan aksesuarları kullanın. Onaylanmamış aksesuarların kullanılması, performans sorunlarına veya garanti kapsamı dışında kalan arızalara neden olabilir.
- Tüm aksesuarların hazır bulunması tamamıyla, üretici firmaların yapacağı değişikliklere bağlıdır. Mevcut aksesuarlar hakkında ayrıntılı bilgi için Samsung web sitesine bakınız.

Watch

► Galaxy Watch4 Classic:



► **Galaxy Watch4:**





Cihaz ve bazı aksesuarlar (ayrı olarak satılır) mıknatıs içerir. Amerika Kalp Vakfı (ABD) ve İlaç ve Sağlık Ürünleri Ruhsatlandırma Ajansı (İngiltere) mıknatısların 15 cm'lik (6 inç) bir menzildeki implante edilmiş kalp pillerinin, kardiyoverterlerin, elektroşok cihazlarının, insülin pompalarının veya diğer elektro tıbbi cihazların (ortak olarak "Tıbbi Cihaz") çalışmasını etkileyebileceğine dair uyarıda bulunmaktadır. Bu Tıbbi Cihazlardan herhangi birini kullanıyorsanız, DOKTORUNUZA DANIŞMADAN BU CİHAZI VE BAZI AKSESUARLARI (AYRI OLARAK SATILIR) KULLANMAYIN.



- Cihazınızı ve bazı aksesuarları (ayrı olarak satılır) manyetik alanların yakınında saklamayın. Kredi kartı, telefon kartı, banka cüzdanı ve geçiş kartı gibi manyetik şeritli kartlar, manyetik alanlardan ötürü zarar görebilir.
- Hoparlörleri kullanırken (örneğin, medya dosyalarını oynatırken) Watch'u kulaklarınızın yakınında tutmayın.
- Bandın temiz tutulduğundan emin olun. Toz ve boya gibi kirleticiler ile temas etmesi bantta tam olarak çıkarılamayan leke kalmasına sebep olabilir.
- Atmosfer basıncı sensörüne, basınç deliğine, hoparlöre ya da mikrofonu sivri subjeler sokmayın. Watch'un iç bileşenleri, suya dayanıklılık özelliği ile birlikte hasar almış olabilir.
- Watch'u cam gövdesi kırık bir şekilde kullanmak yaralanma riski oluşturabilir. Watch'u yalnızca Samsung Servis Merkezinde tamir edildikten sonra kullanmaya başlayın.



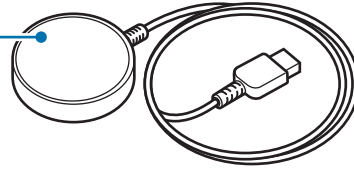
- Aşağıdaki durumlarda bağlantı sorunları oluşabilir ve pil boşalabilir:
 - Metal bir bant kullanırsanız
 - Watch'un anten bölgesine metalik çıkartmalar yapıştırırsanız
- Işık sensörü alanını ekran koruyucu veya çıkartma gibi ekran aksesuarlarıyla kapatmayın. Bunları yapmanız sensörün düzgün çalışmamasına neden olabilir.
- Konuşurken Watch mikrofonunun tıkalı olmadığından emin olun.
- Basınç deliği, Watch'u atmosfer basıncının değişken olduğu bir ortamda kullanırken Watch'un iç aksamının ve sensörlerinin doğru çalışmasını sağlar.
- Hibrit bandın üzerindeki deri, en az şekilde işlenmiş doğal deriden yapılmıştır. Bandın düzensiz desenleri, deri dokuları, gözenekleri, dokularının yanı sıra, kullanım sonucu oluşabilecek metakromatik lekeleri de dahil olmak üzere doğal renk değişimi derinin doğal bir durumudur ve ürün hatası değildir.
- Bu kılavuzda yer alan resimler Galaxy Watch4 Classic'e aittir.

Tuşlar

Tuş	İşlev
Ana ekran tuşu	<ul style="list-style-type: none"> • Watch kapalıyken cihazı açmak için uzun basın. • Ekran kapalıyken, ekranı açmak için basın. • Bixby ile sohbete başlamak için uzun basın. Daha fazla bilgi için Bixby'yi kullanma bölümüne bakın. • Uygulamayı veya ayarladığınız özelliği açmak için iki kez basın veya basılı tutun. (⚙️ (Ayarlar) → Gelişmiş özellikler → Tuşları kişiselleştir) • Başka bir ekrandayken, Watch ekranını açmak için basın.
Geri tuşu	<ul style="list-style-type: none"> • Ekran kapalıyken, ekranı açmak için basın. • Ayarladığınız özelliği açmak için kez basın. (⚙️ (Ayarlar) → Gelişmiş özellikler → Tuşları kişiselleştir)
Ana ekran tuşu + Geri tuşu	<ul style="list-style-type: none"> • Ekran görüntüsü almak için aynı anda basın. • Watch'u kapatmak için aynı anda uzun basın.

Kablosuz şarj cihazı

Kablosuz şarj yüzeyi



Watch'unuzun suya dayanıklılık sertifikaları kablosuz şarj cihazı için geçerli olmadığından, şarj cihazının suyla temas etmemesine dikkat edin.

Pili şarj etme

İlk kez kullanmadan önce ya da uzun süre kullanılmadığında pili şarj edin.



Yalnızca Watch'unuz için özel olarak tasarlanmış ve Samsung tarafından onaylanmış şarj cihazı ve kabloyu kullanın. Uyumsuz şarj cihazı ve kablo ciddi yaralanmalara neden olabilir veya cihazınıza zarar verebilir.



• Sadece cihazla birlikte verilen kablosuz şarj cihazını kullanın. Watch, üçüncü taraf bir kablosuz şarj cihazı ile doğru şekilde şarj edilmez.

• Şarj cihazının yanlış takılması cihaza ciddi zarar verebilir. Yanlış kullanımın sebep olacağı herhangi bir hasar garanti kapsamında değildir.



• Enerjiden tasarruf etmek için kullanmadığınızda şarj cihazını elektrik prizinden çıkarın. Şarj cihazında güç anahtarı yoktur, dolayısıyla elektriği boşa harcamamak için kullanmadığınızda şarj cihazını elektrik prizinden çıkarmanız gereklidir. Şarj cihazı elektrik prizine yakın durmalı ve şarj sırasında kolay erişilmelidir.

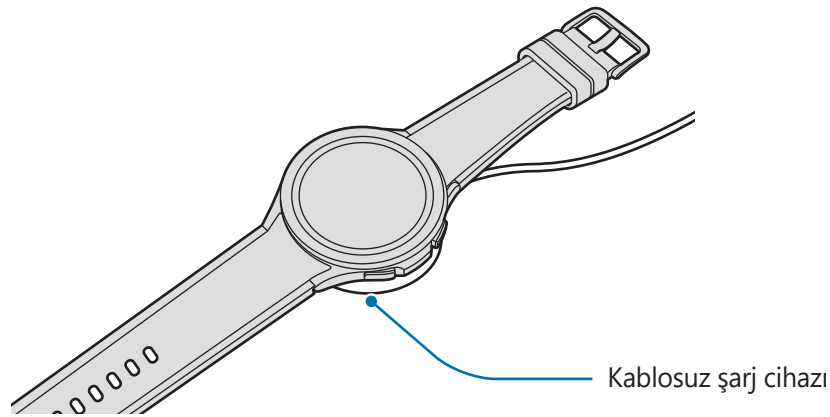
• Bu ürünlerdeki batarya(lar) kullanıcılar tarafından kolaylıkla değiştirilemez.

• Watch dahili bir kablosuz şarj bobine sahiptir. Kablosuz şarj tablası kullanarak pili şarj edebilirsiniz. Kablosuz şarj tablası ayrı satılır. Mevcut kablosuz şarj tablaları hakkında ayrıntılı bilgi için Samsung web sitesine bakınız.

Kablosuz şarj


1 Kablosuz şarj cihazını USB güç adaptörüne bağlayın.

2 Watch'un arka tarafının orta kısmını kablosuz şarj cihazının ortasıyla hizalayarak Watch'u kablosuz şarj cihazına yerleştirin.



3 Şarj tamamlandıktan sonra, Watch'u kablosuz şarj cihazından ayırın.

Şarj durumunu kontrol etme

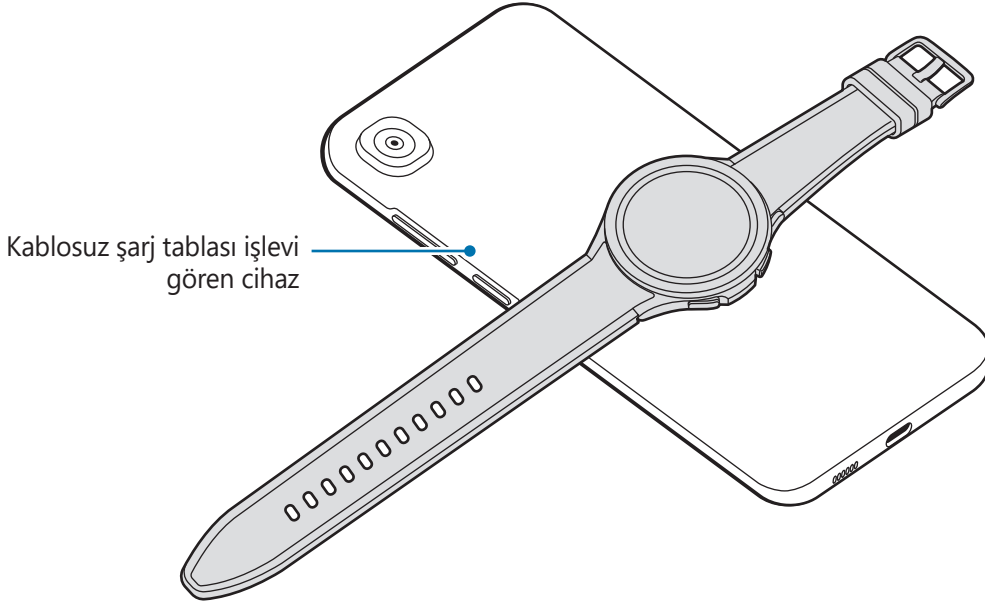
Kablosuz şarj sırasında ekrandan şarj durumunu kontrol edebilirsiniz. Şarj durumu ekranda görüntülenmezse, Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) → **Ekrana** üzerine dokununuz ve etkinleştirmek için **Şarj bilgilerini göster** tuşuna dokununuz.

Watch'u kapalı halde şarj ederken ekranda şarj durumunu kontrol etmek için bir tuşa basın.

Wireless power sharing özelliğini kullanarak pili şarj etme

Watch'unuzu, cihazın kablosuz bir şarj tablası işlevi gören piliyle şarj edebilirsiniz. Watch'unuzu, kablosuz bir şarj tablası işlevi gören cihazı şarj ederken de şarj edebilirsiniz. Kullanılan kapak türüne bağlı olarak Wireless power sharing özelliği düzgün çalışmayabilir. Bu özelliği kullanmadan önce, kullanılan kapağı kablosuz şarj tablası işlevi gören cihazdan çıkarmanız önerilir.

- 1 Kablosuz şarj tablası işlevi gören cihazda Wireless power sharing özelliğini açın ve Watch'un arkasında orta kısmı kablosuz şarj tablası olarak çalışan cihaza yerleştirin.



2 Tam olarak şarj ettikten sonra, Watch'unuzun kablosuz şarj tablası işlevi gören cihazla bağlantısını kesin.



Güç paylaşımı sırasında kulaklıkları veya bir Bluetooth kulaklığı kullanmayın. Bunun yapılması yakındaki cihazları etkileyebilir.



- Kablosuz şarj bobinin yeri, cihaz modeline göre değişebilir. Cihazı veya Watch'u, aralarında düzgün bağlantı kurulacak şekilde ayarlayın.
- Watch'u takarken çalışan bazı özellikler, güç paylaşımı sırasında kullanılamaz.
- Düzgün şekilde şarj etmek için, şarj sırasında kablosuz şarj tablası olarak çalışan cihazı ya da Watch'u hareket ettirmeyin ya da kullanmayın.
- Watch'unuza gelen güç, kablosuz şarj tablası işlevi gören cihazın onunla paylaştığı miktardan az olabilir.
- Kablosuz şarj tablası işlevi gören cihazı şarj ederken Watch'u şarj ederseniz şarj cihazı türüne bağlı olarak şarj hızı düşebilir ya da Watch düzgün şarj olmayabilir.
- Şarj hızı veya verimliliği, kablosuz şarj tablası işlevi gören cihazın durumuna ya da çevre şartlarına göre farklılık gösterebilir.
- Kablosuz şarj tablası işlevi gören cihazın kalan pil gücü belirli bir seviyenin altına düşerse güç paylaşımı durur.

Pil şarjı hakkında ipuçları ve tedbirler

- Watch ile kablosuz şarj cihazı yuvası arasında tıkanma olduğu zaman, Watch uygun şekilde şarj olmayabilir. Şarj etmeden önce üzerlerinde ter, sıvı veya toz olup olmadığını kontrol edin.
- Eğer pil tamamen boşalırsa, kablosuz şarj cihazı bağlandığında Watch hemen açılmaz. Cihazı açmadan önce boşalan pilin birkaç dakika şarj olmasına izin verin.
- Eğer birden fazla uygulamayı, ağ uygulamalarını veya başka bir cihaza bağlanması gereken uygulamaları aynı anda kullanıyorsanız, pil hızlı bir şekilde boşalacaktır. Bir veri aktarımı sırasında güç kaybını önlemek için daima pili tam şarj ettikten sonra bu uygulamaları kullanın.
- Kablosuz şarj cihazını bilgisayar veya çoklu şarj noktası gibi diğer güç kaynaklarına bağladığınızda Watch, düşük elektrik akımı nedeniyle düzgün şarj olmayabilir veya çok daha yavaş şarj olabilir.
- Watch şarj sırasında kullanılabilir, ancak bu durumda pilin tamamen şarj edilmesi daha uzun sürebilir.
- Kullanılırken ve aynı anda şarj edilirken Watch'un güç kaynağı dengesizse dokunmatik ekran çalışmayabilir. Bu durumda, Watch'un kablosuz şarj cihazı ile bağlantısını kesin.
- Watch şarj edildiği sırada ısınabilir. Bu durum normaldir ve Watch'un kullanım ömrünü veya performansını etkilemez. Watch'u takmadan önce, kullanmak için bir süre soğumasını bekleyin. Eğer pil normalden daha çok ısınırsa, şarj cihazı şarj işlemini durdurabilir.
- Watch'u kablosuz şarj cihazı ıslakken şarj ederseniz Watch zarar görebilir. Watch'u şarj etmeden önce kablosuz şarj cihazını iyice kurulayın.
- Eğer Watch doğru şarj olmuyorsa, bir Samsung Servis Merkezine başvurun.
- Bükülmüş veya hasar görmüş bir kablosuz şarj cihazı kablosunu kullanmayın. Kablosuz şarj cihazı kablosu hasar görmüşse kullanmayı bırakın.

Watch'u takma

Watch'u takma

Tokayı açın ve Watch'u bileğinize yerleştirin. Bandı bileğinize sıkıca takın, mandalı bir ayarlama deliğine yerleştirin ve kapatmak için tokayı sabitleyin. Bant bileğinizi çok sıkıyorsa bir sonraki deliği kullanın.



Bandı aşırı bükmeyin. Aksi takdirde Watch hasar görebilir.



- Fiziksel kondisyonunuzu doğru bir şekilde ölçmek için Watch'u kolunuzun alt kısmına bileğinizin üzerine sıkıca takın. Daha fazla bilgi için [Doğru ölçümler için Watch nasıl takılır?](#) bölümüne bakın.
- Belirli maddeler Watch'un arkasına temas ettiğinde Watch'unuz bileğinize takılmış gibi algılayabilir.
- Watch'unuzun arkasındaki sensörler bileğiniz ile 10 dakikadan uzun bir süre temas etmezse, Watch bileğinize takılı olmadığını anlayabilir.

Bant ile ilgili ipuçları ve önlemler

- Doğru ölçüm için Watch bileğinize oturacak şekilde takmanız gerekir. Ölçüm yaptıktan sonra, havanın cildinizle temas etmesi için bandı gevşetin. Watch'u çok gevşek veya sıkı olmayacak ve normal koşullarda rahat hissedecek şekilde takmanız önerilir.
- Watch'u uzun bir süre taktığınızda veya cihaz takılıyken yoğun bir egzersiz gerçekleştirdiğinizde sürtünme, basınç veya nem gibi belirli faktörlerden dolayı cildiniz tahriş olabilir. Watch'unuzu uzun süredir takıyorsanız, cildinizin sağlıklı kalması ve bileğinizin dinlenmesine izin vermek için bir süre bileğinizden çıkarın.
- Cilt tahrişine alerjiler, çevresel faktörler, diğer faktörler ya da cildinizin uzun bir süre sabuna veya tere maruz kalması yol açabilir. Böyle bir durumla karşılaşırsanız Watch'unuzu kullanmayı derhal bırakın ve 2 veya 3 gün belirtilerin azalmasını bekleyin. Belirtilerin azalmaması veya kötüleşmesi durumunda doktorunuzu arayın.
- Watch'unuzu takmadan önce cildinizin kuru olduğundan emin olun. Islak bir Watch'u uzun süre takmanız durumunda cildiniz olumsuz etkilenebilir.
- Watch'unuzu suda kullanırsanız, cilt tahrişini engellemek için cildinizdeki yabancı maddeleri temizleyip Watch'unuzu çıkarın ve ikisinin de tamamen kurumasını bekleyin.
- Watch dışındaki herhangi bir aksesuarı suda kullanmayın.

Bandı takma

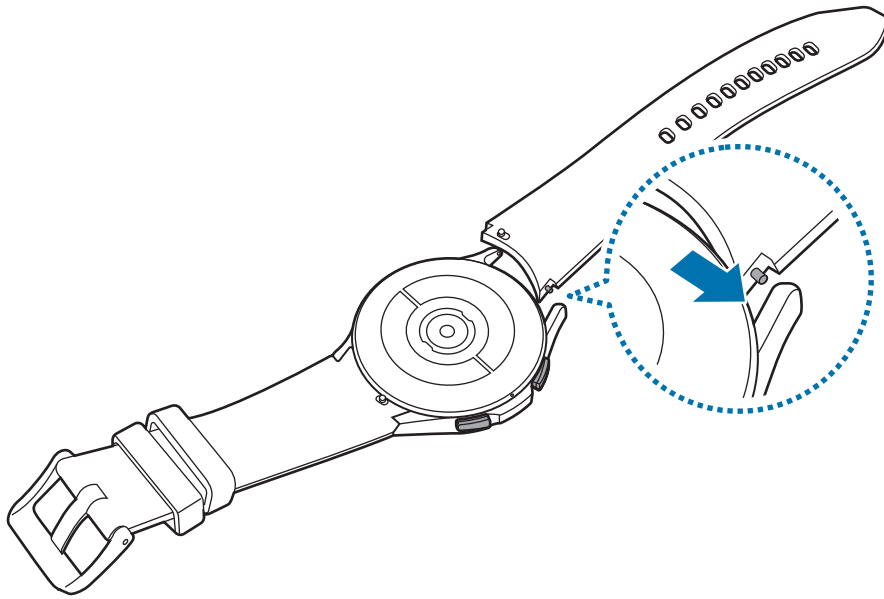
Watch'unuzu kullanmadan önce bandı takın. Yenisi ile değiştirmek için bandı Watch'tan çıkarabilirsiniz. Bandı takma sıranızın tersi şekilde çıkarın.

❗ Bantların bağlanması veya değiştirilmesi sırasında yay çubuğu kaydırırken tırnağınıza zarar vermemeye dikkat edin.

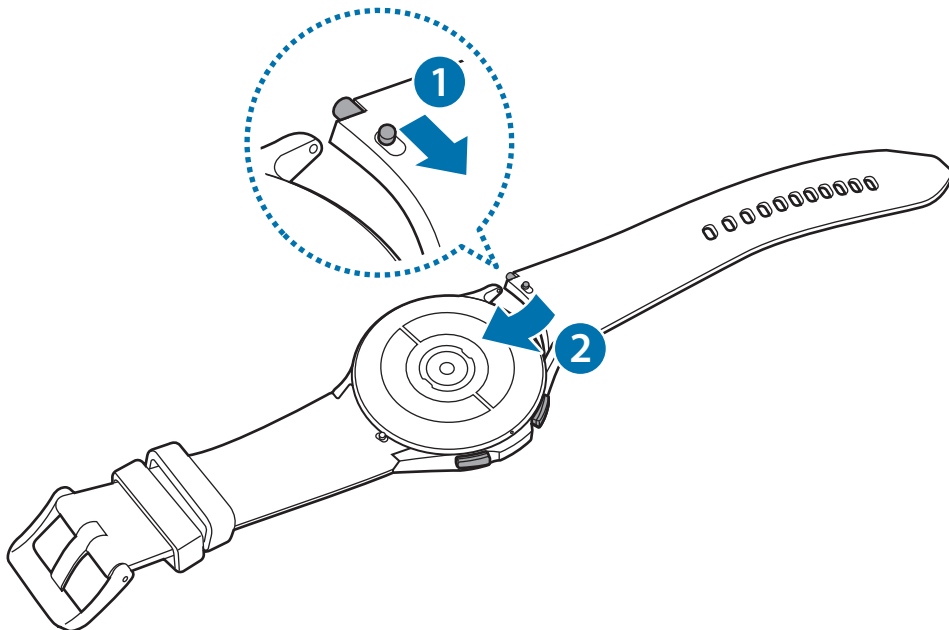


- Sağlanan bant bölgeye veya modele bağlı olarak farklılık gösterebilir.
- Sağlanan bandın boyutu modele göre değişiklik gösterebilir. Modelinizin boyutuna uygun olacak şekilde doğru bandı kullanın.

1 Bandın yay piminin bir ucunu Watch'un çerçeve kulağına takın.

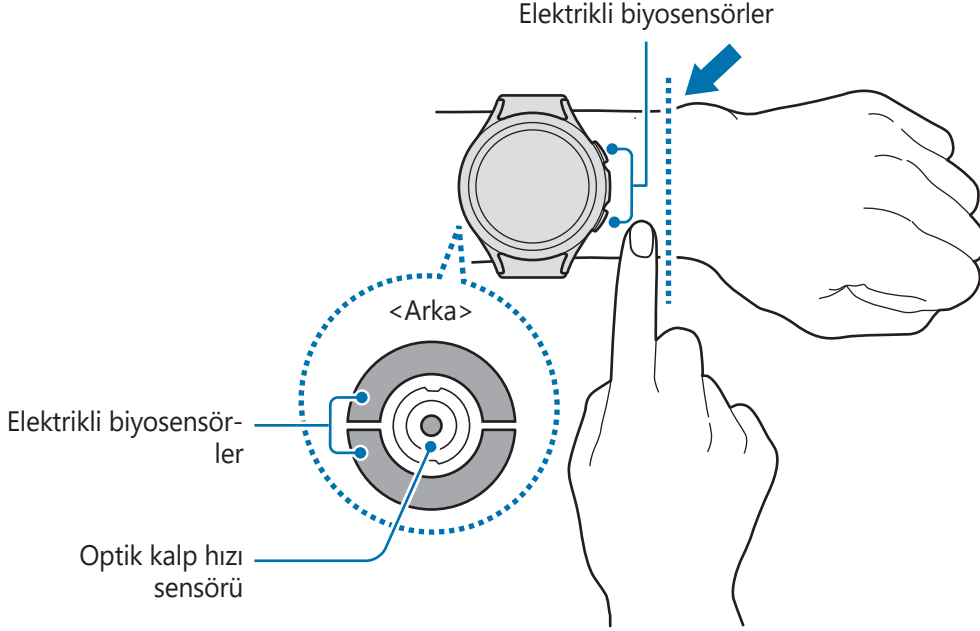


2 Yay pimini içeri doğru kaydırın ve bandı bağlayın.



Doğru ölçümler için Watch nasıl takılır?

Doğru ölçümler için Watch'u aşağıdaki şekilde gösterildiği gibi bir parmak kadar boşluk bırakarak kolunuzun alt kısmına, bileğinizin üzerinde sıkıca takın.




- Watch'u çok sıkı takarsanız cildiniz tahriş olabilir; çok gevşek takmanız durumunda ise sürtünme gerçekleşebilir.
- Optik kalp hızı sensörünün ışıklarına doğrudan bakmayın. Çocukların ışıklara doğrudan bakmadığından emin olun. Bunu yapmanız görüşünüzü bozabilir.
- Watch dokunulmayacak kadar ısınırsa, soğuyana kadar çıkarın. Cildin uzun süre boyunca Watch'un sıcak yüzeyine maruz kalması, cilt yanığına neden olabilir.
- Vücut bileşiminizi ve EKG'nizi ölçmeden önce Watch'unuzdaki ve kayıştaki tüm suyu çıkarın.



- HR özelliğini yalnızca kalp hızınızı ölçmek için kullanın. Optik kalp hızı sensörünün doğruluğu ölçüm koşullarına ve çevreye bağlı olarak azalabilir.
- Soğuk ortam sıcaklıkları ölçümünüzü etkileyebilir; kışın veya soğuk havalarda, kalp hızınızı kontrol ederken vücudunuzu sıcak tutun.
- Ölçüm almadan önce sigara içmek ya da alkol almak kalp atış hızınızın normal kalp atış hızından farklı olmasına sebep olabilir.
- Kalp atış hızı ölçümlerini alırken hareket etmeyin, konuşmayın, esnemeyin veya derin soluk almayın. Bunları yapmanız kalp atış hızınızın yanlış kaydedilmesine sebep olabilir.
- Eğer kalp hızı son derece yüksek veya düşükse, ölçümler doğru olmayabilir.
- Çocukların kalp atış hızını ölçüyorsanız, ölçümler doğru olmayabilir.
- İnce bilekli kullanıcılar cihaz gevşek kaldığında ışığın dengesiz yansıtılmasına neden olarak yanlış kalp hızı ölçümleri elde edebilir. Bu durumda, Watch'u kolunuzun alt kısmına bileğinizin üzerine sıkıca takın.
- Kalp hızı ölçümü düzgün çalışmıyorsa, cihazın optik kalp hızı sensörü konumunu bileğinizde sağa, sola, yukarı veya aşağıya doğru ayarlayın ya da sensörün cildinize temas etmesi için cihazı kolunuzun iç tarafına takın.
- Eğer optik kalp hızı sensörü ve elektrikli biyosensörler kirli ise sensörü silin ve tekrar deneyin. Yabancı maddeler ışığın eşit şekilde yansımalarını engelliyorsa ölçüm doğru olmayabilir.
- Optik kalp hızı sensörü Watch'u taktığınız bileğinizdeki dövme, izler ve kıllardan etkilenebilir. Bunlar, Watch'unuzu taktığınızın algılanmamasına neden olabilir ve Watch'un özellikleri düzgün çalışmayabilir. Bu nedenle Watch'unuzu saat özelliklerini etkilemeyecek diğer bileğinize takın.
- Cilt parlaklığınıza, cildinizin altındaki kan akışına ve sensör alanının temizliğine bağlı olarak optik kalp hızı sensöründen gelen ışığın engellenmesi gibi belirli faktörler nedeniyle ölçüm özellikleri düzgün çalışmayabilir.
- Doğru ölçümler için Ridge spor bant kullanın. Modele bağlı olarak Ridge spor bant ayrı satılabilir.

Watch'u açma ve kapatma


-  Uçak ve hastane gibi kablosuz cihazların kullanımının kısıtlı olduğu alanlarda yetkili personelin verdiği talimatları ve yazılı uyarıları takip edin.

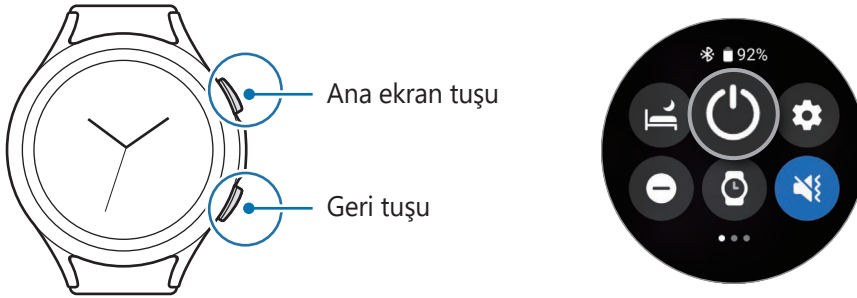
Watch'u açma

Watch'u açmak için Ana ekran tuşuna birkaç saniye uzun basın.



Watch'u ilk kez açtığınızda veya sıfırladığınızda, akıllı telefonunuzdaki Galaxy Wearable uygulamasının ekranında başlatma ile ilgili talimatlar görüntülenir. Daha fazla bilgi için [Watch'u akıllı telefonunuza bağlama](#) bölümüne bakın.

Watch'u kapatma

- 1 Ana ekran tuşuna ve Geri tuşuna aynı anda uzun basın. Alternatif olarak, ekranın üstünden aşağı doğru sürükleyerek quick panel'i açın ve  ögesine dokununuz.



- 2 **Kapat**'a dokununuz.

-  Watch'u Ana ekran tuşuna uzun bastığınızda kapanacak şekilde ayarlayabilirsiniz. Uygulamalar ekranında,  (**Ayarlar**) → **Gelişmiş özellikler** → **Tuşları kişiselleştir** üzerine dokunup **Ana ekran tuşu** ögesinin altında **Basılı tutma**'ya dokunup **Kapatma menüsü** seçin.

Yeniden başlatmayı zorlama

Watch'unuz donduysa ve yanıt vermiyorsa cihazı yeniden başlatmak için Ana Ekran tuşu ile Geri tuşuna aynı anda 7 saniyeden uzun basın.

Watch'u akıllı telefonunuza bağlama

Galaxy Wearable uygulamasını yükleme


Watch'u bir akıllı telefona bağlamak için, akıllı telefonunuzu Galaxy Wearable uygulamasını yükleyin. Akıllı telefonunuza bağlı olarak, aşağıdaki yerlerden Galaxy Wearable uygulamasını indirebilirsiniz:

- Samsung Android telefonlar: **Galaxy Store, Play Store**
- Diğer Android telefonlar: **Play Store**




- Google mobil hizmetlerini destekleyen Android akıllı telefonlarla uyumludur.
- Galaxy Wearable uygulamasını Watch senkronizasyonunu desteklemeyen akıllı telefonlara yükleyemezsiniz. Akıllı telefonunuzun bir Watch ile uyumlu olduğundan emin olun.
- Watch, bir tablete bağlanamaz.

Watch'u Bluetooth üzerinden akıllı telefonunuza bağlama




- 1 Watch'u açın.
- 2 Kullanılacak dili seçin ve  ögesine dokununuz.
- 3 Bir ülke veya bölge seçin ve **Y. başlat**'a dokununuz.
Watch kapanıp yeniden başlar.
- 4 Parmağınızı ekranın alt kısmından üste doğru kaydırın.
Ekranında Galaxy Wearable uygulamasını başlatmayla ilgili talimatlar görülecektir.
- 5 Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın.
Gerekirse, Galaxy Wearable uygulamasını en son sürümüne güncelleyin.
- 6 **Başlat** üzerine dokununuz.
- 7 Ekrandan Watch'unuzu seçin.
Cihazınızı bulamıyorsanız, **Bağlanmakta sorun mu yaşıyorsunuz?** üzerine dokununuz.
- 8 Bağlantıyı tamamlamak için ekrandaki talimatları uygulayın.
Bağlantıyı tamamlarken **BAŞLAT** üzerine dokununuz ve Watch'un temel kontrolleri hakkında bilgi almak için ekrandaki talimatları izleyin.



- Başlangıç ayarları ekranı bölgenize göre değişiklik gösterebilir.
- Bağlantı yöntemleri akıllı telefonunuza ve yazılım sürümüne bağlı olarak değişiklik gösterebilir.
- Watch'u sıfırladıktan sonra bir akıllı telefona ilk bağladığınızda, kişiler gibi verileri senkronize ederken Watch'un pili daha hızlı tükenebilir.
- Desteklenen akıllı telefonlar ve özellikler bölgenize, servis sağlayıcınıza veya cihaz üreticinize bağlı olarak değişiklik gösterebilir.
- Watch'unuz ve akıllı telefon arasında bir Bluetooth bağlantısı kuramazsanız, Watch'un ekranının üst kısmında  gösterge simgesi görünür.

Watch'u yeni bir akıllı telefona bağlama

Watch'u yeni bir akıllı telefona bağladığınızda Watch, tüm kişisel bilgileri sıfırlar. Watch'unuzu yeni bir akıllı telefona bağlamadan önce istem görüntülendiğinde **Verileri yedekle** üzerine dokunarak kayıtlı verileri güvenli bir şekilde yedekleyebilirsiniz.

- 1 Uygulamalar ekranında,  (**Ayarlar**) → **Genel** → **Yeni telefona bağlan** → **Devam et** ögesine dokunun.
Sıfırlamanın ardından, otomatik olarak Bluetooth eşleştirme moduna girer.
 - 2 Yeni akıllı telefonunuzda, Watch'unuzla bağlantı kurmak için **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın.
-  Bağlamak istediğiniz akıllı telefon zaten başka bir cihaza bağlıysa akıllı telefonunuzdan **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatıp  → **Yeni cihaz ekle** üzerine dokunarak yeni bir cihaz ile bağlayın.

Uzak bağlantı

Watch ve akıllı telefonunuz Bluetooth üzerinden bağlanır. Bluetooth bağlantısı mevcut olmasa bile, her iki cihaz da birbirine uzaktan bağlıyken akıllı telefonunuzu Watch'unuzla senkronize edebilirsiniz. Uzak bağlantı Wi-Fi bağlantınızı kullanır.

Bu özellik etkinleştirilmemişse, **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın, **Saat ayarları** → **Gelişmiş özellikler** → **Uzak bağlantı** üzerine dokununuz ve ardından tuşa dokunarak bu işlevi etkinleştirin.

Watch'unuz ve akıllı telefonunuz uzaktan bağlandığında, Watch'un ekranının üst kısmında  gösterge simgesi görünür.

Ekranı kontrol etme

Çerçeve

Watch'unuz döndürülebilir veya dokunmatik bir çerçeveye sahiptir. Watch'un çeşitli işlevlerini kolayca kontrol etmek için çerçeveyi saat yönüne veya saat yönünün tersine doğru döndürün.



Döndürülebilir çerçeve
(Galaxy Watch4 Classic)



Dokunmatik çerçeve
(Galaxy Watch4)

- **Ekranlar arasında gezinme:** Diğer ekranları görüntülemek için çerçeveyi döndürün veya kaydırın.
- **Bir öge seçme:** Ögeden ögeye geçmek için çerçeveyi döndürün veya kaydırın.
- **Giriş değerini ayarlama:** Ses seviyesini veya parlaklığı ayarlamak için çerçeveyi döndürün veya kaydırın. Parlaklığı ayarlarken, ekranı parlaklaştırmak için çerçeveyi saat yönünde döndürün veya kaydırın.
- **Telefon veya alarm özelliğini kullanma:** Gelen aramayı kabul etmek veya alarmı kapatmak için çerçeveyi saat yönünde döndürün veya kaydırın. Gelen aramayı reddetmek veya alarmın erteleme özelliğini etkinleştirmek için çerçeveyi saat yönünün tersine döndürün veya kaydırın.

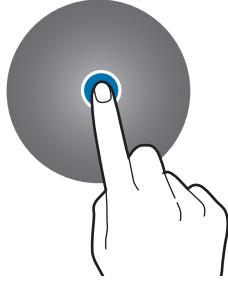
- ❗ Döndürülebilir çerçeve alanında toz veya kum gibi yabancı maddeler olmamasına dikkat edin.
- Döndürülebilir çerçeveyi mıknatıs veya manyetik bilezik gibi manyetik maddelerin yakınında kullanmayın. Döndürülebilir çerçeve manyetik parazitlenme nedeniyle doğru çalışmayabilir.

📌 Çerçeve çalışmıyorsa, Watch'u parçalarına ayırmadan bir Samsung Servis Merkezine götürün.

Dokunmatik ekran

Tıklatma

Bir uygulamayı açmak, bir menü öğesini seçmek ya da ekrandaki bir tuşa basmak için parmağınızla öğenin üzerine dokunun.



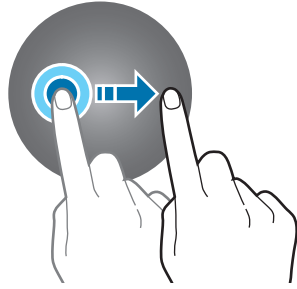
Uzun dokunma

Düzenleme moduna gitmek veya mevcut seçenekleri görüntülemek için ekrana iki saniyeden uzun süre basılı tutun.



Sürükleme

Bir öğeye uzun dokunun ve öğeyi hedeflenen yere sürükleyin.



Çift dokunma

Yakınlaştırmak veya uzaklaştırmak için bir görüntü üzerine hızlıca iki kez dokunun.



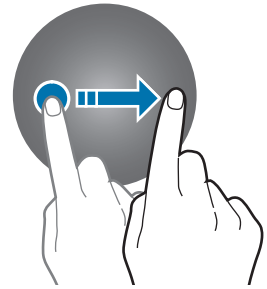
Parmaklarınızı açma ve birleştirme

Yakınlaştırmak veya uzaklaştırmak için iki parmağınızı birbirinden ayırın veya birbirine yaklaştırın.



Kaydırma

Diğer panelleri görüntülemek için sola veya sağa kaydırın.

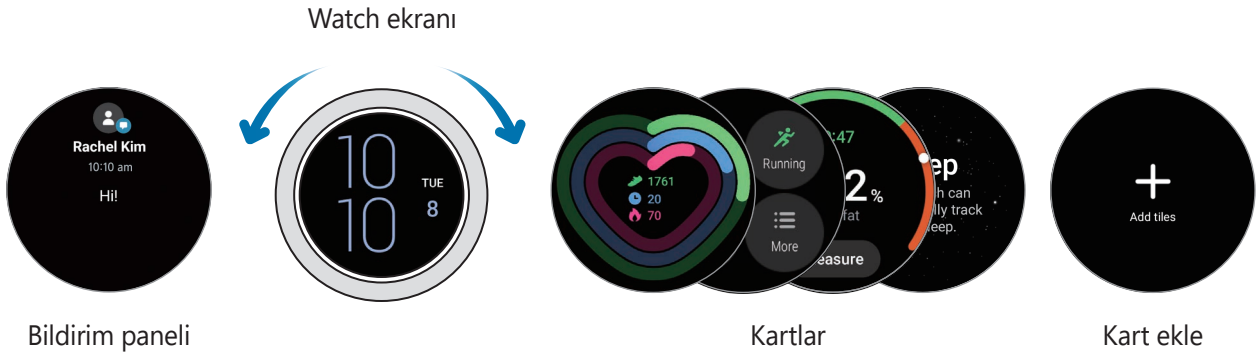


- Dokunmatik ekranın diğer elektrikli cihazlarla temas etmesine izin vermeyin. Elektrostatik deşarjlar, dokunmatik ekranın bozulmasına sebep olabilir.
- Dokunmatik ekrana zarar vermemek için keskin subjle dokunmayın veya parmak uçlarınız ile aşırı basınç uygulamayın.
- Dokunmatik ekranın bir bölümünde veya tamamında uzun süre sabit görüntü bırakmamanız önerilir. Bu durum kalıntı görüntü (ekran yanması) veya gölge görüntü oluşmasına sebep olabilir.
- Watch, ekranın kenarlarına yakın olan ve dokunmatik giriş alanının dışında kalan dokunmatik girişleri algılamayabilir.
- Su Kilidi modu etkinleştirildiğinde dokunmatik ekran kullanılamayabilir.

Ekran yapısı

Watch ekranı, birkaç sayfadan oluşan Ana ekranın başlangıç noktasıdır.

Ekranı sola veya sağa kaydırarak ya da çerçeveyi kullanarak kartları görüntüleyebilir veya bildirim panelini açabilirsiniz.



- Kullanılabilir paneller, kartlar ve bunların düzenlenmesi yazılım sürümüne bağlı olarak farklılık gösterebilir.

Kartları kullanma

Bir kart eklemek için ekranı sola kaydırın, **Kart ekle** üzerine dokunun ve ardından bir kart seçin.




Bir kartı dokunup basılı tutarken kartın düzenini değiştirmek veya kartları kaldırmak için düzenleme moduna erişebilirsiniz.

- **Kartın yerini değiştirmek:** Bir karta uzun dokunun ve istediğiniz konuma sürükleyin.
- **Kartı kaldırmak:** Silmek istediğiniz bir karta basılı tutun ve dokunun (⊖).

Ekranı açma ve kapatma

Ekranı açma

Ekranı açmak için aşağıdaki yöntemleri kullanın.

- **Ekranı tuşlarla açmak:** Ana Ekran tuşuna veya Geri tuşuna basın.
- **Ekranı çerçeveyle açmak:** Çerçeveyi döndürün. Çerçeveyi döndürdükten sonra ekran açılmazsa, Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) üzerine dokunun, **Ekran** üzerine dokunun ve ardından etkinleştirmek için **Ekran uyandırma** altındaki **Çerçeveyi çevreterek uyandır** tuşuna dokunun (Galaxy Watch4 Classic).
- **Ekrana dokunarak ekranı açmak:** Ekranı dokununuz. Ekranı dokunduktan sonra ekran açılmazsa, Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) üzerine dokununuz, **Ekran** üzerine dokununuz ve ardından etkinleştirmek için **Ekran uyandırma** altındaki **Ekranı dokunarak uyandır** tuşuna dokununuz.
- **Bileğinizi kaldırarak ekranı açmak:** Watch'u taktığınız bileğinizi kaldırın. Bileğinizi kaldırdığınızda ekran açılmazsa, Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) üzerine dokununuz, **Ekran** üzerine dokununuz ve ardından etkinleştirmek için **Ekran uyandırma** altındaki **Bileği kaldırarak uyandır** tuşuna dokununuz.

Ekranı kapatma

Ekranı kapamak için, avuç içinizle kapatın. Ayrıca, Watch belli bir süre kullanılmadığında ekran otomatik olarak kapanır.

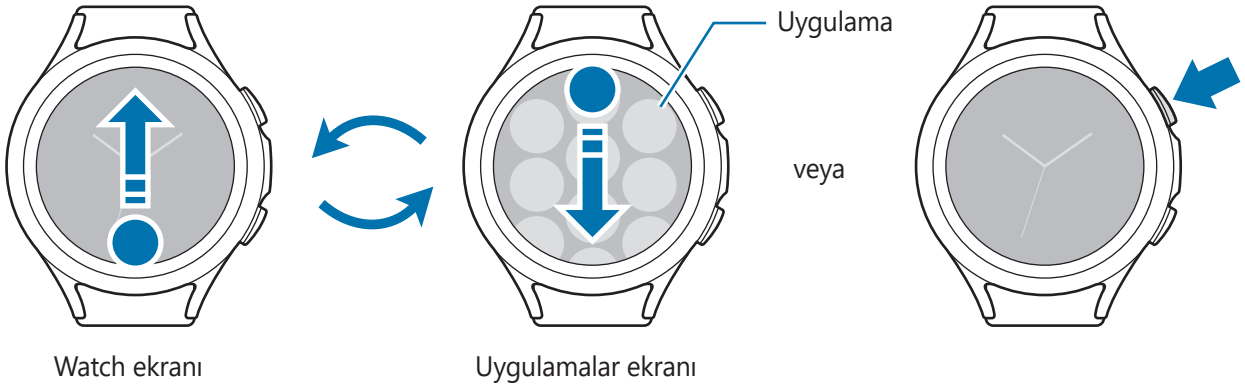
Ekranı değiştirme

Watch ve Uygulama ekranı arasında geçiş yapma

Watch'un ekranında, parmağınızı yukarı kaydırarak Uygulamalar ekranını açın.

Watch ekranına dönmek için parmağınızı, Uygulamalar ekranının üst kısmından aşağı kaydırın.

Alternatif olarak, Ana ekran tuşuna basın.



Uygulamalar ekranı


Uygulamalar ekranında Watch'a yüklenmiş olan tüm uygulamaların simgeleri gösterilir.




Mevcut uygulamalar yazılım sürümüne bağlı olarak farklılık gösterebilir.

Uygulamaları açma

Uygulamalar ekranında, uygulamayı başlatmak için bir uygulama simgesine dokununuz.

Bir uygulamayı son kullanılan uygulamalar listesinden başlatmak için Uygulamalar ekranında  (**Son uygulamalar**) üzerine dokununuz.

Uygulamaları kapatma

- 1 Uygulamalar ekranında,  (**Son uygulamalar**) üzerine dokununuz.
- 2 Kapatmak üzere uygulamaya gitmek için çerçeveyi kullanın veya ekranda sola ya da sağa kaydırın.
- 3 Uygulamada yukarı doğru kaydırarak kapatın.

Çalışan tüm uygulamaları kapatmak için **Tümünü kapat** üzerine dokununuz.

Önceki ekrana dönme

Önceki ekrana dönmek için, ekranda sağa kaydırın veya Geri tuşuna basın.

Kilit ekranı

Watch'unuzda kayıtlı kişisel bilgileriniz gibi verilerinizi korumak için ekran kilidi özelliğini kullanınız. Bu özelliği etkinleştirdikten sonra Watch, onu her kullanımınızda kilidini açmanızı isteyecektir. Ancak Watch takılıyken bir kez kilidini açarsanız artık kilitlenmez.

Ekran kilidini ayarlama

Uygulamalar ekranında,  (**Ayarlar**) → **Güvenlik** → **Kilit türü** seçeneğine dokunup kilitleme yöntemini seçin.

- **Desen:** Ekran kilidini açmak için dört veya daha fazla noktalı bir desen çizin.
- **PIN:** Ekran kilidini açmak için rakamlardan oluşan bir PIN girin.

Watch

Watch ekranı

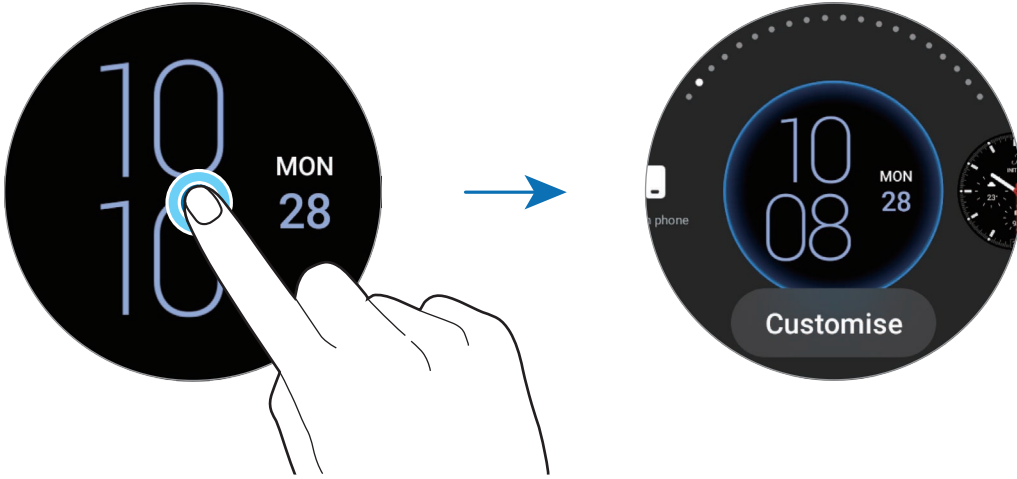
Saate bakabilir veya farklı bilgileri görüntüleyebilirsiniz. Watch ekranında olmadığınızda, Watch ekranına geri dönmek için Ana ekran tuşuna basın.

Saatin görünümünü değiştirme

Watch'un ekranına uzun dokunup çerçeveyi döndürerek veya ekranı sola ya da sağa kaydırarak bir saat görünümü seçebilirsiniz.

Saatın görünümünü özelleştirmek için **Kişiselleştir** üzerine dokunun, ekranı sola veya sağa kaydırarak istediğiniz seçeneğe gidin, ardından çerçeveyi döndürerek veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak istediğiniz rengi veya yazı tipini seçin. Karmaşık ayarlar için istediğiniz her alana dokunun ve ardından ayarlayın.

Daha fazla saat görünümünü **Play Store** uygulamasından indirebilirsiniz.



Saat görünümünü akıllı telefonunuzdan da değiştirebilir ve kişiselleştirebilirsiniz. Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın ve **Saat şekilleri** üzerine dokunun.


Saat görünümünü resimle özelleştirme

Akıllı telefonunuzdan bir resim aktardıktan sonra saat görünümü olarak bu fotoğrafı uygulayabilirsiniz. Akıllı telefondan resim aktarma hakkında daha fazla bilgiye [Akıllı telefonunuzdan görüntüleri aktarma](#) bölümünden ulaşabilirsiniz.

- 1 Watch ekranına basılı tutun, ardından **Saat şekli ekle** üzerine dokunun.
- 2 **My Photo+** üzerine dokunun.
- 3 **Kişiselleştir** üzerine dokunun.
- 4 Ekranı dokununuz ve **Fotoğraf ekle** üzerine dokununuz.
- 5 Saat görünümü olarak uygulanacak bir resim seçtikten sonra **TAMAM** → **TAMAM** üzerine dokununuz.

Resme hızlıca iki kez dokunarak, iki parmağınızı birbirinden ayırarak veya birbirine yakınlaştırarak fotoğrafı yakınlaştırabilir ya da uzaklaştırabilirsiniz. Resim yakınlaştırıldığında ekranı kaydırarak resmin bir bölümünün ekranda görünmesini sağlayın.





- Aynı anda birkaç resim seçmek için bir resme uzun dokununuz, çerçeveyi kullanarak veya ekranda sola veya sağa kaydırarak resimleri seçin ve ardından  üzerine dokununuz.
- Resimleri seçtikten sonra fazladan resim eklemek için çerçeveyi saat yönünde döndürün veya kaydırın. Alternatif olarak, ekranı sola kaydırın ve **Fotoğraf ekle** üzerine dokununuz.
- Saat görünümü olarak yirmiye kadar fotoğraf eklenebilir. Eklediğiniz resimler ekrana dokunduğunuzda gösterilir.

- 6 Arka planı ve diğer öğeleri değiştirmek için ekranı kaydırın ve önceki ekrana dönün.


Always On Display özelliğini etkinleştirme

Watch'unuz bileğinizdeyken Watch ekranıyla birlikte bazı uygulamaların ekranını her zaman açık kalacak şekilde ayarlayabilirsiniz. Ancak bu özelliği kullandığınızda pil daha hızlı bitecektir.

Ekranın üstünden aşağı doğru sürükleyerek quick panel'i açın ve  ögesine dokununuz. Alternatif olarak, uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) → **Ekran** seçeneğine dokunup **Always On Display** tuşuna dokunarak etkinleştirin.

Yalnızca saat modunu etkinleştirme

Sadece saat modunda, sadece saat görüntülenir ve diğer işlevler kullanılamaz.


Uygulamalar ekranında,  (**Ayarlar**) → **Pil** → **Sadece saat** ve ardından **Aç** üzerine dokununuz.

Sadece saat modunu devre dışı bırakmak için Ana ekran tuşuna basın ve üç saniyeden uzun süre basılı tutunuz.

Bildirimler

Bildirim paneli

Bildirim panelinde yeni mesaj veya cevapsız arama gibi bildirimleri kontrol edebilirsiniz. Watch ekranında çerçeveyi saat yönünün tersine döndürün veya kaydırın. Alternatif olarak, ekranda sağa kaydırarak bildirim panelini açın.

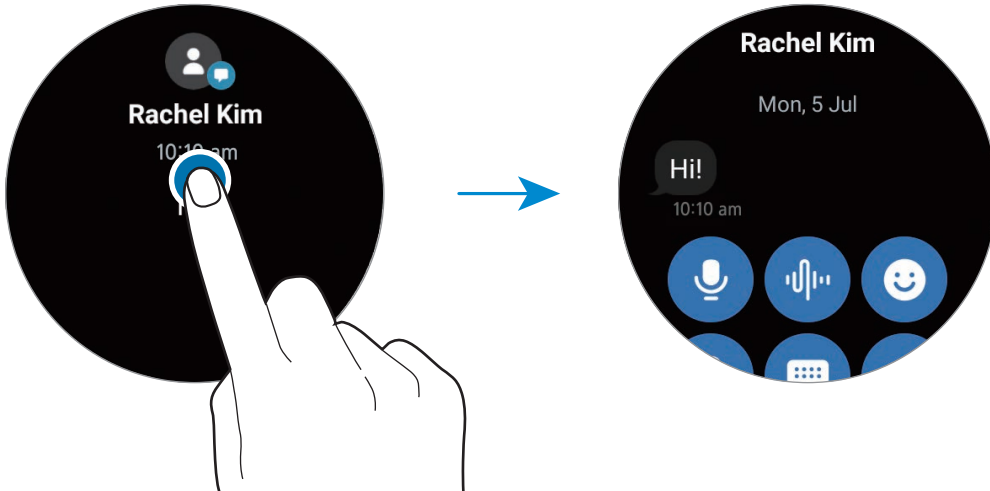
Kontrol edilmemiş bildirimler olduğunda, Watch ekranında turuncu bir bildirim göstergesi görünür. Şarj durumu ekranda görüntülenmezse, Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) → **Bildirimler** üzerine dokunun ve etkinleştirmek için **Bildirim göstergesi** tuşuna dokununuz.



Gelen bildirimleri görüntüleme

Bildirim aldığınızda, bildirim hakkındaki bildirim türü veya bildirimi ne zaman aldığınız gibi bilgiler ekranda görünür. İki'den fazla bildirim alınırsa, daha fazla bildirim görüntülemek için çerçeveyi kullanın veya ekranda sola ya da sağa kaydırın.

Ayrıntıları görüntülemek için bildirim üzerine dokununuz.



Bildirimlerin silinmesi

Bir bildirimi silmek için ekranı yukarı kaydırın.

Bildirim alınacak uygulamaları seçme

Watch'unuzdan bildirim almak için akıllı telefonunuzdan veya Watch'unuzdan bir uygulama seçin.

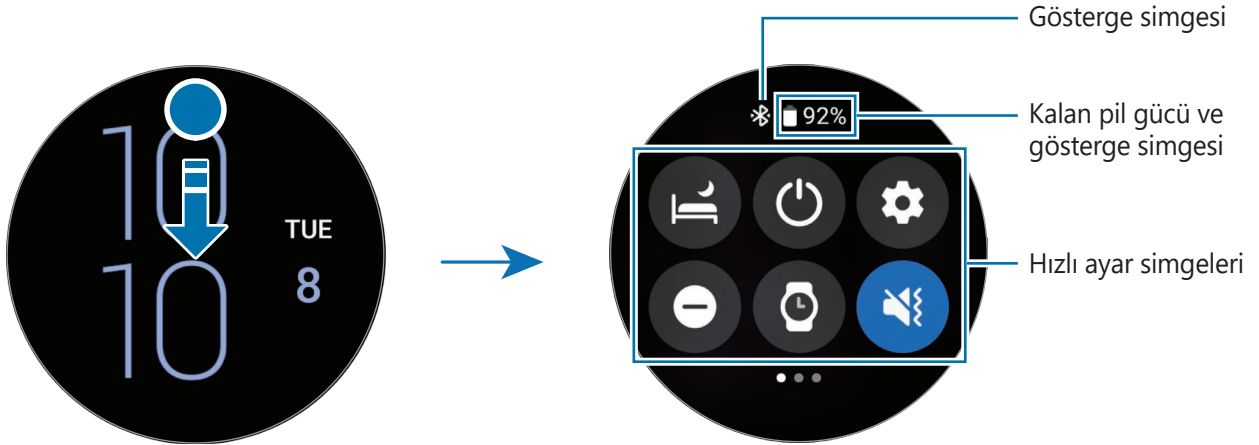
- 1 Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın ve **Saat ayarları** → **Bildirimler** üzerine dokunun.
- 2 **Uygulama bildirimleri** üzerine dokunun ve uygulama listesinden bildirim almak için uygulamaların yanındaki tuşun üzerine dokunun.

Quick panel

Bu panel, Watch'un güncel durumunu görüntülemenize ve temel ayarları yapılandırmanıza imkan sağlar.

Quick panel'i açmak için, ekranın üst kısmından aşağı doğru sürükleyin. Quick panel'i kapatmak için ekranda yukarı doğru kaydırın.

Sonraki veya önceki quick panel'e geçmek için çerçeveyi kullanın veya ekranda sola ya da sağa kaydırın.



Gösterge simgelerini kontrol etme

Quick panelin üst kısmında yer alan gösterge simgeleri, Watch'un güncel durumu hakkında bilgi verir. Aşağıdaki tabloda listelenen simgeler en genel olanlardır.

Simge	Anlamı
	Bluetooth bağlı
	Wi-Fi bağlı
	Pil gücü seviyesi




Gösterge simgeleri, bölgeye, servis sağlayıcısına veya modele bağlı olarak farklı görünebilir.

Hızlı ayar simgelerini kontrol etme


Hızlı ayar simgeleri quick panel'de görünür. Temel ayarları değiştirmek veya işlevi kolayca başlatmak için simgeye dokununuz.



Quick panel'e yeni simge ekleme hakkında daha fazla bilgi edinmek için bkz. [Bir quick paneli düzenleme](#).

Simge	Anlamı
	Uyku modunu aktive et
	Güç seçeneklerine erişme
	Ayarlar uygulamasını başlatın
	Rahatsız etmeyin modunu etkinleştirme
	Always On Display özelliğini etkinleştirme
	Sesli, titreşim veya sessiz modunu etkinleştirme
	Flaş özelliğini etkinleştirme
	Parlaklığı ayarlama
	Güç tasarrufu modunu etkinleştirme
	Sinema modunu etkinleştirme
	Wi-Fi ağına bağlan
	Su kilidi modunu etkinleştirme
	Uçuş modunu etkinleştirme
	Bluetooth kulaklığı bağlama
	Telefonumu Bul uygulamasını başlatma
	Konum bilgileri özelliğini etkinleştirme

Simge	Anlamı
	NFC özelliğini etkinleştirme
	Dokunmaya duyarlılık özelliğini etkinleştirme
	Ses menüsünü açma

Bir quick paneli düzenleme

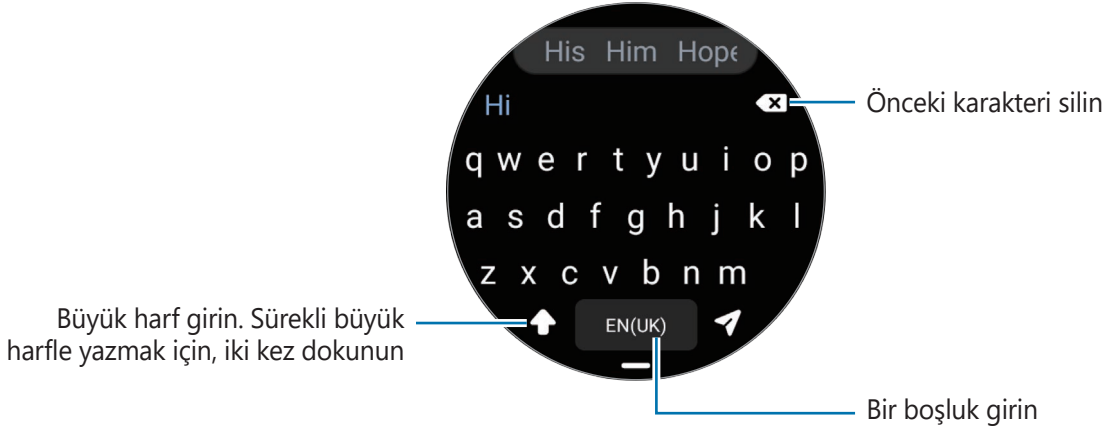
Hızlı ayar simgesinin düzenini değiştirmek veya hızlı ayar simgesini eklemek ya da kaldırmak üzere düzenleme moduna erişmek için  üzerine dokunun.

- **Hızlı ayar simgesinin yerini değiştirme:** İstediğiniz konuma taşımak ve sürüklemek için bir hızlı ayar simgesine dokunun ve basılı tutun.
- **Hızlı ayar simgesi ekleme:** Eklemek için hızlı ayar simgesinde  üzerine dokunun.
- **Hızlı ayar simgesini kaldırma:** Silmek için hızlı ayar simgesinde  üzerine dokunun.

Metin girme


Klavye düzeni

Metin gireceğiniz bir klavye görünür.




- Metin giriş ekranı, başlattığınız uygulamaya bağlı olarak değişiklik gösterebilir.
- Metin girişi bazı dillerde desteklenmemektedir. Metin girmek için giriş dilini desteklenen dillerden birine ayarlamanız gerekir.


Giriş dilini değiştirme

— simgesini yukarı sürükleyin,  → **Giriş dilleri** → **Dilleri yönetme** üzerine dokununuz, ardından kullanılacak dilleri seçin. İki dil seçtiğinizde, boşluk tuşunu sola veya sağa kaydırarak giriş dillerini değiştirebilirsiniz. En fazla iki dil ekleyebilirsiniz.



Giriş dillerini, Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) ve **Genel** → **Giriş** → **Samsung Klavye** → **Giriş dilleri** → **Dilleri yönetme** üzerine dokunarak da ayarlayabilirsiniz.

Klavye türünü değiştirme

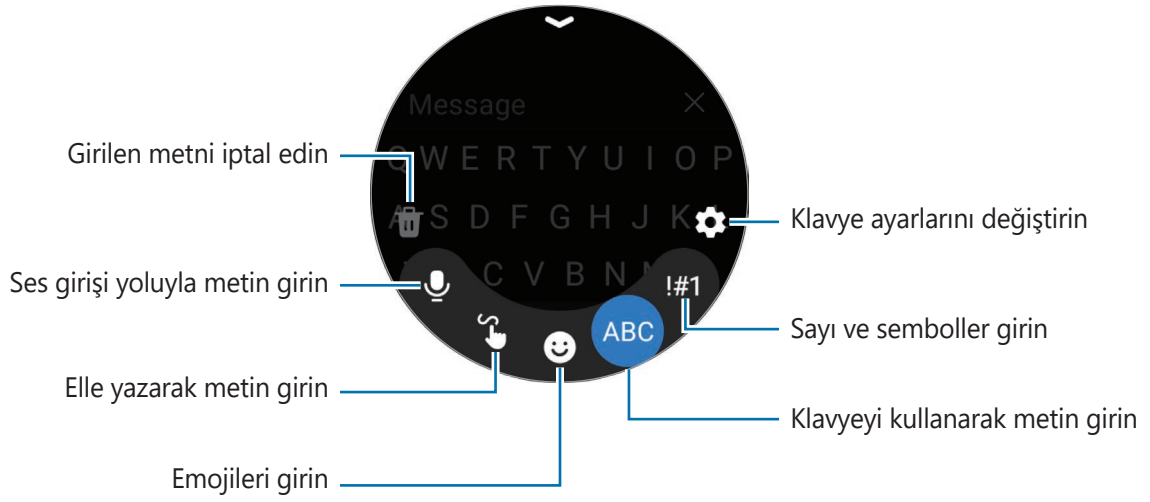
— simgesini yukarı sürükleyin,  → **Giriş dilleri** üzerine dokununuz, bir dil seçin, ardından istediğiniz klavye türünü seçin.




3 x 4 klavyede, bir tuşa üç veya dört karakter vardır. Bir karakter girmek için istenen karakter gelene kadar ilgili tuşun üzerine sürekli olarak dokununuz.

Ek klavye işlevleri

Ek klavye işlevlerini kullanmak için  simgesini yukarı doğru sürükleyin.





 Bazı özellikler dile, hizmet sağlayıcısına ve modele bağlı olarak kullanılamayabilir.

Uygulamalar ve özellikler

Uygulamaları yükleme ve yönetme

Play Store

Uygulamaları satın alın ve indirin.


Uygulamalar ekranında  (**Play Store**) üzerine dokununuz. Kategoriye göre uygulamalara göz atın veya  ögesine dokunup anahtar kelimeye göre uygulama arayın.



- Play Store uygulamasını kullanmak için Google hesabını Watch'unuza kaydedin. Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın, **Saat ayarları** → **Hesaplar ve yedekleme** → **Google hesabı** → **Google hesabı ekle** üzerine dokununuz ve ardından Google hesabını akıllı telefondan Watch'unuza kopyalamak için ekrandaki talimatları izleyin.
- Otomatik güncelleme ayarlarını değiştirmek için, **Ayarlar** üzerine dokununuz, ardından **Uygulamaları otomatik güncelle** tuşunun üzerine dokunarak etkinleştirin veya devre dışı bırakın.

İzinleri ayarlama

Bazı uygulamaların düzgün şekilde çalışması için, Watch'unuzdaki bilgilere erişim sağlamak veya bu bilgileri kullanmak için izin gerekebilir.


İzin kategorisine göre uygulama izin ayarlarını görüntülemek veya değiştirmek için, Uygulamalar ekranında,  (**Ayarlar**) → **Gizlilik** → **İzin yöneticisi** üzerine dokununuz. Bir öge ve bir uygulama seçin.




Uygulamalara izin vermezseniz, uygulamaların temel özellikleri düzgün çalışmayabilir.

Mesajlar

Watch'u kullanarak iletileri görüntüleyin ve yanıtlayın.

-  Android Mesajlar uygulaması bölgeye bağlı olarak kullanılabilir ve varsayılan mesajlar uygulamasının ayarları bağlı akıllı telefonla eşitlenir.


Mesajları görüntüleme

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Mesajlar**) üzerine dokununuz.
Veya bildirim panelini açıp yeni mesajı görüntüleyin.
- 2 Mesaj listesini kaydırın ve konuşmalarınızı görüntülemek için bir kişi seçin.

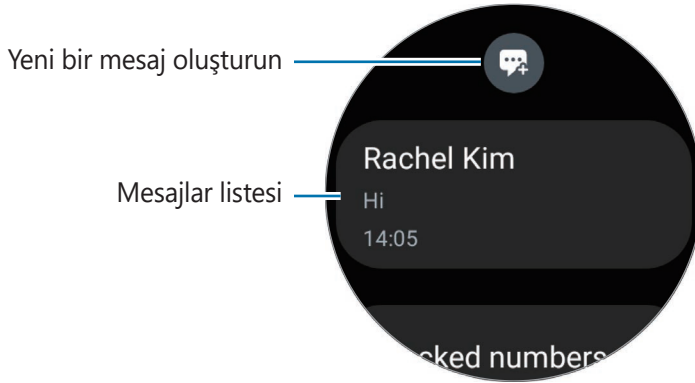
Akıllı telefonunuzda bir mesajı görüntülemek için **Telefonda gstr** üzerine dokununuz.






Bir mesajı yanıtlamak için mesaj giriş alanına dokununuz ve mesajınızı girin.

Mesaj gönderme

-  Bu cihaz Türkçe karakterlerin tamamını ihtiva eden ETSI TS 123.038 V8.0.0 ve ETSI TS 123.040 V8.1.0 teknik özelliklerine uygundur.


- 1 Uygulamalar ekranında  (**Mesajlar**) üzerine dokununuz.

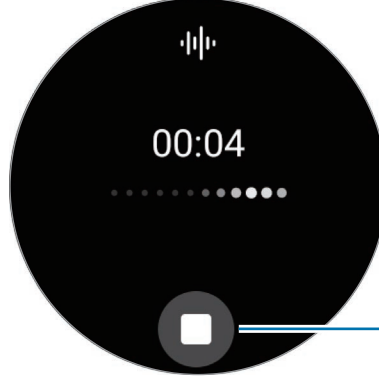


- 2  ögesine dokununuz.
- 3 **Alıcı** veya  ögesine dokununuz ve bir mesaj alıcısı ya da telefon numarası girin. Veya  ögesine dokunup kişi listesinden bir mesaj alıcısı seçin.
- 4 Mesaj giriş alanına dokununuz ve bir mesaj girin veya bir metin şablonu seçip ardından  veya  ögesine dokununuz.

Bir sesli mesaj kaydetme ve gönderme


Söylemek istediklerinizi kaydettikten sonra bir sesli mesaj gönderebilirsiniz.

Mesaj giriş ekranında  ögesine dokununuz ve gönderilmesini istediklerinizi söyleyin.



Ses kaydetmeyi durdurun

Mesajları silme

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Mesajlar**) üzerine dokununuz.
- 2 Mesaj listesini kaydırınız ve konuşmalarınızı görüntülemek için bir kişi seçin.
- 3 Mesaja uzun dokununuz ve **Sil** ögesine dokununuz.
Birden fazla mesajı silmek için mesajlardan birine basılı tutunuz, silinecek mesajları seçin ve ardından **Sil** üzerine dokununuz.
Mesaj hem Watch'tan hem de bağlı akıllı telefondan silinir.


Telefon

Arama yapabilir, gelen aramaları görebilir ve yanıtlayabilirsiniz.



Zayıf sinyallerin olduğu bölgelerde bir arama sırasında ses net olarak duyulamayabilir ve yalnızca kısa aramalar yapılabilir.


Aramayı cevaplama

Bir arama geldiğinde çerçeveyi saat yönünde döndürün veya kaydırın. Alternatif olarak  ögesini büyük dairenin dışına sürükleyebilirsiniz.

Telefon görüşmelerini Watch'ta bulunan dahili mikrofon, hoparlör veya bağlı Bluetooth kulaklık ile yapabilirsiniz.


Arama reddetme

Gelen aramaları geri çevirebilir ve arayana bir geri çevirme mesajı gönderebilirsiniz.

Bir arama geldiğinde çerçeveyi saat yönünün tersine döndürün veya kaydırın. Alternatif olarak  ögesini büyük dairenin dışına sürükleyebilirsiniz.

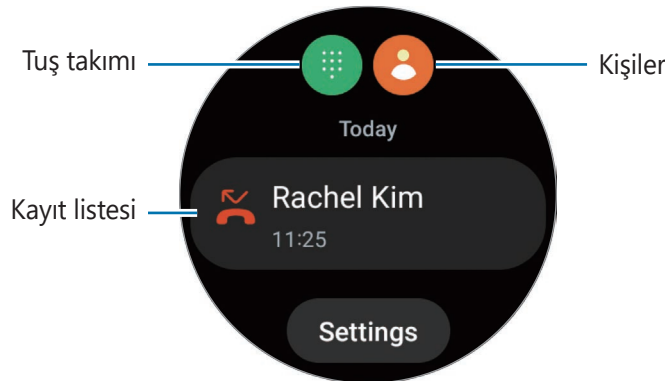
Gelen bir aramayı geri çevirdiğinizde bir mesaj göndermek için ekranı alt kenarından yukarı doğru kaydırın ve istediğiniz mesajı seçin.

Cevapsız aramalar






Cevapsız arama olduğunda bildirim panelinde cevapsız arama bildirimi görüntülenir. Bildirim panelinde, cevapsız arama bildirimlerini görüntüleyin. Alternatif olarak, cevapsız aramaları görüntülemek için Uygulamalar ekranında  (**Telefon**) üzerine dokununuz.

Arama yapma

Uygulamalar ekranında  (**Telefon**) üzerine dokununuz.

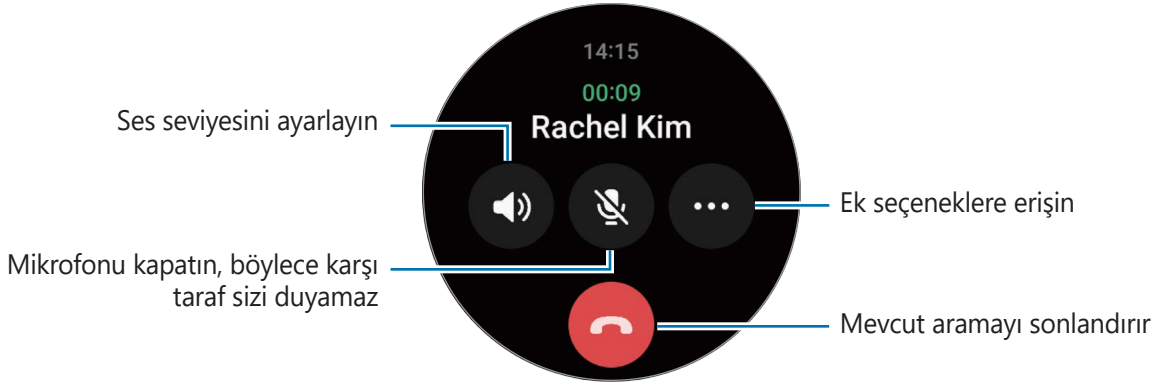


Arama yapmak için aşağıdaki yöntemlerden birini kullanın:

-  üzerine dokunun, tuş takımını kullanarak bir numara girin ve ardından  üzerine dokunun.
-  üzerine dokunun, çerçeveyi kullanın veya kayıt listesini kaydırın, bir kişi seçin ve  üzerine dokunun.
- Çerçeveyi kullanın veya kayıt listesini kaydırın, bir kayıt girdisi seçin ve  üzerine dokunun.


Aramalar esnasındaki seçenekler

Aşağıdaki eylemler yapılabilir:



 Ekranın görünümü modelinize göre değişiklik gösterebilir.


Bir Bluetooth kulaklık ile telefon görüşmesi yapma

Bir Bluetooth kulaklık bağlandığında, onunla telefon görüşmeleri yapabilirsiniz. Bluetooth kulaklık bağlı değilken, Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) → **Bağlantılar** → **Bluetooth** üzerine dokunun. Kullanılabilecek Bluetooth cihazlarını içeren liste görüldüğünde, kullanmak istediğiniz Bluetooth kulaklığı seçin.


Kişiler

Arama yapabilir ya da bir kişiye mesaj gönderebilirsiniz. Bağlı akıllı telefonunuzda kayıtlı olan kişiler Watch'unuza da kaydedilir.



Uygulamalar ekranında  (**Kişiler**) üzerine dokunun.

 Akıllı telefondaki favori kişiler listesi, kişiler listesinin en üstünde görüntülenir.


Aşağıdaki arama yöntemlerinden birini kullanın:


-  simgesi üzerine dokunun ve kişiler listesinin en üstüne arama kriterlerini girin.
- Kişiler listesini aşağı doğru kaydırın.
- Çerçeveyi kullanma. Çerçeveyi hızlı bir şekilde döndürdüğünüzde veya kaydirdiğinizde, liste alfabetik olarak ilerler.

Bir kişi seçildiğinde, aşağıdaki eylemlerden birini yerine getirin:

-  : Bir sesli arama yapın.
-  : Bir mesaj yazın.

Kartta sık kullanılan kişileri seçme

Kısa mesaj veya telefon görüşmesi yoluyla doğrudan iletişim kurmak için **Kişiler** kartından sık kullanılan kişileri ekleyin. **Ekle** →  üzerine dokunun ve kişi seçin.

-  • Bu özelliği kullanmak için, **Kişiler** kartını eklemelisiniz. Daha fazla bilgi için [Kartları kullanma](#) bölümüne bakın.
- Karta en fazla dört kişi eklenebilir.

Samsung Health

Tanıtım

Samsung Health 24 saat boyunca yaptığınız etkinlikleri ve uyku düzeninizi kaydedip yöneterek sağlıklı alışkanlıklar geliştirmenize yardımcı olur. Bağlı akıllı telefonun Samsung Health uygulamasında sağlıkla ilgili verileri kaydedebilir ve yönetebilirsiniz.

Watch takılı olarak 10 dakikadan (koşu için 3 dakika) uzun bir süre egzersiz yaptığınızda, otomatik egzersiz algılama özelliği etkinleşir. Ayrıca Watch 50 dakikadan uzun süre hareketsiz kaldığınızı algıladığında size bildirir ve yapacağınız esneme hareketlerini gösterir ya da hafif bir yürüyüş için sizi teşvik eden bir ekran görüntüler. Watch'unuz araba kullandığınızı veya uyuduğunuzu algıladığında, fiziksel olarak hareketsiz olmanıza rağmen size bildirimde bulunmayabilir ve bir gerinme ekranı göstermeyebilir.

Ayrıntılı bilgi için www.samsung.com/samsung-health sitesini ziyaret edin.




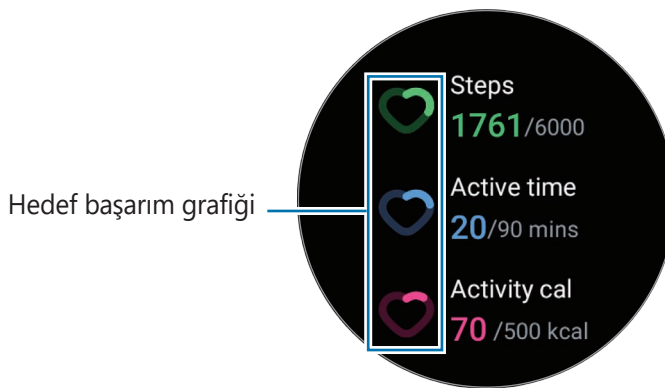
Samsung Health özellikleri yalnızca dinlenme, sağlık ve spor amaçlı olarak tasarlanmıştır. Tıbbi kullanıma yönelik değildir. Bu özellikleri kullanmadan önce, talimatları dikkatlice okuyun.

Günlük etkinlik

Adımlar, aktif zamanlar, aktivite kalorileri ve hedefleri gibi mevcut günlük durumunuzu ve ilgili bilgileri kontrol edin.

Günlük etkinliğinizi kontrol etme


Uygulamalar ekranında  (Samsung Health) simgesi üzerine dokunarak **Günlük etkinlik** üzerine dokunun.



- **Adım:** Gün içinde attığınız adım sayısını kontrol edin. Adım hedefinize yaklaştıkça grafik yükselir.
- **Etkin süre:** Gün boyunca fiziksel olarak aktif olduğunuz toplam süreyi kontrol edin. Esneme ve yürüme gibi hafif etkinlikler yaparak etkin zaman hedefinize yaklaştıkça grafik yükselir.
- **Aktivite kal.:** Gün boyunca bir aktivite yapmak için harcadığınız toplam kalori miktarını kontrol edin. Etkinlik kalori hedefinize yaklaştıkça grafik yükselir.

Günlük etkinliğinizle ilgili ek bilgileri görüntülemek için çerçeveyi kullanın veya ekranda yukarı ya da aşağı kaydırın.


Günlük etkinlik hedefi belirleme

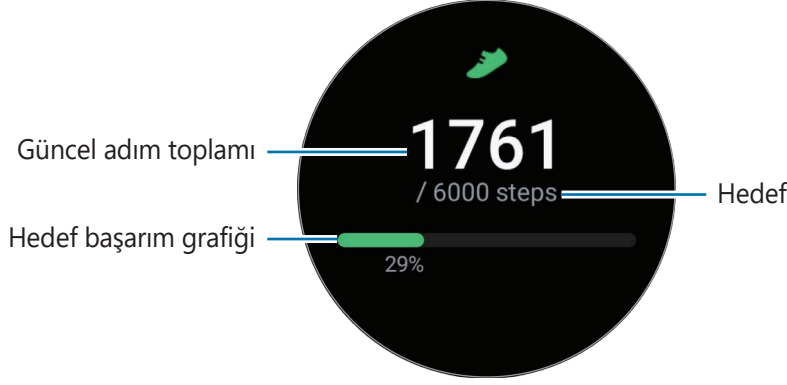
- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Günlük etkinlik** üzerine dokununuz ve **Hedef belirle** üzerine dokununuz.
- 3 Bir etkinlik seçeneği belirleyiniz.
- 4 Çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak hedef değeri ayarlayınız.
- 5 **Bitti** üzerine dokununuz.

Adım

Watch, attığınız adımları sayar.

Adım sayınızın ölçümü

Uygulamalar ekranında  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokunarak **Adım** üzerine dokunun.




Adımlarınızla ilgili ek bilgileri görüntülemek için çerçeveyi kullanın veya ekranda yukarı ya da aşağı kaydırın.




- Adımlarınızı ölçmeye başladığınızda, adım takip aracı adımlarınızı izler ancak Watch'unuz hareketinizi bir süre yürüdükten sonra doğru algılayabildiği için adım sayınızı kısa bir gecikmeyle gösterir. Ayrıca doğru adım sayısı için bildirimde belirlenen hedefe ulaşıldığı gösterilmeden önce de kısa bir gecikme yaşanabilir.
- Bir araba ya da tren ile seyahat ederken adım takip uygulamasını kullanıyorsanız, titreşim adım sayınızı etkileyebilir.

Adım hedefi belirleme

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokunun.
- 2 **Adım** üzerine dokunun ve **Hedef belirle** üzerine dokunun.
- 3 Çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak hedef değeri ayarlayın.
- 4 **Bitti** üzerine dokunun.

Egzersiz

Egzersiz bilgilerinizi kaydedin ve sonuçları kontrol edin.

- Bu özelliği kullanmadan önce, hamile kadınlar, yaşlılar ve genç çocuklar ile kronik kalp yetmezliği veya yüksek tansiyon gibi hastalıkları olan kullanıcıların yetkili bir tıp uzmanından yardım almaları önerilir.
- Eğer başınızın döndüğünü, acı çektiğinizi veya egzersiz yaparken zorluk çektiğinizi hissederseniz, derhal yetkili bir tıp uzmanının yardımına başvurun.
- Ekranın üst kenarından aşağı doğru sürükleyerek quick panel'i açın ve Watch'unuzu satın aldıktan veya sıfırladıktan sonra ilk kez kullandığınızda konum bilgisi özelliğini etkinleştirmek için  üzerine dokununuz.

Soğuk hava koşullarında çalışırken aşağıdaki şartların farkında olun:

- Cihazı soğuk havalarda kullanmaktan kaçınınız. Mümkünse, cihazı iç mekanlarda kullanınız.
- Cihazı soğuk havalarda dışarıda kullanırsanız, Watch'u kullanmadan önce kıyafetinizin kolları ile kapatın.

Egzersize başlama

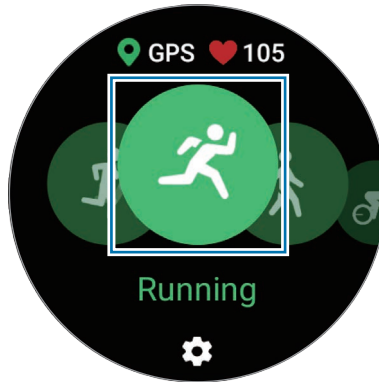
1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.

2 **Egzersiz** → **Antrenman seç** üzerine dokununuz.

 Antrenmanları ekledikten sonra doğrudan **Çoklu antrenman** kartından egzersiz yapmaya başlayabilirsiniz.

3 Başlamak istediğiniz egzersiz türünü seçmek için çerçeveyi kullanınız veya ekranda sola ya da sağa kaydırınız.

İstediğiniz egzersiz yoksa, **Ekle** üzerine dokununuz ve istediğiniz egzersiz türünü seçiniz.





- Egzersize başladığınızda kalp hızınız ölçülür. Doğru ölçümler için, Watch'u kolunuzun alt kısmına bileğinizin üzerine sıkıca takın. Daha fazla bilgi için [Doğru ölçümler için Watch nasıl takılır?](#) bölümüne bakın.
- Kalp hızınızın daha doğru ölçülebilmesi için kalp hızınız ekranda görüntülenene kadar hareket etmeyin.
- Kalp atış hızınız ortam, fiziksel durumunuz ve Watch'ı takma şekliniz gibi çeşitli koşullardan dolayı geçici olarak görüntülenemeyebilir.

4 Antrenman ekranında çerçeveyi döndürerek veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak kalp atış hızı, mesafe veya süre gibi egzersiz bilgilerini görüntüleyebilirsiniz.



Ekranda sola kaydırarak müzik dinleyebilirsiniz.



- **Yüzme** veya **Yüzme (dış mekan)** seçtiğinizde su kilidi modu otomatik olarak etkinleştirilir ve dokunmatik ekran devre dışı bırakılır.
- **Yüzme** veya **Yüzme (dış mekan)** seçtiğinizde, kaydedilen değer aşağıdaki durumlarda doğru olmayabilir:
 - Tamamlama noktasına ulaşmadan yüzmeyi bırakma
 - Yüzme hızını egzersizin ortasında değiştirme
 - Tamamlama noktasına ulaşmadan kolları hareket ettirmeyi bırakma
 - Yüzme tahtası üzerinde bacaklarla hareket etme veya kolları hareket ettirmeden yüzme
 - Sadece tek kolla yüzüyorsanız
 - Su altında yüzüyorsanız
 - Egzersizi duraklatmadığınız veya durdurmadığınız fakat dinlenme sırasında bitirdiğinizde

5 Ekranı sağa kaydırın ve **Bitir** üzerine dokunun.

Egzersiz duraklatmak veya devam ettirmek için ekranı sağa kaydırın ve **Duraklat** veya **Devam** üzerine dokunun. Alternatif olarak, Geri tuşuna uzun basın.



- Yüzmeyi bitirmek için, Ana ekran tuşuna basılı tutarak su kilidi modunu devre dışı bırakın, atmosfer basıncı sensörünün düzgün çalışacağından emin olmak için Watch'unuzdaki suyu tamamen çıkarmak üzere sallayın ve ardından **Tamam** üzerine dokunun.
- Egzersizi bitirseniz bile müzik çalmaya devam eder. Müziği durdurmak istiyorsanız, egzersizi bitirmeden önce durdurabilir ya da **Müzik** uygulamasını veya **Medya Kontrol Uygulaması** uygulamasını başlatarak müziği durdurabilirsiniz.

6 Egzersizi tamamladıktan sonra çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak egzersiz sonuçlarınızı görüntüleyebilirsiniz.

Birden fazla egzersiz yapma

Çeşitli egzersizler kaydedebilir ve geçerli egzersizi bitirdikten hemen sonra başka bir egzersize başlayarak bir programı doğrudan tamamlayabilirsiniz.

Antrenman sırasında ekranı sağa kaydırıp **Yeni** üzerine dokunun ve başlamak istediğini egzersiz türünü seçin.



- Yüzmeyi bitirmek için, Ana ekran tuşuna basılı tutarak su kilidi modunu devre dışı bırakın, atmosfer basıncı sensörünün düzgün çalışacağından emin olmak için Watch'unuzdaki suyu tamamen çıkarmak üzere sallayın ve ardından **Tamam** üzerine dokunun.

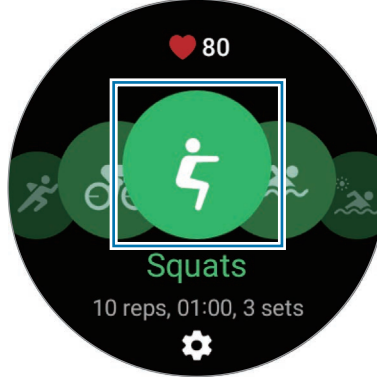
Tekrarlı egzersizlere başlama

Squat veya Deadlift gibi tekrarlayan egzersizler yaptığınızda, Watch'unuz hareketi kaç kez yaptığınızı bir bip sesi ile sayar.

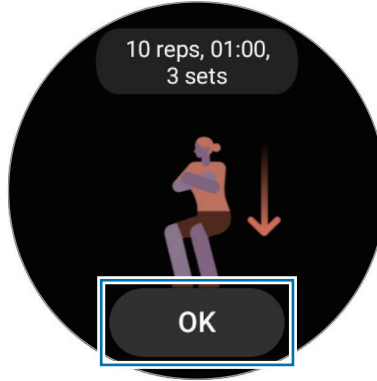
1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokunun.

2 **Egzersiz** → **Antrenman seç** üzerine dokunun.

- 3 Başlamak istediğiniz tekrarlı egzersiz türünü seçmek için çerçeveyi kullanın veya ekranda sola ya da sağa kaydırın.
İsteddiğiniz tekrarlı egzersiz yoksa, **Ekle** üzerine dokunun ve istediğiniz egzersiz türünü seçin.






- 4 Ekrandaki duruşu uygulayarak doğru pozisyonu aldıktan sonra **Tamam** üzerine dokunun.



- 5 Sayma, bip sesiyle başlayacaktır.
Bir seti tamamladıktan sonra dinlenin. Dilerseniz bir sonraki sete geçmek için **Atla** üzerine de dokunabilirsiniz. Ekrandaki duruşu uygulayarak doğru pozisyonu aldığınızda egzersiz başlar.
- 6 Ekranı sağa kaydırın ve **Bitir** üzerine dokunun.
Egzersizi duraklatmak veya devam ettirmek için ekranı sağa kaydırın ve **Duraklat** veya **Devam** üzerine dokunun. Alternatif olarak, Geri tuşuna uzun basın.
- 7 Egzersizi tamamladıktan sonra çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak egzersiz sonuçlarınızı görüntüleyebilirsiniz.

Egzersiz ayarları


- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
 - 2 **Egzersiz** → **Antrenman seç** üzerine dokununuz.
 - 3 Her egzersiz türü altında  üzerine dokununuz ve çeşitli egzersiz seçeneklerini ayarlayınız.
 - **Havuz uzunluğu:** Havuz uzunluğunu ayarlayınız.
 - **Hedef:** Egzersiz hedefi özelliğini etkinleştirin ve ayarlayınız.
 - **Antrenman ekranı:** Antrenman yaparken görünen ekranları ayarlayınız.
 - **Koçluk mesajları:** Antrenman yaparken uygun hızı korumak için koçluk mesajları alacak şekilde ayarlayınız.
 - **Kılavuz sıklığı:** Rehberliği, ayarladığınız mesafeye veya zamana ulaştığınızda alacak şekilde ayarlayınız.
 - **Otomatik tur:** Egzersiz yaparken tur süresini ekrana iki defa hızlıca basarak manuel şekilde veya ayarladığınız belli bir mesafede ya da zamanda otomatik olarak kaydedilecek şekilde ayarlayınız.
 - **Oto duraklat:** Watch'un egzersiz özelliğini, antrenmanı durdurduğunuzda otomatik olarak duraklayacak şekilde ayarlayınız.
 - **Ses kılavuzu:** Sesli kılavuzu açın veya kapatın.
-  Egzersiz sırasında belirli ayarları da değiştirebilirsiniz. Antrenman sırasında ekranı sağa kaydırın ve **Ayarlar** üzerine dokununuz.

Egzersizleri otomatik algılama özelliği

Watch'u takarken 10 dakikadan (koşu için, 3 dakika) uzun süre bir etkinlik yaptığınızda cihaz otomatik olarak egzersiz yaptığınızı algılar ve egzersiz türü, süresi ve yakılan kalori gibi bilgileri kaydeder.

Bir dakikadan fazla bir süre egzersiz yapmazsanız, Watch egzersiz yapmayı bıraktığınızı otomatik olarak algılar ve kayıt işlemi sona erer.



- Otomatik egzersiz tanıma özelliğinin desteklediği egzersizlerin listesine bakabilirsiniz. Uygulamalar ekranında  (Samsung Health) ve ardından **Ayarlar** → **Antrenmanları otomatik algıla** üzerine dokununuz.
- Otomatik egzersiz algılama özelliği, hız sensörünü kullanarak egzersiz yaparken harcanan süre veya yakılan kaloriyi ölçer. Yürüme ve egzersiz programınızın yanı sıra yaşam stilinize bağlı olarak ölçümler doğru olmayabilir.
- Yürüyor veya koşuyorsanız Watch, egzersizler otomatik olarak algılandıktan sonra manuel olarak değiştirmenize izin veren özelliği sağlayabilir. Antrenman yaptığını rota da dahil olmak üzere ayrıntılı olarak kayıt yapmak istiyorsanız, manuel egzersize geçin. Bu durumda, egzersizi tamamlarken Watch'un egzersiz özelliğini de manuel olarak tamamlamanız gerekir.


Uyku

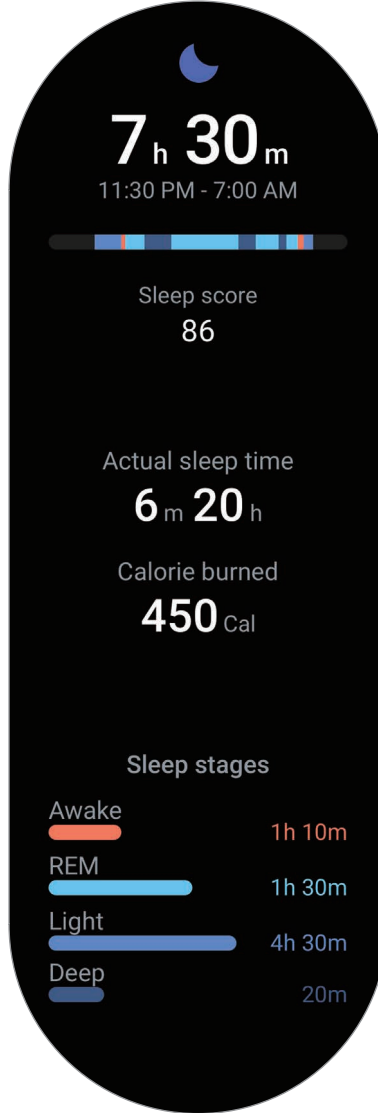
Uyurken kalp atış hızınızı ve hareketlerinizi ölçerek uykunuzu analiz edin ve kaydedin.



- Uyku düzeninde, uyurken hareketleriniz ve kalp atış hızınızdaki değişiklikler kullanılarak dört durum (Uyanık, REM, Hafif, Derin) analiz edilir. Ölçülen her bir uyku durumu için önerilen aralıklarla birlikte bir grafik sağlanır.
- Kalp atış hızınız düzensizse Watch'unuz kalp atış hızınızı doğru şekilde algılayamaz, uyku düzeni üç durum (Huzursuz, Hafif, Hareketsiz) olarak analiz edilir.
- Horlama algılama özelliği, bağlı akıllı telefondaki Samsung Health uygulaması (6.18 veya daha yeni sürüm) üzerinden etkinleştirilebilir. Ayrıca, bağlı akıllı telefonun mikrofonunu size bakacak şekilde yerleştirmelisiniz.
- Detaylı uyku analizlerini Watch'unuz akıllı telefonunuza bağlı olduğunda kontrol edebilirsiniz.
- Ölçümden önce Watch'un pilini %30'dan fazla olacak şekilde şarj edin.
- Doğru ölçümler için, Watch'u kolunuzun alt kısmına bileğinizin üzerine sıkıca takın. Daha fazla bilgi için [Doğru ölçümler için Watch nasıl takılır?](#) bölümüne bakın.

Uykunuzu ölçme

- 1 Watch bileğinizdeyken uyuyun.
Watch uykunuzu ölçmeye başlayacaktır.
- 2 Uyandıktan sonra Uygulamalar ekranında  (Samsung Health) simgesi üzerine dokununuz.
- 3 **Uyku** üzerine dokununuz.
- 4 Ölçülen uykunuzla ilgili tüm bilgileri görüntüleyiniz.



Kalp atış hızı

Kalp atış hızınızı ölçün ve kaydedin.



Watch'un kalp atış hızı takipçisi sadece fitness ve bilgi amaçlıdır ve hastalıkların ya da diğer durumların tanınması veya hastalıkların tedavisi, hafifletilmesi veya önlenmesi amacını taşımamaktadır.




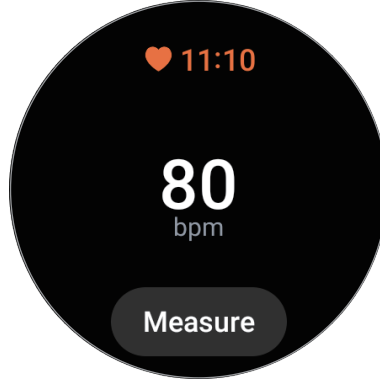
Doğru ölçümler için, Watch'u kolunuzun alt kısmına bileğinizin üzerine sıkıca takın. Daha fazla bilgi için [Doğru ölçümler için Watch nasıl takılır?](#) bölümüne bakın.

Kalp atış hızınızı ölçmeden önce aşağıdaki şartların farkında olun:

- Ölçümleri almadan önce 5 dakika dinlenin.
- Eğer ölçüm beklenen kalp atış hızından çok farklı ise, 30 dakika dinlenin ve tekrar ölçün.
- Kış aylarında ya da soğuk havalarda, kalp atış hızınızı ölçerken ısınıyın.
- Ölçüm almadan önce sigara içmek ya da alkol almak kalp atış hızınızın normal kalp atış hızından farklı olmasına sebep olabilir.
- Kalp atış hızı ölçümlerini alırken yürümeyin, esnemeyin veya derin soluk almayın. Bunları yapmanız kalp atış hızınızın yanlış kaydedilmesine sebep olabilir.
- Kalp atış hızı ölçümleri ölçüm yöntemine ve alındıkları ortama bağlı olarak farklılık gösterebilir.
- Sensör çalışır durumda değilse Watch'un bileğinizdeki konumunu kontrol edin ve sensörü engelleyen herhangi bir şey olmadığından emin olun. Sensörde aynı sorun yaşanmaya devam ediyorsa, Samsung Servis Merkezi'ne başvurun.


Kalp atış hızınızı elle ölçme

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Kalp atış hızı** üzerine dokununuz.
- 3 Kalp hızınızı ölçmeye başlamak için **Ölç** üzerine dokununuz.
Ekranda ölçülen kalp atış hızını kontrol ediniz.



Kalp atış hızı ile ilgili ek bilgileri görüntülemek için çerçeveyi kullanın veya ekranda yukarı ya da aşağı kaydırın.

Kalp atış hızı ölçüm ayarlarını değiştirme.


- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Ayarlar** üzerine dokununuz.
- 3 **Kalp atış hızı**'na dokununuz ve **Ölçüm** altından ölçüm ayarlarını seçin.
 - **Sürekli ölç:** Kalp atış hızınız sürekli olarak ölçülür.
 - **Hareketsizken 10 dkda bir:** Dinlenme sırasında kalp atış hızınız her 10 dakikada bir ölçülür.
 - **Sadece manuel:** Kalp atış hızınızı yalnızca manuel olarak **Ölç** üzerine dokunduğunuzda ölçülür.

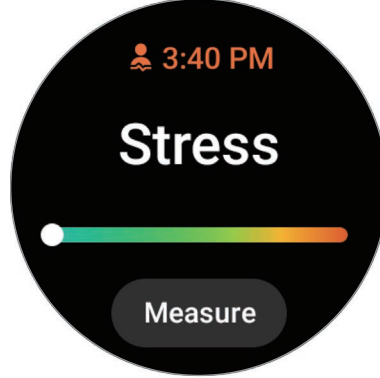
Stres

Kalp atış hızınızdaki değişiklikleri kullanarak stres seviyenizi kontrol edin ve Watch'un sağladığı nefes egzersizlerini uygulayarak stresinizi azaltın.





- Stres seviyenizi ne kadar sık ölçersiniz o kadar fazla veri toplanacağından sonuçlarınız daha doğru olacaktır.
- Ölçülen stres seviyeniz, duygusal durumunuzla ilgili olmayabilir.
- Stres seviyeniz siz uyurken, antrenman yaparken, sık hareket ederken ya da bir antrenmanı tamamladıktan hemen sonra ölçülmeyebilir.
- Doğru ölçümler için, Watch'u kolunuzun alt kısmına bileğinizin üzerine sıkıca takın. Daha fazla bilgi için [Doğru ölçümler için Watch nasıl takılır?](#) bölümüne bakın.
- Bu özellik bölgeye bağlı olarak kullanılamayabilir.

Stres seviyenizin elle ölçülmesi

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Stres** üzerine dokununuz.
- 3 Stres seviyenizi ölçmeye başlamak için **Ölç** üzerine dokununuz. Ölçülen stres seviyenizi ekranda kontrol edin.




Nefes egzersizi ile stresi hafifletmek

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 Çerçeveyi kullanarak veya ekranda yukarı doğru kaydırarak **Stres** üzerine dokununuz ve nefes ekranına gidiniz.
- 3 Nefes sayısını değiştirmek için  veya  üzerine dokununuz. Nefes süresini değiştirmek için **Nefes alıp verme süresi** üzerine dokununuz.
- 4 **Başlat** üzerine dokunup nefes egzersizine başlayınız. Nefes egzersizini durdurmak için ekrana ve ardından  üzerine dokununuz.

Kandaki oksijen


Kanınızın vücudunuzun farklı bölümlerine doğru bir şekilde oksijen verip vermediğini kontrol etmek için kanınızın oksijen seviyesini ölçünüz.

 Bu özellik yalnızca genel sağlık ve fitness içindir. Bu nedenle, bir hastalığın semptomlarının teşhisi, tedavisi veya önlenmesi gibi tıbbi amaçlar için kullanmayınız.

Kandaki oksijen seviyenizi ölçmeden önce aşağıdaki şartların farkında olun:

- Ölçümleri almadan önce 5 dakika dinleniniz.
- Kış aylarında ya da soğuk havalarda, kanınızdaki oksijen seviyenizi ölçerken ısını koruyunuz.
- Kandaki oksijen seviyesi ölçümleri, ölçüm yöntemine ve alındıkları ortama bağlı olarak farklılık gösterebilir.

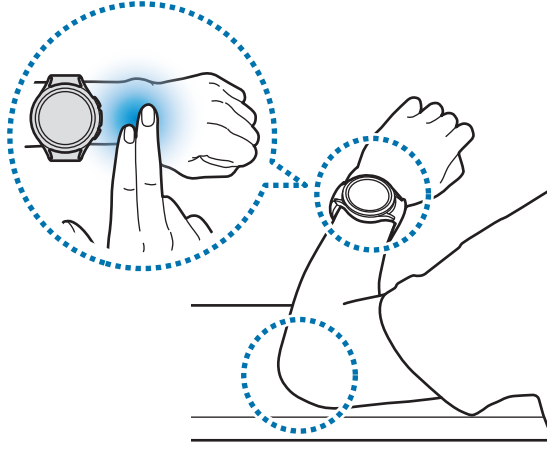
Kandaki oksijen seviyesinin manuel olarak ölçülmesi

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Kandaki oksijen** üzerine dokununuz.
- 3 **Ölç** üzerine dokunup, doğru duruş pozisyonu için ekrandaki talimatları izleyin ve kandaki oksijen seviyesi ölçümüne başlamak için **Tamam** üzerine dokununuz.



Doğru duruş pozisyonu

- Doğru ölçümler için Watch'u aşağıdaki şekilde gösterildiği gibi iki parmak kadar boşluk bırakarak kolunuzun alt kısmına, bileğinizin üzerinde sıkıca takın. Ayrıca, dirseğinizi, masanın üzerine, kalbinize yakın şekilde koyun.
- Ölçüm bitene kadar kıpırdamayın ve doğru pozisyonda durun.



Ölçülen kandaki oksijen seviyenizi ekranda kontrol edin. Dinlenme sırasında kanınızdaki oksijen seviyesi %95 ve %100 aralığındaysa, bu değer normal aralıkta olduğu kabul edilir.



Kandaki oksijen seviyesinin uyurken ölçülmesi

Ölçümü, kandaki oksijen seviyesini uyurken ölçecek şekilde ayarlama.

1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.

2 **Ayarlar** üzerine dokununuz.

3 Etkinleştirmek için **Uyurken kandaki oksijen** altındaki tuşa dokununuz.

Uykudayken kan oksijen seviyeniz, Watch takılı şekilde uyurken, diğer uyku kayıtlarınızla birlikte ölçülecektir.



- Uykudayken kandaki oksijen seviyenizi sürekli ölçmek için ayar yaparsanız, pil normalden daha hızlı bir şekilde bitecektir.
- Kandaki oksijen seviyenizi ölçerken yanıp sönen optik kalp atış hızı sensörü nedeniyle bir ışık görebilirsiniz.
- Watch, uyumuyor olsanız bile kandaki oksijen seviyenizi ölçebilir, çünkü Watch'unuz, siz kitap okurken veya TV veya film izlerken de uyku durumunda olduğunuzu algılayabilir.
- Watch'u sıkıca takın, uykuda ters dönmemesi için bileğinizle Watch'unuz arasında boşluk bırakmadığınızdan emin olun.

Vücut bileşimi

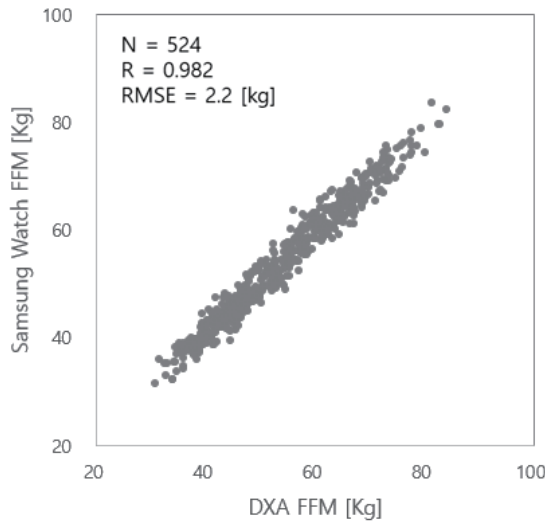
İskelet kas kütleiniz veya yağ kütleiniz gibi vücut bileşiminizi ölçün.



- Bu özellik yalnızca genel sağlık ve fitness içindir. Bu nedenle, bir hastalığın semptomlarının teşhisi, tedavisi veya önlenmesi gibi tıbbi amaçlar için kullanmayın.
- Bir kalp pili implantınız, defibrilatörünüz varsa veya vücudunuzun içindeki herhangi bir elektronik cihaz varsa, vücut bileşiminizi ölçmeyin.
- Vücut bileşiminiz ölçülürken vücudunuzda hafif bir elektrik akımı dolaşır. Bunun insanlara zararı olmasa da hamileyseniz vücut bileşiminizi ölçmeyin.




- Doğru ölçümler için, Watch'u kolunuzun alt kısmına bileğinizin üzerine sıkıca takın. Daha fazla bilgi için [Doğru ölçümler için Watch nasıl takılır?](#) bölümüne bakın.
- Ölçülen vücut bileşimi sonuçları doğru değilse, akıllı telefondaki Samsung Health uygulamasında kullanıcı profilinizi kontrol edin ve değiştirin.
- Profesyonel vücut bileşimi ölçüm cihazlarının aksine, bileğinize takılan Watch, üst gövdenin bileşimini ölçer ve sonuçları sağlamak için vücudunuzun kompozisyonunu tahmin eder. Bu nedenle, ölçülen vücut bileşimi sonuçları aşağıdaki durumlarda yanlış olabilir: Üst ve alt vücudunuzun kompozisyonu çok dengesiz olduğunda, aşırı obez olduğunuzda veya çok fazla kasınız olduğunda.
- Watch vücut bileşiminizi ölçerken, altın standart olarak kabul edilen Çift enerji X-ışını absorpsiyometrisi (DXA) yöntemine kıyasla %98'den fazla korelasyon olan Biyoelektrik Empedans Analizi (BIA) yöntemini kullanır.



Vücut bileşiminizi ölçmeden önce aşağıdaki şartların farkında olun:

- Eğer 20 yaşın altındaki bir bireyseniz, vücut bileşiminizi ölçerken sonuçlar doğru olmayabilir.
- Aşağıdaki ölçüm koşullarını takip ederseniz daha doğru vücut bileşimi sonuçları elde edebilirsiniz:
 - Her günün aynı zamanında ölçülmesi (sabahları ölçülmesi önerilir)
 - Açken ölçülmesi
 - Tuvalet gittikten sonra ölçülmesi
 - Adet dönemindeyken ölçülmemesi
 - Egzersiz yapmak, duş almak veya saunaya gitmek gibi vücut sıcaklığınızın yükselmesine neden olan aktiviteleri yapmadan önce ölçülmesi.
 - Kolye gibi metal nesnelere çıkardıktan sonra ölçülmesi
 - Metalik bant yerine ürünle birlikte verilen bandın kullanılması

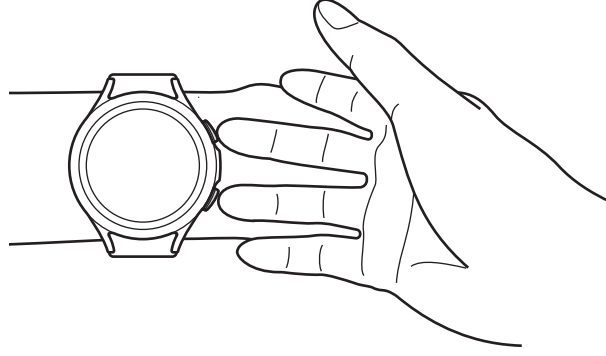
Vücut bileşiminizin ölçümü

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Vücut bileşimi** üzerine dokununuz.
- 3 **Ölç** üzerine dokununuz.
- 4 Ağırlığınızı giriniz ve **Onayla** üzerine dokununuz.



Doğru vücut bileşimi ölçümleri için Samsung Health profilinize gerçek boyunuzu, kilonuzu ve cinsiyetinizi girmeniz ve ayrıca Samsung account'unuza gerçek yaşınızı girmeniz gerekir. Ayrıca, **Nasıl ölçülür** üzerine dokunarak ekranda ayrıntılı olarak nasıl ölçeceğinizi görüntüleyebilirsiniz.

- 5 Vücut bileşiminizi ölçmek için ekrandaki talimatları izleyerek iki parmağınızı Ana ekran ve Geri tuşlarına yerleştirin.



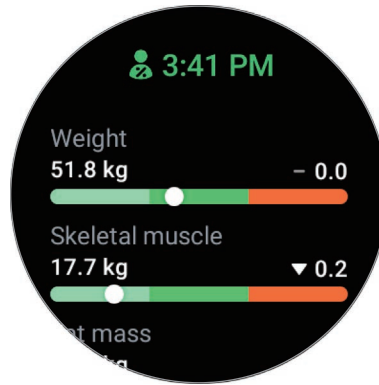
Watch'u sol bileğinize takarken vücut bileşiminizi ölçmek için duruşunuzu düzeltin



Doğru duruş pozisyonu

- Her iki kolunuzu da vücudunuza değdirmeden, göğüs hizasında kaldırın.
- Ana ekran ve Geri tuşlarındaki iki parmağınızın birbirine temas etmesine izin vermeyin. Ayrıca belirtilen tuşlar dışında Watch'un başka bir bölgesine de dokunmayın.
- Sabit durun ve doğru sonuçlar için kıpırdamayın.
- Parmağınız kuru olduğunda sinyalde kesilmeler meydana gelebilir. Bu durumda, parmağınızı nemlendirmek için tonik veya losyon uyguladıktan sonra vücut bileşiminizi ölçün.
- Cildinizin veya kıllarınızın kuruluğu sebebiyle ölçüm sonuçları doğru olmayabilir.
- Doğru ölçüm sonuçları için, ölçümden önce Watch'un arka yüzünü silin.

Vücut bileşimi ölçüm sonuçlarını ekrandan kontrol edin.




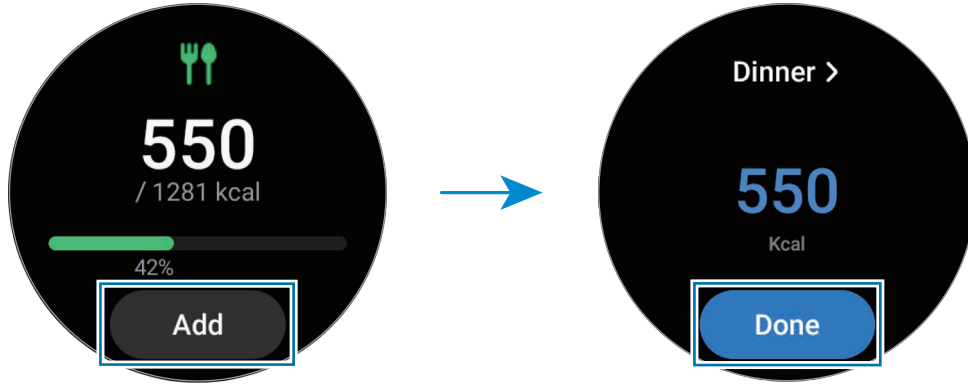
Vücut bileşimi ile ilgili ek bilgileri görüntülemek için çerçeveyi kullanın veya ekranda yukarı ya da aşağı kaydırın.

Yiyecek

Bir günde aldığınız kalori miktarını kaydederek, kilonuzu kontrol etmek için hedef kalori miktarınızla karşılaştırma yapın.


Kalori miktarını kaydetme

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Yiyecek** üzerine dokununuz.
- 3 **Ekle** üzerine dokununuz ve ekranın üstündeki öğün türüne dokunup ardından bir seçenek belirleyin.
- 4 Çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak kalori alımınızı ayarlayın ve ardından **Bitti** üzerine dokununuz.




Kalori alımı ile ilgili ek bilgileri görüntülemek için çerçeveyi kullanın veya ekranda yukarı ya da aşağı kaydırın.

Kayıtları silme

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Yiyecek** üzerine dokununuz, ardından **Bugünkü kaydı sil**'e dokununuz.
- 3 Sileceğiniz verileri seçin ve **Sil** ögesine dokununuz.




Kalori alımı hedefinizi ayarlama

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Yiyecek** üzerine dokununuz ve **Hedef belirle** üzerine dokununuz.
- 3 Çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak hedef değeri ayarlayın.
- 4 **Bitti** üzerine dokununuz.


Su

Kaç bardak su içtiğinizi kaydedin ve takip edin.

Su tüketimini kaydetme

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Su** üzerine dokununuz.
- 3 Bir bardak su içtiğinizde  üzerine dokununuz.
Kazara yanlış bir değer eklerseniz  üzerine dokunarak bu yanlışlığı düzeltebilirsiniz.

Hedef tüketiminizi ayarlama


- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Su** üzerine dokununuz ve **Hedef belirle** üzerine dokununuz.
- 3 Çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak günlük hedef değerini ayarlayınız.
- 4 **Bitti** üzerine dokununuz.

Birlikte

Arkadaşlarınız da Samsung Health kullanıyorsa, adım kayıtlarınızı karşılaştırabilirsiniz. Arkadaşlarınızla adım yarışına katıldığınızda, Watch'unuzdan meydan okuma sonuçlarını görebilirsiniz.


- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Birlikte** üzerine dokununuz.

Telfnda göster üzerine dokunarak sizin veya arkadaşlarınızın meydan okuma durumları ya da haftalık adım sayısı sıralamalarınız gibi ayrıntılı bilgileri akıllı telefonunuzda görüntüleyin.

-  Watch'unuzdaki bilgileri kontrol etmek için akıllı telefonunuzdaki Samsung Health uygulamasında birlikte özelliğini etkinleştirin.

Döngü takibi

Döngünüzü takip etmeye başlamak için menstrüasyon döneminizi girin. Menstrüel döngünüzü yöneterek ve takip ederek bir sonraki regl tarihinizi tahmin edebilirsiniz.


- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokununuz.
- 2 **Döngü takibi**'ne dokununuz.
- 3 **Regl gir** üzerine dokununuz.
- 4 Giriş alanı üzerine dokununuz ve çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak periyot başlangıç tarihini ayarlayınız.
- 5 **Kaydet** üzerine dokununuz.



Bu özelliği Watch'unuzda kullanmak için akıllı telefonunuzdaki Samsung Health uygulamasından döngü takibi özelliğini etkinleştirin.

Ayarlar

Egzersiz ve fitnessle ilgili çeşitli ayar seçenekleri belirleyebilirsiniz.

Uygulamalar ekranında  (**Samsung Health**) simgesi üzerine dokunarak **Ayarlar** üzerine dokununuz.

- **Ölçüm:** Kalp atış hızınızı ve stresinizi nasıl ölçeceğinizi ayarlayın ve uyku sırasında ölçülebilen özellikleri açıp kapatın.
- **Antrenmanları otomatik algıla:** Otomatik egzersiz algılama özelliğini ayarlayın ve algılanacak egzersiz türlerini seçin.
- **Hareketsiz süre:** 50 dakika hareketsiz kaldığınızda uyarıların alınacağı zamanı ve günleri ayarlayın.
- **Cihazlar ve servislerle verileri paylaş:** Diğer bağlı sağlık platformu uygulamaları, egzersiz makineleri ve TV'lerle bilgi paylaşılacak şekilde ayarlayın.

Samsung Health Monitor

Tanıtım

Hem optik kalp atış hızı sensörünü hem de elektrikli biyosensörü içeren Watch'unuzun Samsung Health Monitor Uygulaması ile kontrol etmek istediğinizde kan basıncınızı veya EKG'inizi ölçebilirsiniz. Ölçüm geçmişi Watch'unuza bağlı akıllı telefonla otomatik olarak eşitlenir. Ölçüm geçmişi ayrıca akıllı telefonunuzun Samsung Health Monitor uygulamasından da görebilirsiniz.

Ölçüm sonuçlarınıza göre sağlık durumunuzu doktorunuzla daha sistematik bir şekilde yürütebilirsiniz.



- Bağlı akıllı telefonunuza Samsung Health Monitor uygulamasını yüklediyseniz, Watch'unuzda **Samsung Health Monitor** uygulamasını başlatın ve akıllı telefonda **Galaxy Store**'dan indirmek için ekrandaki talimatları izleyin.
- Samsung Health Monitor uygulaması yalnızca Samsung akıllı telefonlarda desteklenir.
- 22 yaşın altındaki bireyler, tansiyonu ölçmek veya EKG almak için Samsung Health Monitor uygulamasını kullanamaz.
- Bu özellik bölgeye bağlı olarak kullanılamayabilir.

Tansiyon ve EKG ölçümü ile ilgili önlemler



Yaygın önlemler

- Samsung Health Monitor uygulaması, hipertansiyon, kalp bozuklukları ve diğer kalp durumlarını teşhis etmek için kullanılamaz. Bir doktorun tıbbi kararını veya tedavisini herhangi bir koşulda değiştirmek amacıyla bu uygulamayı kullanmayın. Acil durumlarda, derhal en yakın hastaneye başvurun.
- Doktorunuzun tavsiyesi olmadan ilaçlarınızı, dozunu veya kullanımını değiştirmeyin.
- Samsung Health Monitor uygulamasından alınan ölçüm ve sonuçlar sadece referans amaçlıdır. Bunları, doktorunuzun fikri olmadan tıbbi kararlar vermek için kullanmayın.
- Doğru ölçümler için, Watch'u kolunuzun alt kısmına bileğinizin üzerine sıkıca takın. Daha fazla bilgi için [Doğru ölçümler için Watch nasıl takılır?](#) bölümüne bakın.

- Tansiyonunuzu veya EKG'nizi ölçmeden önce, kolunuzu ve akıllı telefonunuzu koyabileceğiniz rahat bir sandalye ve bir masa hazırlayın.
- Hazırladığınız sırt destekli rahat sandalyeye oturun. Otururken bacaklarınızı çapraz tutmayın ve ayaklarınızın her ikisi de yere bassın.
- Tansiyonunuzu ölçerken veya EKG alırken kolunuzu masaya rahat bir şekilde yerleştirdiğinizden emin olun.
- Tansiyonunuzu ölçmeden önce veya EKG'nizi almadan önce rahat bir pozisyonda en az beş dakika dinlenin.
- Tansiyonunuzu veya EKG'nizi kapalı, sakin bir yerde ölçün.
- Fiziksel aktiviteye girerken tansiyonunuzu basıncınızı veya EKG'nizi ölçmeyin.
- Sabit durun, tansiyonunuzu ölçmeye veya EKG'nizi almaya başladığınızda ve ölçüm tamamlanana kadar hareket etmeyin veya konuşmayın.
- MRI (Manyetik Rezonans Görüntüleme), röntgen makineleri, elektromanyetik hırsızlık karşıtı sistemler veya metal dedektörleri gibi güçlü elektronik alanlar üreten makinelerin yakın çevresindeyseniz, tansiyonunuzu ölçmeyin veya EKG'inizi almayın.
- Güvenlik nedeniyle akıllı telefonunuzu Watch'unuza Bluetooth üzerinden evde veya güvenli yerlerde bağlayın. Herkese açık bir alanda akıllı telefona bağlanmanız tavsiye edilmez.
- Ameliyatlar veya defibrilasyon gibi tıbbi tedaviler sırasında tansiyonunuzu veya EKG'nizi almayın.
- Tansiyonunuzu veya EKG'nizi, sıcaklığın 12 °C ile 40 °C, bağıl nemin %30 ile %90 arasında olduğu ortamlarda ölçün.



Tansiyon ölçme ile ilgili önlemler

- Tansiyonunuzu ölçmeden 30 dakika önce kafein içeren yiyecekler yemek, sigara içmek, egzersiz yapmak ve banyo yapmaktan kaçının.
- Tansiyonunuzu ölçerken bileğinizin kuru olduğundan emin olun ve losyon uyguladığınızda veya aşırı derecede terlediğinizde ölçmeyin.
- Derin bir nefes almayın ya da bilerek yavaşça nefes almayın; tansiyonunuzu ölçerken her zamanki gibi nefes alın.
- Hamileyseniz, tansiyonunuzu ölçtüğünüzde sonuçlar doğru olmayabilir.
- Aşağıdaki koşullardan herhangi birine sahipseniz, tansiyonunuzu Samsung Health Monitor uygulamasıyla ölçmeyin:
 - Aritmi
 - Altta yatan bir kalp hastalığı veya kalp krizi geçmişi varsa
 - Dolaşım veya periferik vasküler hastalık
 - Kalp kapakçığı rahatsızlığı (Aort kapağı rahatsızlığı)
 - Miyokardiyopati
 - Diğer kardiyovasküler rahatsızlıklar
 - Son Aşama Renal Hastalığı (ESRD)
 - Diyabet
 - Nevrotik bozukluklar (örneğin, titreme)
 - Hemostatik bozukluklar veya kan sulandırıcı kullanımı
- Kan basıncınızı ölçerken, dövme olan bileğinizi kullanmayın.
- Samsung Health Monitor uygulaması, kan basıncı manometresi takılı koldaki okumalara dayanarak kan basıncını kalibre eder ve ölçer. Her iki kolunuzdaki kan basıncı arasında büyük bir fark varsa (10 mmHg'dan fazla), doktorunuza danışmanız gerekir.
- Kan basıncınızı ölçmek için diğer kişilere göre kalibre edilen bir Watch kullanmayın.
- Kan basıncı için Samsung Health Monitor uygulamasının ölçülebilir okuma aralığı aşağıdaki gibidir: Eğer kalibre edilmişse, sistolik kan basıncı aralığı 80 mmHg ile 170 mmHg ve diyastolik kan basıncı 50 mmHg ile 110 mmHg. Ölçüm için sistolik kan basıncı aralığı 70 mmHg ile 180 mmHg ve diyastolik kan basıncı 40 mmHg ile 120 mmHg.
- Sinyal kişinin cildinin parlaklığından, cilt altındaki kan miktarından ve sensör bölgesinin temizliğinden etkilenebilir.



EKG ölçümleri için önlemler

- EKG'nizi ölçerken bileğinizin çok kuru olmadığından emin olun. Sensörle temas eden cildiniz, orta miktarda ter, tonik veya losyon ile nemli olduğunda daha doğru EKG sinyalleri alabilirsiniz.
- Bir kalp pili implantınız, defibrilatörünüz varsa veya vücudunuzun içindeki herhangi bir elektronik cihaz varsa, EKG'nizi ölçmeyin.
- Hamileyseniz, EKG'nizi ölçerken sonuçlarınız doğru olmayabilir.
- Atriyal fibrilasyon nedeniyle aritminiz varsa, Samsung Health Monitor EKG'nizi uygulamasıyla almayın.
- Samsung Health Monitor uygulaması kalp krizlerini algılayamaz. Şüphelendiğiniz semptomlarınız varsa derhal acil servise başvurun.


Kan basıncınızı ölçmeye başlama

Kan basıncınızı ölçmeden önce ön ayarlar

Profilinizi Samsung Health Monitor uygulamasına girin ve kan basıncınızı ölçmeden önce Watch'unuzu kalibre edin. Profil girmezseniz, tansiyonunuzu ölçemezsiniz ve Watch'u kalibre etmezseniz veya başkasına kalibre ettirirseniz, okumalar geçersiz olacaktır.



Saati satın aldıktan sonra ilk kez tansiyonunuzu ölçerken Watch'unuzu manşet tipi tansiyon manometresi ile kalibre ettiğinizden emin olun. Daha sonra, her 28 günde bir yeniden kalibre edin. Manşet tipi tansiyon manometresi ayrı satılır.

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health Monitor**) üzerine dokunun.
- 2 **Tansiyon** → **Tlfn uyglmsn aç** üzerine dokunun.
Samsung Health Monitor uygulaması akıllı telefonunuzda başlatılacaktır.
- 3 **Kabul et** üzerine dokunun.
- 4 Adınız, cinsiyetiniz ve doğum gününüz gibi profil bilgilerinizi girin ve **Devam** üzerine dokunun.
- 5 **Saati kalibre et** üzerine dokunun.
- 6 Kan basıncı manometresinin manşetini Watch'u takmadığınız kolunuzun üst kısmına takın. Manşetin doğru şekilde takılması hakkında daha fazla bilgi için kan basıncı manometresinin kullanım kılavuzuna bakın.
- 7 Kalibrasyonu tamamlamak için ekrandaki talimatları uygulayın.

Kan basıncınızı ölçme

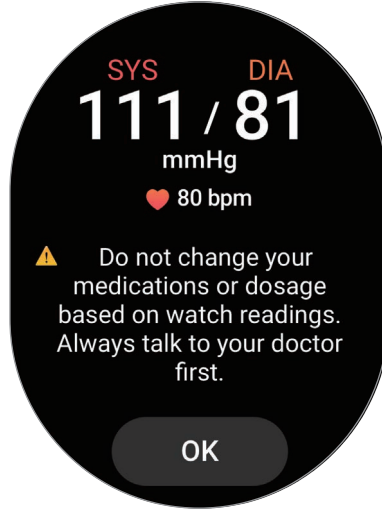
Kalibrasyondan sonra manşet tipi tansiyon manometresi gibi başka herhangi bir tıbbi cihaz kullanmadan Watch'unuzun optik kalp atış hızı sensörünü kullanarak tansiyonunuzu ölçebilirsiniz.

 Kalibrasyon için Watch'unuzu en sık kullandığınız kolunuza takmanız gerekir.

1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health Monitor**) üzerine dokunun.

2 **Tansiyon** → **Ölç** üzerine dokunun.

Ölçülen sistolik ve diyastolik kan basıncı ve nabız ekranda görünecektir.



Okumaları kontrol etme


Tansiyonunuzu ölçtükten sonra Watch ekranındaki değerleri kontrol edin. Bağlı akıllı telefonun Samsung Health Monitor uygulamasında önceki okumaları ve bilgileri görüntüleyebilirsiniz. Sonuçlarınızı akıllı telefonun Samsung Health Monitor uygulamasında paylaşın, silin ve yönetin.

Okumalarınız anormal derecede yüksek veya düşükse ve bazı olağandışı fiziksel belirtiler hissediyorsanız, uygun tıbbi müdahale için derhal yakındaki bir hastaneye başvurun. Acil bir durumda olmadığınızınza karar verilirse, en az 2 kez daha ölçün.

EKG ölçümüne başlama


EKG ölçümünden önce ön ayarlar

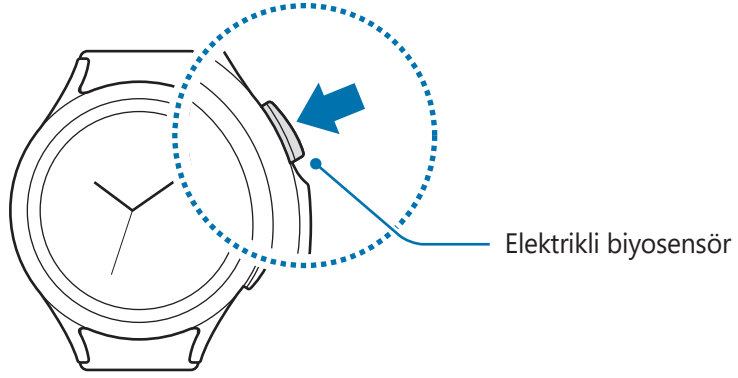
EKG'nizi ölçmeden önce profilinizi Samsung Health Monitor uygulamasına girin. Profilinizi girmezseniz EKG ölçümü yapamazsınız.

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health Monitor**) üzerine dokunun.
- 2 **EKG** → **Tlfn uylmsn aç** üzerine dokunun.
Samsung Health Monitor uygulaması akıllı telefonunuzda başlatılacaktır.
- 3 **Kabul et** üzerine dokunun.
- 4 Adınız, cinsiyetiniz ve doğum gününüz gibi profil bilgilerinizi girin ve **Devam** üzerine dokunun.
- 5 **Başla** üzerine dokunun ve ekrandaki talimatları uygulayarak EKG ölçümünüze başlayın.

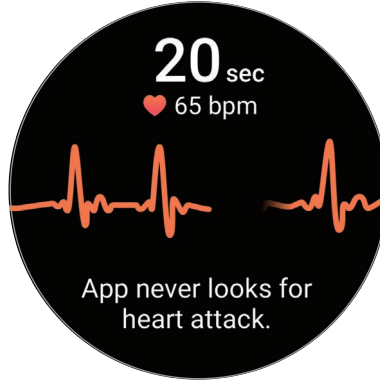
EKG ölçümü

EKG ölçüm sonuçları ile kalp durumunuzu önceden rahatça kontrol ederek sağlığını yönetin.

- 1 Uygulamalar ekranından  (**Samsung Health Monitor**) üzerine dokunun.
- 2 **EKG** üzerine dokunun ve parmaklarınızı hafifçe elektrikli biyosensörlerin üzerine koyun. Bileğinizle Watch'unuz arasında boşluk bırakmayın.



Ölçüm başlayacak ve ekranda EKG dalgası görünecektir.



3 Ölçüm tamamlandığında halihazırda sahip olduğunuz ek fiziksel semptomları girmek için **Ekle** üzerine dokunun.

4 **Bitti** üzerine dokunun.

Sonuçları kontrol etme

EKG'nizi aldıktan sonra Watch'un ekranındaki sonuçları ve EKG dalgasını kontrol edin. EKG dalgası, kalbinizin kalp atış hızı ritmini ve elektriksel aktivitelerini gösterir ve birkaç bölüme ayrılır. EKG dalganızda ve okumalarınızda anormal bir sonuç bulduğunuzda daha kapsamlı bir kontrol yoluyla doğru bir teşhis almak için EKG grafiğini ve sonuçları doktorunuzla paylaşın.

Bağlı akıllı telefonun Samsung Health Monitor uygulamasında önceki sonuçları ve bilgileri görüntüleyebilirsiniz. Sonuçlarınızı akıllı telefonun Samsung Health Monitor uygulamasında paylaşın, silin ve yönetin.

- **Sinüs ritmi:** Normal bir kalp atışı ritmi 50–100 BPM arasındadır.
- **Atriyal fibrilasyon:** Kalbin düzensiz attığı bir tür aritmi. Doktorunuza danışın.
- **Kesin değil:** Sonuç, bir tür **Sinüs ritmi** veya **Atriyal fibrilasyon** değildir ve aşağıdaki koşullardan birine girer:
 - EKG dalgasını kaydederken kalp hızı 50'den az veya 100 BPM'den fazla olduğunda ve ayrıca **Atriyal fibrilasyon** yoksa
 - EKG dalgası **Sinüs ritmi** veya **Atriyal fibrilasyon** olarak sıralanmadığında
 - Kalp atış hızı 120 BPM'den fazla olduğunda ve EKG dalgası **Atriyal fibrilasyon** gösterdiğinde

- **Kötü kayıt:** EKG ölçüm sonucunu analiz etmek için kullanılan sinyaller düzgün ölçülmediğinde görünür. Böyle bir durumda ölçümü tekrar yapın.



Kesin değil veya **Kötü kayıt** sürekli olarak görünüyorsa ve bazı olağandışı fiziksel belirtiler hissediyorsanız, doktorunuza veya yakındaki bir hastaneye başvurun.



- **Kötü kayıt** sürekli görüntüleniyorsa, elektrikli biyosensörü silin ve EKG'nizi tekrar ölçün. Sinyal, sensörün altındaki cildin kuruluğu veya bileğinizdeki kıllar nedeniyle kesinti yaşayabilir. Bu durumda, cildinizi nemlendirmek için tonik veya losyon uyguladıktan ya da bileğinizdeki kılları azalttıktan sonra EKG'nizi ölçün.
- EKG dalgası baş aşağı görünüyorsa, düzgün analiz yapmıyor olabilir. Watch'unuzu doğru yönde takın ve taktığınız bilekte ayarları kontrol ettikten sonra EKG'nizi tekrar ölçün.

GPS

Watch'ta bir GPS anteni bulunmaktadır, böylece gerçek zamanlı konum bilginizi bir akıllı telefona bağlanmadan kontrol edebilirsiniz.

Uygulamalar ekranında,  (**Ayarlar**) → **Konum** üzerine dokununuz ve tuşa dokunarak bu işlevi etkinleştirin.



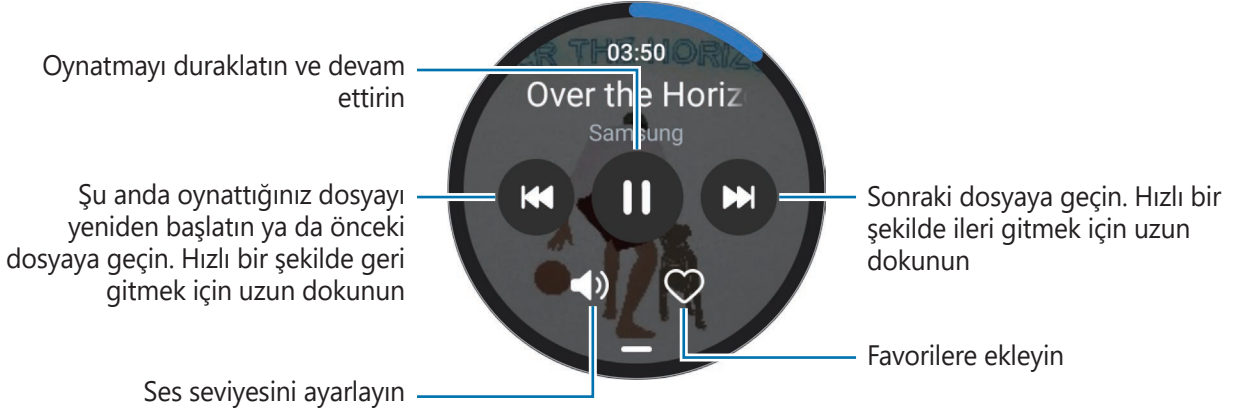
- Watch ve akıllı telefonunuz bağlandığında, bu özellik akıllı telefonunuzun GPS bilgilerini kullanır. GPS sensörü kullanmak için akıllı telefonun konum özelliğini etkinleştirin.
- Watch'unuz akıllı telefonunuza bağlı olsa dahi, Samsung Health özelliği ve sağlık platformu uygulamaları kullanılırken Watch'unuzdaki GPS anteni kullanılır.
- GPS sinyal gücü; bina araları, deniz seviyesinin altında olan alanlar veya kötü hava koşulları gibi sinyalin kesildiği durumlarda düşebilir.

Müzik

Watch'unuzda kayıtlı müzikleri dinleyin.

Uygulamalar ekranında  (**Müzik**) üzerine dokununuz.

Müzik dinlerken ekranın alt kenarından yukarı doğru sürükleyin ve Kitaplık ekranını açmak için **Kitaplık** üzerine dokununuz. Kitaplık ekranında, çalma listesini görüntüleyebilir ve müziği parçalara, albümlere ve sanatçılara göre düzenleyebilirsiniz.



Watch'unuza müzik kaydetmek için akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın, **Saat ayarları** → **İçeriği yönetme** → **Parça ekle** üzerine dokununuz, akıllı telefonunuzdan Watch'a göndermek istediğiniz müziği seçtikten sonra **Saate ekle** üzerine dokununuz.

Medya Kontrol Uygulaması

Tanıtım

Müzik ve videoyu oynatmak veya duraklatmak için Watch'unuzda veya bağlı akıllı telefonunuzda yüklü medya uygulamasını kontrol edin.



Bağlı akıllı telefonda müzik veya video oynatırken bu uygulamayı Watch'unuzdan otomatik olarak başlatmak için Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) → **Ekran** üzerine dokununuz ve etkinleştirmek için **Medya kontrolünü göster** düğmesine dokununuz.

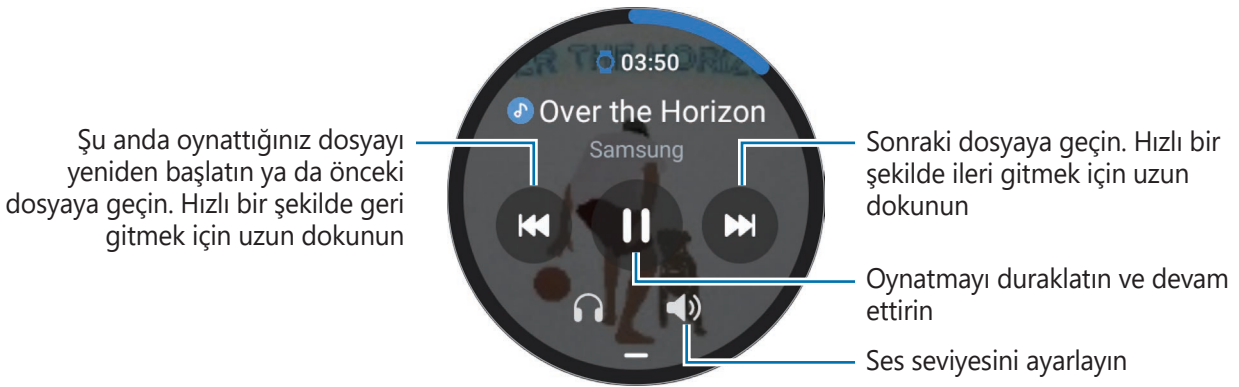
Müzik çaları kontrol etme

1 Uygulamalar ekranında  (**Medya Kontrol Uygulaması**) üzerine dokununuz.

2 **Telefon** veya **İzle**'u seçin.

Telefon seçtiğinizde, müzik bağlı akıllı telefonun müzik uygulamasında çalınacak ve müzik çaları Watch'unuzla kontrol edebilirsiniz.

İzle seçeneğini seçtiğinizde, müzik Watch'unuzun müzik uygulamasında çalınacaktır; Watch'unuzun hoparlörü veya bağlı bir Bluetooth kulaklık ile müzik dinleyebilirsiniz.



Video oynatıcıyı kontrol etme

1 Bağlı akıllı telefonda video oynatın.

2 Uygulamalar ekranında  (**Medya Kontrol Uygulaması**) üzerine dokununuz.

3 **Telefon** üzerine dokununuz.



Video oynatıcıyı Watch'unuzla kontrol edebilirsiniz.

Reminder

Yapılacaklar öğelerini hatırlatıcı olarak kaydedin ve ayarladığınız koşula göre bildirim alın.



- Belirli bir yerde hatırlatma bildirimleri almak için Watch'unuzu Bluetooth üzerinden akıllı telefonunuza bağlamanız gerekir. Ancak, belirli bir yerde hatırlatma bildirimleri almanızı sağlayan özellik yalnızca akıllı telefonunuzda mevcuttur.
- Watch'unuzdaki tüm hatırlatıcılar bağlı akıllı telefonla otomatik olarak eşitlenir. Böylece akıllı telefondan uyarı alabilir ve uyarılarınızı kontrol edebilirsiniz.

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Reminder**) üzerine ve ardından **Yaz** üzerine dokunun. Kayıtlı bir hatırlatıcınız varsa hatırlatıcı listesinin en üstünden  üzerine dokunun.
- 2 Hatırlatıcıya girin.
- 3 Bildirim kurmak için **Saati ayarla** üzerine dokunun.
- 4 Giriş alanı üzerine dokunun, çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak saati ayarlayın ve ardından **Sonraki** üzerine dokunun.
- 5 Bildirimin tekrarlanacağı tarihler gibi diğer bildirim seçeneklerini de ayarlayın ve **Bitti** üzerine dokunun.
- 6 **Kaydet** üzerine dokunun. Kaydedilen hatırlatıcı, hatırlatıcı listesine eklenir ve hatırlatıcı, ayarladığınız saatte alarm ile görüntülenir.

Hatırlatıcıyı tamamlama veya silme


Görevinizi tamamladığınızda, hatırlatıcıyı tamamlanmış olarak belirleyebilir veya silebilirsiniz.

Hatırlatıcıyı tamamlamak için hatırlatıcı listesinden hatırlatıcıyı seçin ve **Tamamla**'a dokunun.

Bir hatırlatıcıyı silmek için hatırlatıcı listesinden ilgili hatırlatıcıya basılı tutun, ardından **Sil** üzerine dokunun. Birden fazla hatırlatıcıyı silmek için, ilgili hatırlatıcıları işaretleyin ve **Sil** üzerine dokunun.

Takvim

Akıllı telefonunuzda kaydettiğiniz etkinliklerin 7 günlük programlarını Watch'unuzda görüntüleyebilirsiniz.

Akıllı telefonunuza kaydettiğiniz etkinliklerin programlarını kontrol etmek için Uygulamalar ekranında  (Takvim) üzerine dokununuz.

Programınızı eklemek için **Telefonda gstr** üzerine dokununuz ve bağlı akıllı telefona ekleyin.

Bixby

Bixby, Watch'unuzu daha rahat kullanmanıza yardım eden bir kullanıcı arayüzüdür.

Bixby ile konuşabilirsiniz. Bixby, istediğiniz bir işlevi başlatır veya istediğiniz bilgileri gösterir.

Ayrıntılı bilgi için www.samsung.com/bixby sitesini ziyaret edin.



- Konuşurken Watch mikrofonunun tıkalı olmadığından emin olun.
- Bixby yalnızca belirli dillerde kullanılabilir ve bölgenize bağlı olarak bazı özellikler kullanılamayabilir.

Bixby başlatma

Bixby'yi başlatmak Ana ekran tuşuna basılı tutun basın. Bixby giriş sayfası ekrana gelir. Ekrandaki talimatları izleyerek kurulumu tamamlayın.


Bixby'yi kullanma

Ana ekran tuşuna basılı tutarken Bixby'ye ne istediğinizi söyleyin ve parmağınızı tuştan çekin. Alternatif olarak, ekranı açtıktan sonra "Hi, Bixby" deyin ve ne istediğinizi söyleyin.

Örneğin Ana ekran tuşuna basılı tutarak "How's the weather today?" diyebilirsiniz. Hava durumu bilgileri sesli bildirimle birlikte ekranda belirir.

Yarının hava durumunu öğrenmek istiyorsanız Ana ekran tuşuna uzun basarak "Tomorrow?" demeniz yeterlidir.

Bir sohbet sırasında Bixby size bir soru sorarsa, soru bittikten sonra Bixby'yi yanıtlayın.

Bixby'yi Ana ekran tuşuyla başlatamıyorsanız, Uygulamalar ekranında,  (**Ayarlar**) altından **Gelişmiş özellikler** → **Tuşları kişiselleştir** → **Ana ekran tuşu** altında **Basılı tutma**'ya dokunup ardından **Bixby**'yi seçin.



Daha iyi ses algılaması için ipuçları

- Net konuşun.
- Sessiz yerlerde konuşun.
- Küfürlü veya argo sözcükler kullanmayın.
- Aksanlı konuşmayın.

Watch herhangi bir komutu algılamayabilir veya çevrenize veya nasıl konuştuğunuza bağlı olarak istenmeyen komutlar verebilir.

Sesinizi kullanarak Bixby'yi uyandırma

“Hi, Bixby” diyerek Bixby ile sohbet başlatabilirsiniz.

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Bixby**) üzerine dokununuz.
- 2  → **Settings** → **Voice wake-up** üzerine dokununuz.
- 3 **Voice wake-up** tuşuna dokunup bu işlevi etkinleştirin.

Hava Durumu

Bağlı akıllı telefonda ayarlanan konumlara ait hava durumu bilgilerini Watch'ta görüntüleyin.

Uygulamalar ekranında  (**Hava Durumu**) üzerine dokununuz.

Zamana özel hava durumu veya haftalık bilgiler gibi hava durumu bilgilerini görüntülemek için çerçeveyi kullanın veya ekranda yukarı ya da aşağı kaydırın.

Başka bir şehrin hava durumu bilgilerini eklemek için ekranın üst kısmındaki geçerli konunuza dokununuz, **Telefonda yönet** üzerine dokununuz ve ardından bağlı akıllı telefondan şehri ekleyin.


Alarm

Watch'un alarmlarını ve akıllı telefonun alarmlarını ayrı ayrı ayarlayın ve yönetin.




Watch'unuz Bluetooth aracılığıyla akıllı telefonunuza bağlandığında, akıllı telefonunuzdaki tüm alarm listelerini Watch'tan kontrol edebilirsiniz.


Alarm ayarlama

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Alarm**) üzerine dokunun.
- 2 Yalnızca Watch'unuz üzerinde çalacak alarmları ayarlamak için **Saate ekle** üzerine dokunun. Ayrıca **Telefonda ekle** üzerine dokunarak bağlı akıllı telefonda da alarm ekleyebilirsiniz.
- 3 Giriş alanı üzerine dokunun, çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak alarm saatini ayarlayın ve ardından **Sonraki** üzerine dokunun.
- 4 Ne zaman kapatılacağı ve tekrarlanıp tekrarlanmayacağı gibi diğer alarm seçeneklerini ayarlayıp **Kaydet**'e dokunun. Kaydedilen alarm, alarmlar listesine eklenir.

Alarmları etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için alarmlar listesinde alarmın yanındaki tuşa dokunun.

Alarmı durdurma


Bir alarmı durdurmak için  ögesini büyük dairenin dışına sürükleyin. Alternatif olarak çerçeveyi saat yönünde döndürün veya kaydırın.

Erteleme işlevini kullanmak isterseniz  simgesini geniş dairenin dışına sürükleyin. Alternatif olarak, çerçeveyi saat yönünün tersine döndürün veya kaydırın.

Alarm silme

Alarmlar listesinde, bir alarma uzun dokunun ve ardından **Sil** ögesine dokunun.




Dünya Saati


Akıllı telefonda eklenen dünya saatlerini görmek için Uygulamalar ekranında  (**Dünya Saati**) üzerine dokunun.

Dünya saati eklemek için **Telefonda ekle** üzerine dokunun. Ya da dünya saatleri eklediyseniz, **Telefonda yönet** üzerine dokunun ve ardından bağlı akıllı telefonda bir dünya saati ekleyin veya kaldırın.


Zamanlayıcı


Bir zamanlayıcı ayarlama

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Zamanlayıcı**) üzerine dokunun.
- 2  ögesine dokunun.
- 3 Giriş alanı üzerine dokunun, çerçeveyi kullanarak veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırarak süreyi ayarlayın ve ardından  üzerine dokunun.






 Bir ön ayar seçerseniz, zamanlayıcı hemen çalışmaya başlar. Çerçeveyi kullanarak veya ekranda yukarı ya da aşağı kaydırarak da daha fazla ön ayar görüntüleyebilirsiniz.

Bir zamanlayıcıyı kapatma

Zamanlayıcınız kapandığında  ögesini büyük dairenin dışına sürükleyin. Alternatif olarak çerçeveyi saat yönünde döndürün veya kaydırın.

Zamanlayıcıyı yeniden başlatmak için,  ögesini büyük dairenin dışına sürükleyin. Alternatif olarak, çerçeveyi saat yönünün tersine döndürün veya kaydırın.

Kronometre

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Kronometre**) üzerine dokunun.
- 2 Çerçeveyi kullanarak veya ekranda sola ya da sağa kaydırarak kullanmak istediğiniz kronometre stilini seçin.
Kronometre stilini değiştirmek için ekrana basılı tutun.
- 3 Bir etkinliği başlatmak için **Başlat** üzerine dokunun.
Bir etkinliğin zamanını tutarken tur zamanlarını kaydetmek için **Tur** veya  üzerine dokunun.
- 4 **Durdur** veya  üzerine dokunarak zamanı durdurun.
 - Zamanı tekrar başlatmak için **Devam** veya  üzerine dokunun.
 - Tur zamanlarını silmek için **Sıfırla** veya  üzerine dokunun.

Galeri



Görüntüleri içe ve dışa aktarma

Akıllı telefonunuzdan görüntüleri aktarma

- 1 Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın.
- 2 **Saat ayarları** → **İçeriği yönetme** üzerine dokunun.
- 3 **Görüntü ekle** üzerine dokunun.
- 4 Bir kategori seçin, dosyaları seçin ve ardından **Tamamlandı** üzerine dokunun.


Akıllı telefonunuzdaki görüntüleri Watch'unuz ile eşitlemek için **Galeri** alanındaki **Otomatik eşitle** üzerine dokunun. Ardından **Eşitlenecek albümler** üzerine dokunup Watch'unuza aktarılacak albümleri seçin ve ardından **Bitti** üzerine dokunun. Seçilen albümler kalan pil gücü %15'in üzerinde olduğunda Watch'unuz ile otomatik olarak eşitlenir.

Akıllı telefonunuza görüntüleri aktarma

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Galeri**) üzerine dokunun.
- 2 Dışa aktarılacak görüntüye uzun dokunun.
- 3 Çerçeveyi kullanın veya ekranı sola ya da sağa kaydırın, ardından dışa aktarmak istediğiniz diğer görüntüleri seçin.
Tüm görüntüleri seçmek için **Hepsi** ögesine dokunun.
- 4  ögesine dokunun.
Dışa aktarılan görüntüleri akıllı telefonunuzda bulunan Galeri gibi uygulamalarda görüntüleyebilirsiniz.

Fotoğrafları görüntüleme

Watch'unuzda kaydedilen resimleri görüntüleyip yönetebilirsiniz.



- 1 Uygulamalar ekranında  (**Galeri**) üzerine dokunun.
- 2 Görüntü listesinde gezinmek ve bir görüntü seçmek için çerçeveyi kullanın veya ekranı yukarı ya da aşağı kaydırın.

Yakınlaştırma ve uzaklaştırma

Görüntüye arka arkaya iki kez dokunarak, iki parmağınızı birbirinden ayırarak veya birbirine yakınlaştırarak görüntüyü yakınlaştırabilir ya da uzaklaştırabilirsiniz.



Bir görüntü büyütüldüğünde, görüntünün kalanını ekranı kaydırarak görüntüleyebilirsiniz.

Görüntüleri silme

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Galeri**) üzerine dokunun.
- 2 Silinecek görüntüye uzun dokunun.
- 3 Çerçeveyi kullanın veya ekranı sola ya da sağa kaydırın, ardından silmek istediğiniz diğer görüntüleri seçin.
Tüm görüntüleri seçmek için **Hepsi** ögesine dokunun.
- 4  ögesine dokunun.

Telefonumu Bul

Akıllı telefonunuzu kaybetmeniz durumunda Watch, telefonu bulmanıza yardımcı olabilir.

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Telefonumu Bul**) üzerine dokunun.
- 2 **Başlat** üzerine dokunun.
Akıllı telefon bir ses çıkararak titrer ve telefonun ekranı açılır.
Sesi ve titreşimi durdurmak için, akıllı telefonda **Durdur** üzerine dokunarak sürükleyin veya Watch'ta  üzerine dokunun.

Saatimi Bul

Watch'unuzu kaybederseniz, bağlı akıllı telefonunuzdaki Galaxy Wearable uygulaması veya bağlı akıllı telefonunuzdaki SmartThings uygulamasının SmartThings Find özelliği onu bulmanıza yardımcı olabilir.




Bağlı akıllı telefon SmartThings Find özelliğini destekliyorsa, SmartThings Find özelliğiyle Watch'unuzu bulmak için ekran otomatik olarak değiştirilebilir.

Galaxy Wearable uygulaması ile bulma

1 Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın ve **Saatimi Bul** üzerine dokunun.

2 **Başlat** üzerine dokunun.

Watch bir ses çıkararak titrer ve ekranı açılır.

Sesi ve titreşimi durdurmak için Watch'ta  ögesini büyük dairenin dışına sürükleyin. Alternatif olarak, çerçeveyi döndürün veya kaydırın. Akıllı telefonda **Durdur** üzerine dokunarak da durdurabilirsiniz.

Watch'u uzaktan kontrol etme

Watch'unuz kaybolduğunda veya çalındığında akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın, **Saatimi Bul** → **Güvenliği ayarla** üzerine dokunun ve ardından Watch'unuzu uzaktan kontrol edin.

SmartThings uygulamasının SmartThings Find özelliğini kullanarak bulma

Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın ve **Saatimi Bul** üzerine dokunun.

SmartThings uygulamasının SmartThings Find ekranı akıllı telefonda görünür, kaybolan Watch'unuzun konumunu haritada kontrol edebilirsiniz. Ayrıca Watch'unuzdan çıkan bip sesini takip ederek de bulabilirsiniz.

Acil durum mesajı gönderme

Tanıtım

Acil bir durumda, daha önce kayıtlı kişilere konum bilgilerinizi içeren bir SOS mesajı gönderebilir veya düşüp yaralandığınızda ve Watch'unuz bunu algıladığında Watch'unuzu otomatik olarak bir SOS mesajı gönderecek şekilde ayarlayabilirsiniz. Ayrıca, Watch'u önceden kaydedilmiş bir kişiye otomatik olarak acil durum çağrısı yapacak şekilde de ayarlayabilirsiniz.



- SOS gönderirken GPS özelliği Watch'unuzda ya da akıllı telefonunuzda etkin değilse GPS özelliği, konum bilgilerinizi göndermek için otomatik olarak etkinleşir.
- Bölgenize veya durumunuza bağlı olarak konum bilgileriniz gönderilmeyebilir.

Acil durumda iletişim kurulacak kişileri kaydetme

Acil bir durumda SOS göndermek ve acil arama yapmak için iletişim kurulacak kişiyi kaydedin.

- 1 Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın ve **Saat ayarları** → **Güvenlik ve acil durum** üzerine dokununuz.
- 2 **Mesajları şu kişiye gönder:** üzerine dokununuz.
- 3 **Kişi oluştur** ögesine dokununuz ve kişi bilgisini girin veya **Rehberden seç** ögesine dokunarak mevcut bir kişiyi acil durumda iletişim kurulacak kişi olarak ekleyin.

SOS mesajları için kaydettiğiniz kişilerden, acil durumda çağrı yapmak üzere bir kişiyi seçebilirsiniz. Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın ve **Saat ayarları** → **Güvenlik ve acil durum** → **SOS araması yap:** üzerine dokununuz ve bir kişi seçin.

SOS isteğinde bulunma

SOS isteğini ayarlama

- 1 Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın ve **Saat ayarları** → **Güvenlik ve acil durum** üzerine dokunun.
- 2 **Ana ekran tuşuyla SOS** üzerine dokunun ve tuşa dokunarak işlevi etkinleştirin.
Watch'un Ana ekran tuşuna birkaç kez hızlıca bastıktan sonra size mesajı iptal etmeniz için zaman tanıyacak bir SOS mesajı göndermek için gecikme süresi ayarlamak üzere **Göndermeden önce geri say** tuşuna dokunarak işlevi etkinleştirin.

SOS isteği gönderme

Acil bir durumda, Watch'un Ana ekran tuşuna birkaç kez hızlıca basın.

SOS mesajı gönderilecek ve daha önce kayıtlı olan kişilere acil arama yapılacaktır.

SOS mesajı gönderdiğinizde Watch ekranında  simgesi görüntülenir ve SOS mesajı gönderildikten sonra SOS isteğinizin sonucunu bildirim panelinde görüntüleyebilirsiniz.

Düşerek yaralandığınızda SOS isteğinde bulunma

Düşerek yaralandığınızda yapılacak SOS isteğini ayarlama


- 1 Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın ve **Saat ayarları** → **Güvenlik ve acil durum** üzerine dokunun.
- 2 **Sert düşüş algılaması** üzerine dokunun ve tuşa dokunarak işlevi etkinleştirin.
Düşmenin algılanacağı zamanlar altından Watch'unuzun düşmeden kaynaklanan yaralanmayı algılayacağı koşulu seçin.

Düşerek yaralandığınızda SOS isteği gönderme



Belli bir yükseklikten düşerek yaralandığınızda Watch kolunuzun hareketinden durumunuzu algılar ve titreşim yapıp ses çıkararak bir bildirim gösterir.


60 saniye içinde herhangi bir şey yapmazsanız 30 saniye süreyle bir siren sesi duyulur ve ardından otomatik olarak SOS mesajı gönderilir. Ardından, önceden kayıtlı bir kişiye acil durum araması yapılacaktır.

Watch, düştüğünüzü algıladıktan sonra, SOS mesajını istediğiniz zaman göndermeme uyarısını iptal edin veya manuel olarak SOS mesajı gönderin.

 Yüksek etkili bir egzersiz yapıyorsanız, Watch düşerek yaralandığınızı varsayabilir. Böyle bir durumda, SOS mesajı gönderilmesini istemiyorsanız alarmı iptal edin.

SOS mesajlarını durdurma




Watch ekranında  simgesi görüldüğünde, bildirim panelinde konum bilgisi paylaşım durumunuzu kontrol edin. Konum bilgilerinizi paylaşmayı durdurmak için, ekrana dokununuz ve **Paylaşımı durdur** →  üzerine dokununuz.

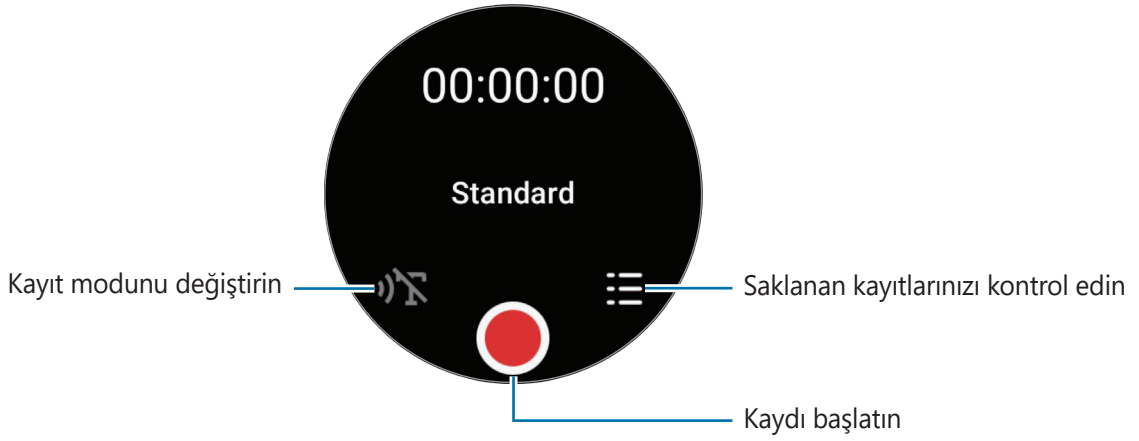
 Konum bilgilerinizi içeren SOS mesajı göndermeyi durdurmazsanız, ilk SOS mesajı gönderildikten sonra 24 saat boyunca her 15 dakikada bir önceden kaydedilen kişilere ek mesajlar sürekli gönderilir. Ancak mesaj, yalnızca mevcut konumunuz son mesajın gönderildiği konuma 50 m'den daha fazla uzaksa gönderilecektir.


Ses Kaydedici

Ses kaydedin veya ses kayıtlarını oynatın.

Ses kaydı yapma

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Ses Kaydedici**) ögesine dokununuz.
- 2 Kayıt işlemini başlatmak için  üzerine dokununuz. Watch'un mikrofonuna doğru konuşunuz. Kaydı duraklatmak için,  üzerine dokununuz.






- 3 Kayıt işlemini sonlandırmak için  üzerine dokununuz. Kayıt otomatik olarak kaydedilir.
- 4 Kaydedilen sesi dinlemek için, bir kayıt dosyası seçin ve **Oynat** üzerine dokununuz.

Kayıt modunu değiştirme

Uygulamalar ekranında  (**Ses Kaydedici**) ögesine dokununuz.

İstediğiniz modu seçin.

-  : Bu normal kayıt modudur.
-  : Watch en fazla 10 dakikalık ses kaydeder, metne dönüştürür ve ardından dosyaya kaydeder. En iyi sonuçlar için Watch'u ağızınıza yakın tutunuz, sessiz bir yerde yüksek sesle ve anlaşılır şekilde konuşunuz.

 Konuşmadan metne dili, konuştuğunuz dille eşleşmiyorsa, Watch sesinizi tanımaz. Bu özelliği kullanmadan önce, konuşmadan metne dilini ayarlamak için **Konuşmadan metne** üzerine dokununuz.

Hesap makinesi

Basit hesaplamaları yapabilirsiniz.

Uygulamalar ekranında  (**Hesap makinesi**) üzerine dokununuz.

Bu uygulamayı, ekranın alt kenarından yukarı doğru sürükleyerek bahşış bırakırken veya birim dönüştürme aracını kullanabilirsiniz.

Pusula

Watch'unuzu pusula olarak kullanabilirsiniz.

Uygulamalar ekranında  (**Pusula**) üzerine dokununuz.

Eğim, yükseklik ve atmosfer basıncı gibi ek bilgileri ekranın alt kenarından yukarı doğru sürükleyerek kontrol edebilirsiniz.



- Kablosuz şarj cihazı gibi manyetik maddelerin varlığı Watch'unuzun dahili pusula sensörünü etkileyebilir ve hassasiyetini azaltabilir. Watch'u taktığınız bileğınızı sallayarak pusulayı kalibre etmek için ekranın alt kenarından yukarı doğru sürükleyin ve **Kalibre et**'e dokununuz.
- Çerçeveyi döndürmek pusulanın doğruluğunu etkileyebilir. Watch'un takılı olduğu bileğınızı çeşitli yönlerde sallayarak pusulanın doğruluğunu artırabilirsiniz.




Kulaklık Denetleyici

Watch'a bağlı Galaxy Buds'ın pil durumunu kontrol edebilir ve ayarlarını değiştirebilirsiniz.


Uygulamalar ekranında  (**Kulaklık Denetleyici**) üzerine dokununuz.

Kamera Kontrol Uygulaması

Watch'a bağlı akıllı telefonun kameralarını uzaktan kontrol edebilir ve uzaktan fotoğraf çekebilir veya video kaydedebilirsiniz.

- 1 Uygulamalar ekranında  (**Kamera Kontrol Uygulaması**) üzerine dokununuz.
Bağlı akıllı telefonda Kamera uygulaması başlatılacaktır.
- 2 Önizleme ekranını kontrol edip,  üzerine dokunarak bir fotoğraf çekin veya  üzerine dokunarak bir video kaydedin.



 Bu özellik bağlı cihaza bağlı olarak kullanılamayabilir.

Samsung Global Goals

Birleşmiş Milletler Genel Asamblesi tarafından 2015'te oluşturulan Küresel Hedefler sürdürülebilir bir toplum oluşturmayı amaçlayan hedefleri içerir. Bu hedefler yoksulluğu ortadan kaldırma, adaletsizlikle mücadele etme ve iklim değişikliğini önleme konusunda yeterli güce sahiptir.

Samsung Global Goals ile, küresel hedefler hakkında daha fazla bilgi edinin ve daha iyi bir gelecek için harekete katılın.

Ayarlar

Tanıtım

Fonksiyonlar ve uygulamalar için ayarları kişiselleştirin. Çeşitli ayarları yapılandırarak Watch'unuzu kullanım şeklinize uygun hale getirin.

Uygulamalar ekranında  (**Ayarlar**) üzerine dokunun.



Ayarlardaki bazı özellikler bölgeye, hizmet sağlayıcısına ve modele bağlı olarak kullanılamayabilir.

Bağlantılar

Bluetooth

Bluetooth üzerinden bir akıllı telefona bağlanma. Bluetooth kulaklık veya bilgisayar gibi Bluetooth özellikli diğer cihazları da bağlayabilirsiniz.


Ayarlar ekranında, **Bağlantılar** → **Bluetooth** üzerine dokunun.



- Samsung, Bluetooth ile gönderilen veya alınan verilerin kaybedilmesi, engellenmesi veya kötüye kullanılması konusunda sorumluluk kabul etmemektedir.
- Mutlaka güvenilen ve düzgün şekilde güvenliği sağlanan cihazlarla veri paylaştığınızdan veya aldığınızdan emin olun. Cihazlar arasında engel varsa çalışma mesafesi kısalmaktadır.
- Bazı cihazlar, özellikle Bluetooth SIG tarafından test edilmeyen veya onaylanmayanlar, cihazınızla uyumlu olmayabilir.
- Bluetooth özelliğini yasa dışı kullanmayın (örneğin, dosyaları izinsiz alma veya ticari amaçlar doğrultusunda izinsiz iletişime geçme gibi). Samsung, Bluetooth özelliğinin yasa dışı kullanılmasından dolayı oluşabilecek durumlardan sorumlu değildir.

Wi-Fi

Wi-Fi özelliğini etkinleştirerek bir Wi-Fi ağına bağlanın.

- 1 Ayarlar ekranında, **Bağlantılar** → **Wi-Fi** üzerine dokunun ve tuşa dokunarak bu işlevi etkinleştirin.
 - 2 **Mevcut şebekeler** altından Wi-Fi ağları listesinden bir ağ seçin.
Parola gerektiren ağlar, kilit simgesi ile birlikte görünür.
 - 3 **Bağlan** üzerine dokunun.
-  Eğer bir Wi-Fi ağına düzgün bir şekilde bağlanamazsanız, Watch'unuzun Wi-Fi özelliğini veya kablosuz yönlendiricisini yeniden başlatın.

NFC

Bu özelliği, gerekli uygulamaları indirdikten sonra ödeme yapmak ve yol veya etkinlik bileti satın almak için de kullanabilirsiniz.

Ayarlar ekranında, **Bağlantılar** → **NFC** üzerine dokunun.

-  Watch'ta yerleşik NFC anteni vardır. NFC antenine zarar vermemek için Watch'u dikkatlice kullanın.

NFC özelliği ile ödeme yapma

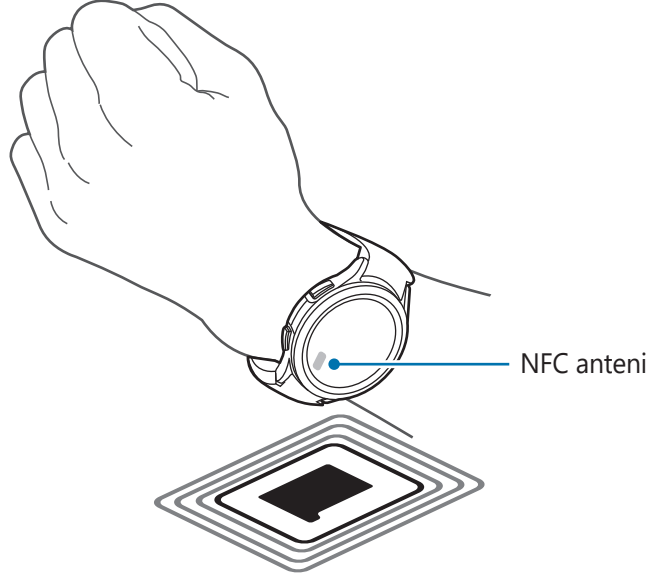
Ödeme yapmak için NFC özelliğini kullanmadan önce mobil ödeme hizmetine kaydolmalısınız. Hizmet hakkında bilgi almak veya kaydolmak için, servis sağlayıcınız ile temasa geçin.

- 1 Ayarlar ekranında, **Bağlantılar** → **NFC** üzerine dokunun ve tuşa dokunarak bu işlevi etkinleştirin.
- 2 Watch'unuzun NFC anten alanını NFC kart okuyucusuna dokundurun.

Varsayılan uygulamayı ayarlamak için Ayarlar ekranında **Bağlantılar** → **NFC** → **Ödeme** üzerine dokunduktan sonra bir uygulama seçin.



Ödeme hizmetleri listesi tüm mevcut ödeme uygulamalarını içermeyebilir.



Bağlantı kesilmesi uyarıları

Watch'unuzu takarken akıllı telefonunuzla Bluetooth bağlantısı kesildiğinde titreşecek veya uyarı verecek şekilde ayarlayın.

Ayarlar ekranında **Bağlantılar** → **Bağlantı kesilmesi uyarıları** üzerine dokununuz ve istediğiniz modu seçin.

Uçuş modu

Bu, Watch'unuzdaki tüm kablosuz işlevleri devre dışı bırakır. Yalnızca ağ dışı servisleri kullanabilirsiniz.

Ayarlar ekranında, **Bağlantılar** üzerine dokununuz ve ardından **Uçuş modu** tuşuna dokunarak bu işlevi etkinleştirin.



Havayolu tarafından sağlanan düzenlemeleri ve kabin ekibi tarafından verilen talimatları uygulayın. Cihazın kullanılmasına izin verilen durumlarda her zaman cihazınızı uçuş modunda kullanın.

Bildirimler

Bildirim ayarlarını değiştirin.

Ayarlar ekranında, **Bildirimler** üzerine dokununuz.

- **Tel. bildirimlerini saatte göster:** Watch'unuzu takarken akıllı telefon bildirimlerini kontrol etmek için koşulları ayarlayın.
- **Telefonda bildirim sesini kapat:** Watch'unuzu takarken bildirim aldığında akıllı telefonu sessize alacak şekilde ayarlayın.
- **Rahatsız etmeyin:** Gelen aramalar sessiz hale getirilir ve gelen arama olduğunda ekran açılmaz. Ayrıca alarm dışında tüm bildirimlerin sesi kapatılır ve bildirim alınsa bile ekran açılmaz.
- **Gelişmiş ayarlar:** Gelişmiş bildirim ayarlarını yapılandırın.



Bazı özellikler bölgeye, hizmet sağlayıcısına ve modele bağlı olarak kullanılamayabilir.

Sesler ve titreşim

Ses ve titreşim ayarlarını değiştirin.

Ayarlar ekranında, **Sesler ve titreşim** üzerine dokununuz.

- **Ses modu:** Ses modunu, sessiz modunu veya titreşim modunu ayarlayın.
- **Sesle titre:** Watch'u hem ses hem de titreşim verecek şekilde ayarlayın.
- **Titreşim:** Titreşim süresi ve yoğunluğunu ayarlayın.
- **Arama titreşimi:** Gelen aramalar için bir titreşim modeli seçin.
- **Bildirim titreşimi:** Bildirimler için bir titreşim modeli seçin.
- **Ses düzeyi:** Ses seviyesini ayarlayın.
- **Zil sesi:** Zil sesini değiştirin.
- **Bildirim sesi:** Bildirim sesini değiştirin.
- **Sistem titreşimi:** Belirli eylemler için titreşimi ayarlayın.
- **Sistem sesleri:** Belirli eylemler için sesi ayarlayın.



Bazı özellikler bölgeye, hizmet sağlayıcısına ve modele bağlı olarak kullanılamayabilir.

Ekran

Ekran ayarlarını değiştirme.

Ayarlar ekranında, **Ekran** üzerine dokunun.

- **Parlaklık:** Ekran için parlaklığı ayarlayın.
- **Otomatik parlaklık:** Watch'u, parlaklığı ortam ışığı koşullarına göre otomatik olarak değiştirecek şekilde ayarlayın.
- **Always On Display:** Watch'unuz bileğinizdeyken, Watch ekranıyla birlikte bazı uygulamaların ekranını her zaman açık kalacak şekilde ayarlayın. Ancak bu özelliği kullandığınızda pil daha hızlı bitecektir.
- **Ekran uyandırma:** Ekranın nasıl açılacağını seçin. Daha fazla bilgi için [Ekranı açma](#) bölümüne bakın.
- **Medya kontrolünü göster:** Bağlı akıllı telefonda müzik veya video oynatıldığında Medya Denetleyici uygulamasını Watch'unuzda otomatik olarak başlatmak için ayarlayın.
- **Ekran zaman aşımı:** Ekranın arka plan ışığını kapatmadan önce Watch'un bekleyeceği zamanı ayarlayın.
- **Son uyg. göster:** Ekran kapatıldıktan sonra son kullanılan uygulamanın açık kalacağı süreyi ayarlayın. Kapatıldıktan sonra belirlediğiniz süre içerisinde ekranı tekrar açarsanız, Watch ekranı yerine en son kullandığınız uygulama ekranı görünecektir.
- **Yazı tipi:** Ekran yazı tipini stilini seçin.
- **Dokunma hassasyti:** Watch'u, dokunmatik ekranı eldiven ile kullanmanıza olanak sağlayacak şekilde ayarlayın.
- **Şarj bilgilerini göster:** Watch'u, şarj olurken ekran kapandığında kalan pili gösterecek şekilde ayarlayın.

Samsung Health

Egzersiz ve fitnessle ilgili çeşitli ayar seçenekleri belirleyebilirsiniz.

Ayarlar ekranında, **Samsung Health** üzerine dokunun.

- **Ölçüm:** Kalp atış hızınızı ve stresinizi nasıl ölçeceğinizi ayarlayın ve uyku sırasında ölçülebilen özellikleri açıp kapatın.
- **Antrenmanları otomatik algıla:** Otomatik egzersiz algılama özelliğini ayarlayın ve algılanacak egzersiz türlerini seçin.
- **Hareketsiz süre:** 50 dakika hareketsiz kalındığında uyarıların alınacağı zamanı ve günleri ayarlayın.
- **Cihazlar ve servislerle verileri paylaş:** Diğer bağlı sağlık platformu uygulamaları, egzersiz makineleri ve TV'lerle bilgi paylaşılacak şekilde ayarlayın.

Gelişmiş özellikler

Gelişmiş özellikleri etkinleştirme.

Ayarlar ekranında, **Gelişmiş özellikler** üzerine dokununuz.

- **Su kilidi:** Suya girmeden önce su kilidi modunu etkinleştirin. Dokunmatik ekran özelliği devre dışı bırakılır.
- **Uyku modu:** Uykudan önce göz yorgunluğunu azaltmak ve uykunuzun kaçmasına engel olmak için uyku modunu etkinleştirin.
- **Sinema modu:** Film izlemeye odaklanmak için sinema modunu etkinleştirin.
- **Tuşları kişiselleştir:** Watch'un Ana ekran tuşuna çift tıkladığınızda veya basılı tuttuğunuzda başlatılacak uygulamayı veya özelliği seçin. Watch'un Geri tuşuna bastığınızda başlatılacak bir özellik de seçebilirsiniz.
- **Hareketler:** Hareket özelliğini etkinleştirin ve ayarları yapılandırın.

Pil

Kalan pili kontrol etme. Pil seviyesi azaldığında pil tüketimini azaltmak için güç tasarrufu modunu etkinleştirin.

Ayarlar ekranında, **Pil** üzerine dokununuz.

- **Güç tasarrufu:** Pil tüketimini azaltmak için bazı özelliklerin kısıtlandığı güç tasarrufu modunu etkinleştirin.
- **Sadece saat:** Ekranda sadece saat görüntülenir ve diğer tüm özellikler pil tüketimini azaltmak için devre dışı bırakılır. Saati görmek için Ana ekran tuşuna basın. Yalnızca saat modunu devre dışı bırakmak için Ana ekran tuşuna üç saniye boyunca basın.



- Kalan kullanım süresi pil bitmeden önce kalan süreyi gösterir. Kalan kullanım süresi Watch ayarlarınıza ve çalıştırma şartlarına bağlı olarak farklılık gösterebilir.
- Güç tasarrufu modunu kullanan bazı uygulamalardan bildirim alamazsınız.
- Güç tasarrufu modu bildirim panelinde güç tasarrufu modu etkinleştirildiğinde, Watch'unuzunu pilini %15'ten fazla şarj ederseniz otomatik olarak devre dışı bırakılır.

Uygulamalar

Watch uygulamasının ayarlarını yapılandırın.


Ayarlar ekranında, **Uygulamalar** üzerine dokunun.

- **Varsayılan uygulamaları seç:** Benzer özellikler için varsayılan uygulamaları seçin.
- **Sağlık Platformu:** Varsayılan bir sağlık yönetimi uygulaması seçin.
- **İzinler:** Sistem uygulamaları dahil tüm uygulamalar için izin listesini görüntüleyin ve izin ayarlarını değiştirin.
- **Samsung uygulama güncellemeleri:** Ön yüklü bazı Samsung uygulamaları için güncellemeleri kontrol edin.

Genel

Watch'unuzun genel ayarlarını özelleştirin veya Watch'u sıfırlayın.


Ayarlar ekranında, **Genel** üzerine dokunun.

- **Dokunmatik çerçeve:** Dokunmatik çerçeve ayarlarını değiştirin. (Galaxy Watch4)
- **Metin okuma:** TalkBack etkinleştirildiğinde diller, hız ve daha fazlası gibi metinden sese özellikleri için ayarlar değişir.
- **Giriş:** Klavye ayarlarını değiştirin ve hızlı yanıt özelliğini ayarlayın.
- **Tarih ve saat:** Tarih ve saati manuel olarak ayarlayın.
-  **Bağlı akıllı telefonla eşitlendiğinden, bu özelliği kullanmak için Watch'unuzun akıllı telefonla bağlantısını kesin.**
- **Yön:** Watch'u, taktığınız bileğe (sol veya sağ) ve Watch'unuzu taktıktan sonra Ana Ekran veya Geri tuşunun yönüne uyacak şekilde ayarlayın.
- **Yeni telefona bağlan:** Watch'u, tüm kişisel bilgileriniz için bir sıfırlama işlemi gerçekleştirdikten sonra yeni başka bir akıllı telefona bağlayın.
- **Sıfırla:** Watch'unuzdaki tüm verileri silin.

Erişilebilirlik

Watch erişilebilirliğini geliştirmek için çeşitli ayarları yapılandırın.

Ayarlar ekranında, **Erişilebilirlik** üzerine dokunun.

- **Kullandığınız işlevler:** Kullanmakta olduğunuz erişilebilirlik özelliklerini kontrol edin.
 Bu özellik yalnızca erişilebilirlik özelliği kullanılırken görünür.
- **TalkBack:** Sesli geribildirim sağlayan TalkBack'i etkinleştirin. Bu özelliğin nasıl kullanılacağına dair yardım bilgisini görüntülemek için **Ayarlar** → **Eğitim ve yardım** üzerine dokunun.
- **Görünebilirlik geliştirmeleri:** Ayarları, görme engelli kullanıcılar için erişimi iyileştirmek amacıyla özelleştirin.
- **Duyma desteği:** İşitme güçlüğü olan kullanıcılar için erişimi iyileştirecek şekilde ayarları özelleştirin.
- **Etkileşim ve yetenek:** El becerisi düşük kullanıcılar için erişilebilirliği iyileştirecek şekilde ayarları özelleştirin.
- **Gelişmiş ayarlar:** Diğer gelişmiş işlevleri yönetin.
- **Yüklenen uygulamalar:** Watch'a yüklenen erişilebilirlik hizmetlerini görüntüleyin.

Güvenlik

Watch'unuzun güvenlik ayarlarını yapılandırın.

Ayarlar ekranında, **Güvenlik** üzerine dokunun.

- **Kilit türü:** Ekran kilitleme yöntemini değiştirin. Daha fazla bilgi için [Kilit ekranı](#) bölümüne bakın.

Gizlilik

Gizlilik ayarlarınızı değiştirin.

Ayarlar ekranında, **Gizlilik** üzerine dokunun.

- **İzin yöneticisi:** Kullanım izinlerine sahip olduğunuz özelliklerin ve uygulamaların listesini görüntüleyin. Burada izin ayarlarını da düzenleyebilirsiniz.
- **Kişiselleştirme Servisi:** İlgili alanlarınıza ve Watch'unuzu nasıl kullandığınıza göre değişen kişiselleştirilmiş hizmet almak için ayarlayın.

Konum

Konum bilgisi kullanımı için ayarları değiştirin.

Ayarlar ekranında, **Konum** üzerine dokunun.

- **İzinler:** Konum bilgilerini kullanacak özelliğin iznini ayarlayın.
- **Konum servisleri:** Watch'unuzun kullandığı konum hizmetlerini görüntüleyin.

Hesaplar ve yedekleme

Samsung veya Google hesabınızı, bağlı mobil cihazınıza kaydettikten sonra Watch'un çeşitli özelliklerini kullanabilirsiniz.

Ayarlar ekranında **Hesaplar ve yedekleme** üzerine dokunun.

- **Samsung account:** Bağlı akıllı telefonda kayıtlı Samsung account'u kontrol edin.
- **Google hesabı:** Bağlı akıllı telefonunuzda kayıtlı Google hesabını kontrol edin ve bunu Watch'unuza kopyalayın.

Yazılım güncellemesi

Watch'u en son yazılıma güncelleyin.

Ayarlar ekranında, **Yazılım güncellemesi** üzerine dokunun.

İpuçları ve kılavuzlar

Watch'unuzu kullanmakla ilgili temel ipuçlarını öğrenin ve bağlı akıllı telefondaki kullanım kılavuzunu görüntüleyin.

Ayarlar ekranında, **İpuçları ve kılavuzlar** üzerine dokunun.

- **Kılavuz:** Watch'un temel kullanım ipuçlarını öğrenmek için öğreticiyi izleyin.
- **Telefonda ipuçlarını görüntüleyin:** Bağlı akıllı telefonda Watch'unuz için ayrıntılı kullanım ipuçlarını görüntüleyin.

Saat hakkında

Watch ile ilgili ek bilgileri görüntüleyin.

Ayarlar ekranında **Saat hakkında** üzerine dokununuz.

- **Depolama:** Kullanılan ve kalan depolama alanının durumunu kontrol edin.
- **Durum bilgileri:** Wi-Fi MAC adresi, Bluetooth adresi ve seri numarası gibi bilgileri görüntüleyin.
- **Yasal bilgi:** Watch ile ilgili yasal bilgileri görüntüleyin. Ayrıca Watch'un tanılama bilgilerini Samsung'a gönderebilirsiniz.
- **Yazılım bilgileri:** Yazılım sürümünü ve güvenlik durumunu görüntüleyin.
- **Pil bilgileri:** Pil bilgilerini görüntüleyin.

Galaxy Wearable uygulaması

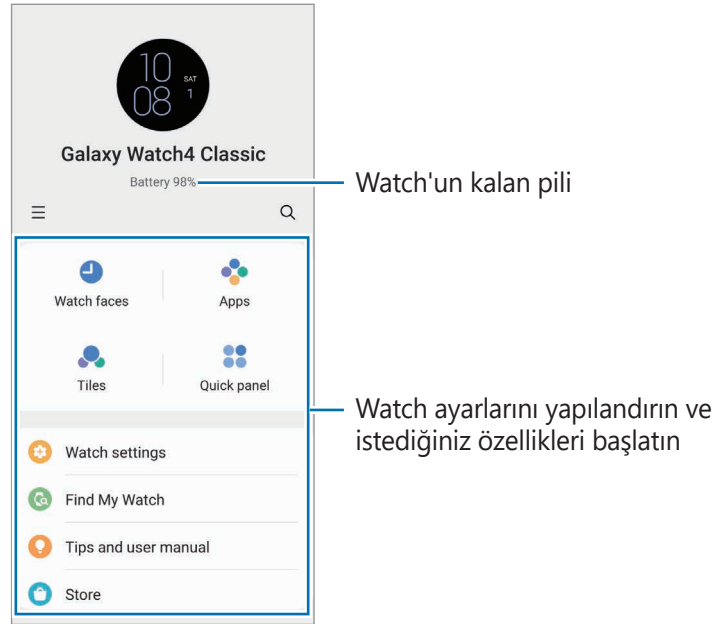
Tanıtım

Watch'u bir akıllı telefona bağlamak için, akıllı telefonunuza Galaxy Wearable uygulamasını yüklemeniz gerekir. Watch'un kalan pilini kontrol edebilir ve ayarları Galaxy Wearable uygulamasıyla yapılandırabilirsiniz.

Akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatın.



Anahtar sözcükleri girerek ayarları aramak için **Q** üzerine dokunun. **Öneriler** altından bir etiket seçerek de ayarları arayabilirsiniz.

 Bazı özellikler bağlı akıllı telefonun türüne göre kullanılamayabilir.



Aşağıdaki ek seçenekleri kullanmak için **≡** üzerine dokunun:

- **Yeni cihaz ekle:** Cihazınızın bağlı olduğu akıllı telefonla bağlantısını kesin ve yeni bir cihaz bağlayın. Ekrandan cihazınızı seçin veya cihazınızı bulamıyorsanız **Bağlanmakta sorun mu yaşıyorsunuz?** ögesine dokunup ekrandaki talimatları izleyerek yeni cihaza bağlanın.

- **Otomatik geçiş:** Watch bileğinize takılı olsa bile akıllı telefonunuza otomatik olarak bağlanır.
 Otomatik tuşu yalnızca akıllı telefonunuz otomatik değiştirme özelliğini destekleyen ikiden fazla cihaz ile eşleştiginde görüntülenir.
- **Cihazları yönet:** Akıllı telefonunuzla ikiden fazla cihaz eşlendiğinde bağlı cihazları yönetin. Bir cihazın akıllı telefonunuzla olan bağlantısını kesmek için cihazı seçip **Kaldır** üzerine dokununuz.
- **Bize ulaşın: Samsung Members,** müşterilere destek hizmetleri (örneğin, cihaz sorunlarının tanılanması) sunar ve kullanıcıların sorular ve hata raporları göndermesine olanak sağlar. Ayrıca, Galaxy kullanıcıları topluluğundaki diğer kişilerle bilgi paylaşabilir veya en yeni haberleri ve ipuçlarını görebilirsiniz. **Samsung Members,** cihazınızı kullanırken karşılaşılabileceğiniz sorunları çözümenize yardımcı olabilir.
- **Galaxy Wearable hakkında:** Galaxy Wearable uygulamasının sürüm bilgisini görüntüleyin.
 Bazı özellikler bölgeye, hizmet sağlayıcısına ve modele bağlı olarak kullanılamayabilir.

Saat şekilleri


Watch ekranında gösterilecek olan saat türlerini değiştirebilirsiniz.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat şekilleri** üzerine dokununuz.


İstediğiniz saat görünümünü seçin ve saat ibreleri ve kadranlar gibi ekran renklerini veya bileşenleri değiştirmek ve hatta Watch ekranında görüntülenecek öğeleri seçmek için **Kişiselleştir** üzerine dokununuz.

Stilim saat görünümleri oluşturma

Watch'unuzun saat görünümünü çektiğiniz bir fotoğrafı taslak olarak renk kombinasyonunu kullanan bir desen görüntüsüyle değiştirin. Watch'unuzun saat görünümünü istediğiniz tarzla eşleştirebilirsiniz.

 Bu özellik sadece Samsung veya Android akıllı telefonlarda kullanılabilir.

- 1 Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat şekilleri** üzerine dokununuz.
- 2 **Resimli** altından **Stilim** ögesini seçin.
- 3 **Kişiselleştir** → **Arka plan** → **Kamera** üzerine dokununuz.
Akıllı telefonunuzda kayıtlı bir fotoğrafı seçmek için **Galeri** üzerine dokununuz.

- 4 Bir fotoğraf çekmek için  üzerine dokunun ve ardından **Tamam** üzerine dokunun.
- 5 Resmi, kullanmak istediğiniz renk koleksiyonuna sürükleyin.
- 6 Bir desen türünü seçin ve **Bitti** üzerine dokunun.
- 7 **Kaydet** üzerine dokunun.
Watch'unuzun saat görünümü Benim tarzım olan ile değişir.

Uygulamalar ekranı

Uygulamalar ekranında uygulamaları yeniden sıralama.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Uygulamalar ekranı** üzerine dokunun.



Uygulamaları yeniden sıralamak için bir uygulamayı basılı tutarak istediğiniz yere sürükleyin ve ardından **Kaydet**'e dokunun.

Kartlar

Watch'taki kartları özelleştirebilirsiniz. Kartları yeniden sıralama imkanınız da vardır.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Kartlar** üzerine dokunun.

Kart ekleme veya kaldırma

Kart ekleme altında eklemek için  karta dokunun veya silmek istediğiniz  kartlara ve ardından **Kaydet** üzerine dokunun.

Kartları yeniden sıralama



Bir karta basılı tutun, bu kartı istediğiniz yere sürükleyin ve ardından **Kaydet**'e dokunun.

Quick panel

Watch'unuzun quick panel'inde görüntülenen hızlı ayarlar simgelerini seçin. Hızlı ayarlar simgelerini de yeniden sıralayabilirsiniz.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Quick panel** üzerine dokunun.

Hızlı ayar simgeleri ekleme veya kaldırma

Mevcut tuşlar altında, eklemek için simgede  üzerine dokunun veya silmek istediğiniz simgede  üzerine ve ardından **Kaydet**'e dokunun.

Hızlı ayar simgelerini düzenleme

Hareket ettirmek için bir simgeyi basılı tutun, bu simgeyi istediğiniz yere sürükleyin ve ardından **Kaydet**'e dokunun.

Saat ayarları

Tanıtım


Watch'unuzun durumunu görüntüleyin ve Watch'unuzun ayarlarını özelleştirin.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** üzerine dokunun.

Bildirimler

Bildirim ayarlarını değiştirin.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Bildirimler** üzerine dokunun.

- **Uygulama bildirimleri:** Yeni bildirim alan uygulamaları görüntüleyin ve bildirim ayarlarını değiştirin. Daha fazla uygulamanın bildirim ayarlarını özelleştirmek için  → **Tümü** ögesine dokunun ve uygulamalar listesinden bir uygulama seçin.
- **Tel. bildirimlerini saatte göster:** Watch'unuzu takarken akıllı telefon bildirimlerini kontrol etmek için koşulları ayarlayın.
- **Telefonda bildirim sesini kapat:** Watch'unuzu takarken bildirim aldığında akıllı telefonu sessize alacak şekilde ayarlayın.
- **Rahatsız etmeyi tel. ile eşitle:** Watch'unuzun ve akıllı telefonunuzun rahatsız etme ayarlarını eşitlenecek şekilde ayarlayın.
- **Gelişmiş bildirim ayarları:** Bildirimler için gelişmiş ayarları yapılandırın.

Sesler ve titreşim

Ses ve titreşim ayarlarını değiştirin.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Sesler ve titreşim** üzerine dokunun. Daha fazla bilgi için Uygulamalar ve özellikler içinde [Sesler ve titreşim](#) kısmına bakın.

Ekran

Ekran ayarlarını değiştirme.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Ekran** üzerine dokunun. Daha fazla bilgi için Uygulamalar ve özellikler içinde [Ekran](#) kısmına bakın.

Gelişmiş özellikler

Gelişmiş özellikleri etkinleştirme.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Gelişmiş özellikler** üzerine dokunun. Daha fazla bilgi ve aşağıda listelenenler haricindeki diğer özellikler için Uygulamalar ve özellikler içinde [Gelişmiş özellikler](#) kısmına bakın.

- **Uzak bağlantı:** Watch'u, akıllı telefonunuza, cihazlar arasında Bluetooth bağlantısı yoksa uzaktan Wi-Fi ağıyla bağlanacak şekilde ayarlayın.

Pil

Kalan pili kontrol etme. Pil seviyesi azaldığında pil tüketimini azaltmak için güç tasarrufu modunu etkinleştirin.



Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Pil** üzerine dokunun. Daha fazla bilgi için Uygulamalar ve özellikler içinde [Pil](#) kısmına bakın.

İçeriği yönetme


Kayıtlı ses ve görüntü dosyalarını manuel veya otomatik olarak akıllı telefonunuzdan Watch'unuza aktarabilirsiniz.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **İçeriği yönetme** üzerine dokunun.

• Müzik

- **Parça ekle:** Ses dosyalarını seçin ve manuel olarak mobil cihazdan Watch'a gönderin.
- **Otomatik eşitle:** Cihazı, kalan pil gücü %15'in üzerindeyken son eklenen ses dosyalarını Watch ile eşitleyecek şekilde ayarlayın.
 -  Watch'ta kayıtlı müzik dosyaları 1 GB'tan fazla alan kaplıyorsa, favori olarak ayarlamadığınız dosyalar ilk eklediğiniz müzik dosyalarından başlanarak silinir.
- **Eşitlenecek oynaatma listri:** Watch ile eşitlemek üzere bir çalma listesi seçin.
 -  Bu özellik yalnızca akıllı telefonunuza Samsung Music uygulaması yüklendiğinde ve **Otomatik eşitle** özelliğini açtığınızda görünebilir.

• Galeri

- **Görüntü ekle:** Görüntüleri seçin ve manuel olarak akıllı telefondan Watch'a gönderin.
- **Otomatik eşitle:** Cihazı, kalan pil gücü %15'in üzerindeyken görüntü dosyalarını Watch ile eşitleyecek şekilde ayarlayın.
- **Görüntü sınırı:** Bir akıllı telefondan Watch'unuza gönderilecek görüntü sayısını seçin.
- **Eşitlenecek albümler:** Watch ile otomatik olarak eşitlenecek bir görüntü albümü seçin.
 -  **Görüntü sınırı** ve **Eşitlenecek albümler**, siz **Otomatik eşitle** özelliğini açtığınızda etkinleşir.

Genel

Watch'unuzun genel ayarlarını özelleştirin veya Watch'u sıfırlayın.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Genel** üzerine dokununuz. Daha fazla bilgi için Uygulamalar ve özellikler içinde [Genel](#) kısmına bakınız.

Erişilebilirlik

Watch erişilebilirliğini geliştirmek için çeşitli ayarları yapılandırın.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Erişilebilirlik** üzerine dokununuz. Daha fazla bilgi için Uygulamalar ve özellikler içinde [Erişilebilirlik](#) kısmına bakınız.

Hesaplar ve yedekleme

Samsung Cloud kullanarak Watch'unuzun verilerini yedekleyin veya geri yükleyin. Ayrıca bağlı akıllı telefonda kayıtlı Samsung ve Google hesaplarınızı kontrol edebilirsiniz ve Google hesabınızı Watch'unuza kopyalayabilirsiniz.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Hesaplar ve yedekleme** üzerine dokununuz.



- İstenmeyen fabrika ayarlarına sıfırlama nedeniyle verilerin bozulması veya kaybolması ihtimaline karşı verilerinizi düzenli olarak Samsung Cloud veya bilgisayar gibi güvenli bir yerde yedekleyin.
- Müzik ve görüntüler yedeklenmez.
- Watch'ta, Samsung Health uygulaması için yalnızca son 28 günün kayıtları saklanır. 28 günden daha eski kayıtları görüntülemek için bağlı akıllı telefona Samsung Health uygulamasını kurun ve otomatik veri yedekleme yapın.
- **Hesaplar:** Samsung veya Google hesabınızı bağlı akıllı telefonunuza kaydedin ve Watch'unuza kopyalayın.
- **Samsung Cloud:** Watch'unuzun verilerini ve ayarlarını yedekleyin ve yanınızda olmasa bile Samsung Cloud'u kullanarak önceki Watch'unuzun verilerini ve ayarlarını geri yükleyin.
- **Smart Switch:** Watch'unuzun verilerini ve ayarlarını bağlı akıllı telefona yedekleyin ve Smart Switch'i kullanarak önceki Watch'unuzun verilerini ve ayarlarını yeni Watch'a geri yükleyin.

Saat yazılımı güncellemesi

Watch, firmware over-the-air (FOTA) servisi ile doğrudan en son yazılıma güncellenebilir.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Saat yazılımı güncellemesi** üzerine dokunun.

Saat hakkında

Watch ile ilgili ek bilgileri görüntüleyin.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saat ayarları** → **Saat hakkında** üzerine dokunun. Daha fazla bilgi için Uygulamalar ve özellikler içinde [Saat hakkında](#) kısmına bakın.

Saatimi Bul

Kaybolan veya yeri unutulmuş Watch'unuzu bulun ve uzaktan kontrol edin.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Saatimi Bul** üzerine dokunun.

- **Başlat:** Watch'unuzun şu an nerede olduğunu kontrol edin. Daha fazla bilgi için Uygulamalar ve özellikler içinde [Saatimi Bul](#) kısmına bakın.
- **Güvenliği ayarla:**
 - **Saati kilitle:** Watch'u uzaktan kilitleyerek yetkisiz erişimi önleyin. Bu özellik, akıllı telefonunuz Bluetooth veya uzak bağlantıyla Watch'unuza bağlıken kullanılabilir. Watch'unuz kilitli olduğunda, önceden ayarlanmış bir PIN'i girip manuel olarak kilidi açın veya kilidi otomatik olarak açmak için akıllı telefonunuzu Watch'a Bluetooth ile bağlayın.
 - **Saati sıfırla:** Watch'a kaydedilen tüm kişisel bilgileri uzaktan silin. Watch sıfırlandıktan sonra bilgileri geri yükleyemez veya Watch'umu Bul özelliğini kullanamazsınız, bu nedenle **Verileri yedekle** üzerine dokunarak verilerinizi güvenli bir şekilde yedeklemeniz önerilir.

İpuçları ve kullanım kılavuzu

Watch'un temel işlevlerine ve kullanma kılavuzuna bakın.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **İpuçları ve kullanım kılavuzu** üzerine dokunun.

Mağaza

Saatiniz ile kullanacağınız uygulamaları ve Watch görünümünü indirin.

Akıllı telefonun Galaxy Wearable ekranında **Mağaza** üzerine dokunun.

Ek

Sorun giderme

Bir Samsung Servis Merkezi ile temasa geçmeden önce, lütfen aşağıdaki çözümleri deneyin. Bazı durumlar Watch'unuz için geçerli olmayabilir.

Watch'unuz açılmıyor

Pilin şarjı tamamen boşaldığında, Watch'unuz açılmayacaktır. Watch'u açmadan önce pili tamamen şarj edin.

Dokunmatik ekran yavaş veya kötü yanıt veriyor

- Eğer bir ekran koruyucu veya isteğe bağlı bir aksesuar kullanıyorsanız, dokunmatik ekran doğru çalışmayabilir.
- Eldiven giyiyorsanız, dokunmatik ekrana dokunurken elleriniz temiz değilse veya ekrana keskin cisimler veya parmak uçlarınız ile dokunursanız, dokunmatik ekran düzgün çalışmayabilir.
- Dokunmatik ekran, nemli koşullarda veya suya maruz kaldığında bozulabilir.
- Herhangi bir yazılım arızasını gidermek için Watch'unuzu yeniden başlatın.
- Watch yazılımınızın en son sürüme güncellendiğinden emin olun.
- Ekran çizik veya hasarlıysa, bir Samsung Servis Merkezine götürün.

Watch'unuz donuyor veya hata veriyor

Aşağıdaki çözümleri deneyin. Eğer sorun yine çözülmezse, bir Samsung Servis Merkezine başvurun.

Watch'u yeniden başlatma


Watch'unuz donuyor ya da takılıyorsa, uygulamaları kapatmanız veya cihazı kapatıp tekrar açmanız gerekebilir.

Yeniden başlatmayı zorlama

Watch'unuz donduysa ve yanıt vermiyorsa cihazı yeniden başlatmak için Ana Ekran tuşu ile Geri tuşuna aynı anda 7 saniyeden uzun basın.

Watch'u sıfırlama

Yukarıdaki yöntemlerle sorun çözülmezse, fabrika ayarlarına sıfırlama işlemi yapın.

Uygulamalar ekranında,  (**Ayarlar**) → **Genel** → **Sıfırla** → **Sıfırla** üzerine dokununuz. Alternatif olarak, akıllı telefonunuzda **Galaxy Wearable** uygulamasını başlatıp **Saat ayarları** → **Genel** → **Sıfırla** → **Sıfırla** üzerine dokunabilirsiniz. Fabrika verilerine sıfırlamadan önce, Watch'unuzda kayıtlı tüm önemli verilerin yedek kopyalarını almayı unutmayın.

Başka bir Bluetooth cihazı Watch'unuzu bulamıyor

- Watch'unuzda Bluetooth kablosuz özelliğinin etkinleştirildiğinden emin olun.
- Watch'unuzu sıfırlayın ve tekrar deneyin.
- Watch'unuz ile diğer Bluetooth cihazının Bluetooth bağlantı aralığı (10 m) içinde olduğundan emin olun. Cihazların kullanıldığı ortama bağlı olarak mesafe farklılık gösterebilir.

Yukarıdaki ipuçlarıyla sorun çözülmezse, bir Samsung Servis Merkezine başvurun.

Bluetooth bağlantısı kurulmadı veya Watch'unuz ile akıllı telefonunuz bağlı değil

- Her iki cihazdaki Bluetooth özelliğinin etkinleştirildiğinden emin olun.
- Cihazlar arasında duvarlar veya elektrik donanım gibi engellerin bulunmadığından emin olun.
- Akıllı telefonunuzda Galaxy Wearable uygulamasının en son sürümünün yüklendiğinden emin olun. Gerekirse, Galaxy Wearable uygulamasını en son sürümüne güncelleyin.
- Watch'unuz ile diğer Bluetooth cihazının Bluetooth bağlantı aralığı (10 m) içinde olduğundan emin olun. Cihazların kullanıldığı ortama bağlı olarak mesafe farklılık gösterebilir.
- Her iki cihazı da yeniden başlatın ve **Galaxy Wearable** uygulamasını akıllı telefonunuzda tekrar başlatın.

Aramalar bağlanmıyor

- Watch'unuzun Bluetooth ile bir akıllı telefona bağlı olduğundan emin olun. Watch'unuz akıllı telefonunuza uzaktan bağlanmıyorsa gelen çağrılar alamazsınız.
- Akıllı telefonunuzun doğru hücresel ağa bağlı olduğundan emin olun.
- Akıllı telefonda aradığınız telefon numarası için arama engellemeyi ayarlamadığınızdan emin olun.
- Akıllı telefona gelen telefon numarası için arama engellemeyi ayarlamadığınızdan emin olun.
- Rahatsız etme, sinema veya uyku modlarının etkinleştirip etkinleştirilmediğini kontrol edin. Bu modlardan biri etkinleştirildiyse gelen aramalar sessize alınacaktır ve gelen aramalar alındığı sırada ekran açılmayacaktır. Ekranı açıp gelen aramayı kontrol etmek için çerçeveyi kullanın, ekrana dokununuz veya tuşa basın.

Arama sırasında diğerleri sizi duyamıyor

- Dahili mikrofonun önünü kapatmadığınızdan emin olun.
- Mikrofonun ağızınıza yakın olduğundan emin olun.
- Bluetooth kulaklık kullanıyorsanız kulaklığın doğru şekilde bağlandığından emin olun.

Bir arama sırasında ses yankılanması

Ses seviyesini ayarlayın veya başka bir yere gidin.

Pil doğru şarj olmuyor (Samsung onaylı şarj cihazları için)

- Watch'u kablosuz şarj cihazına gerektiği gibi bağladığınızdan emin olun.
- Bir Samsung Servis Merkezini ziyaret edin ve pilini değiştirin.

Pil ilk alındığı zamana göre daha hızlı boşalıyor

- Watch'u veya pili çok düşük veya çok yüksek derecelerdeki sıcaklıklara maruz bırakırsanız kullanılabilir şarj azalabilir.
- Bazı uygulamaları kullanırken pil tüketimi artar.
- Pil tükenebilir ve kullanılabilir pil süresi zaman içinde azalacaktır.

Watch'unuza dokunduğunuzda sıcaklık hissediyorsunuz

Daha fazla güç gerektiren uygulamalar kullandığınızda ya da uygulamaları Watch'unuzda uzun süre kullandığınızda, Watch'unuz ısınabilir. Bu durum normaldir ve Watch'un kullanım ömrünü veya performansını etkilemez.

Watch aşırı ısınır ya da uzun süre boyunca sıcak hissedilirse, bir süre kullanmayın. Watch aşırı ısınmaya devam ederse, bir Samsung Servis Merkezine başvurun.

Watch'unuz mevcut konumunuzu bulamıyor

Watch, akıllı telefonunuzun konum bilgilerini kullanır. GPS sinyalleri, iç mekanlar gibi bazı bölgelerde engellenebilir. Geçerli konumunuzu bulmak için Wi-Fi veya mobil ağını kullanacak şekilde ayarlayın.

Watch'ta saklanan veriler kayboldu

Watch'ta saklanan tüm önemli verilerin daima yedeklerini oluşturun. Aksi halde, bozulmuş ya da kaybolmuşsa verileri geri getiremezsiniz. Samsung, Watch'a kaydedilen verilerin kayıplarından sorumlu değildir.

Watch kasaının dışında küçük bir boşluk belirdi

- Bu boşluk gerekli bir üretim özelliğidir ve parçalar hafif sallanabilir ve titreyebilir.
- Zaman içinde, parçalar arasındaki sürtünme bu boşluğun hafif genişlemesine sebep olabilir.

Watch'ta yeterli depolama alanı yok

Depolama alanını boşaltmak için kullanılmayan uygulamaları ve dosyaları silin.

Yetkili servis listesi

Şehir	Yetkili Servis	
ANKARA	Servis Adı	SİMGE ELEKTRONİK VE DANIŞMANLIK -YAŞAR ALAR
	Telefon	3123227744
	Adres	AŞAĞI EĞLENCE MAHALLESİ MARTI CADDESİ No:3 B/6 KEÇİÖREN/ ANKARA
ADANA	Servis Adı	DESTEK BİLİŞİM PROJE SERVİS HİZMETLERİ SANAYİ VE DIŞ TİCARET LTD. ŞTİ.-ADANA ŞUBESİ
	Telefon	3224594967
	Adres	CEMALPAŞA MAHALLESİ 63009 SK.NO:6/A SEYHAN/ADANA

- * Yukarıda belirtilen servis merkezleri iletişim bilgileri 01.07.2021 tarihinde güncellenmiştir ve bu tarihten sonra değişiklik gösterebilir. Bilgilere istinaden, bölgenizdeki servis merkezimize ulaşamadığınız durumlarda 444 77 11 numaralı çağrı merkezimizden size en yakın servis merkezimizi öğrenebilirsiniz.
- * Samsung yetkili servislerimize web sitemiz "[samsung.com/tr/support](https://www.samsung.com/tr/support)" destek" bölümünde yer alan www.samsung.com/tr/support/service-center adresinden ulaşabilirsiniz."
- * www.servis.gov.tr veya e-devlet uygulaması <https://serbis.ticaret.gov.tr> üzerinden "Servis Bilgi Sistemi Projesi (SERBİS)" kapsamında, satış sonrası hizmet verdiğimiz yetkili servis istasyonlarına ilişkin bilgilere doğru ve kolay bir şekilde ulaşabilirsiniz.

- * Cihazın kullanım ömrü 5 yıl, garanti süresi 2 yıldır.
- * Samsung Çağrı Merkezi : 444 77 11

Üretici Firma: SAMSUNG ELECTRONICS CO., LTD
443-742 129, SAMSUNG-RO, YEONGTONG-GU
SUWON KYONGGI-DO SOUTH KOREA
Tel: +82-2-2255-0114

Ürüne Garanti Veren Firma: Samsung Electronics İstanbul Paz. ve Tic. Ltd. Şti.
Adres: Defterdar Mah. Otakçılar Cad. Sinpaş Flatofis Apt. No: 78/46
Eyüpsultan/İSTANBUL TÜRKİYE
Tel: +90 212 467 0600

Telif hakkı

Telif hakkı © 2022 Samsung Electronics Co., Ltd.

Bu kılavuz uluslararası telif hakkı yasaları ile korunmaktadır.

Fotokopi çekme, kaydetme veya herhangi bir depolama cihazında ve geri alma sisteminde depolama dahil olmak üzere bu kılavuzun hiçbir kısmı çoğaltılamaz, dağıtılamaz, tercüme edilemez, elektronik veya mekanik olarak herhangi bir şekilde aktarılamaz.

Ticari markalar

- SAMSUNG ve SAMSUNG logosu Samsung Electronics Co., Ltd.'in tescilli ticari markalarıdır.
- Bluetooth® , Bluetooth SIG, Inc. firmasının dünya çapındaki markasıdır.
- Wi-Fi® , Wi-Fi Direct™ , Wi-Fi CERTIFIED™ , ve Wi-Fi logosu, Wi-Fi Alliance'ın tescilli ticari markalarıdır.
- Diğer tüm ticari markalar ve telif hakları ilgili sahiplerinin mülkiyetindedir.